



**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**



## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' di CORSA SU STRADA R, C, A**

*Frascati, 16 maggio 2010 – Parco Comunale Villa Torlonia*

*Trofeo "Città di Frascati"  
Trofeo Esordienti "F.I.D.A.L. Roma-Sud"  
Trofeo "Emiliano Comandini"*

**Organizzazione:** ASD Atletica Frascati – Via Conti di Tuscolo – 00044 FRASCATI, RM  
Tel: 069416697 – fax: 06 83501562 – e-mail: [sandro.dipaola@tiscali.it](mailto:sandro.dipaola@tiscali.it)

**Referente organizzativo:** Prof. Sandro Di Paola cell. 3476512215

**Referente tecnico:** Fabiola Paoletti cell. 3387132520

**Percorso:** Parco comunale di Villa Torlonia

**Iscrizioni :** Preventive all'indirizzo e-mail [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) entro e non oltre il venerdì  
14 maggio ore 20.00.

**Referente iscrizioni:** Stefano Troia Cell. 3492125286

**Conferma iscrizioni:** entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

**Programma Orario:** ved. allegato

**Regolamento:** ved. allegato

**Notizie:** La gara si svolgerà nell'ambito della X edizione del "Trofeo Città di Frascati", di cui riportiamo il programma orario completo.

Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle ventiquattro ore successive al termine iscrizioni riportato dal presente dispositivo. Le tasse iscrizioni si pagano in base agli iscritti.

## **PROGRAMMA ORARIO**

09:00	Ritrovo		
09:45	500 m	Esordienti C m/f	<i>Gara Promozionale</i>
09:55	700 m	Esordienti B m/f	<i>Gara Promozionale</i>
10:05	1.000 m	Esordienti A f	<i>Camp.Prov. RomaSud + Trofeo Fidal RomaSud</i>
10:15	1.000 m	Esordienti A m	<i>Camp.Prov. RomaSud + Trofeo Fidal RomaSud</i>
10:25	1.500 m	<b>Ragazze f</b>	<b><i>Camp. Regionale Individuale e di Società</i></b>
10:40	2.000 m	<b>Ragazzi m</b>	<b><i>Camp. Regionale Individuale e di Società</i></b>
11:00	2.000 m	<b>Cadette f</b>	<b><i>Camp. Regionale Individuale e di Società</i></b>
11:15	3.000 m	<b>Cadetti m</b>	<b><i>Camp. Regionale Individuale e di Società</i></b>
11:30	4.000 m	<b>Allieve f</b>	<b><i>Camp. Regionale Individuale e di Società</i></b>
11:30	6.000 m	<b>Allievi m</b>	<b><i>Camp. Regionale Individuale e di Società</i></b>
11:30	4.000 m	J/P/S/M f	<i>Gara di contorno</i>
11:30	6.000 m	J/P/S/M m	<i>Gara di contorno</i>

## **PREMI & REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE**

### **Prove promozionali Esordienti “C” e “B”**

Medaglia a tutti i partecipanti consegnata all'arrivo.

### **Trofeo Esordienti “A” “F.I.D.A.L. Roma-Sud”**

i primi 10 classificati individuali + le prime 3 società della combinata M+F.

- Al 1° individuale Trofeino + medaglia + premio natura.
- Dal 2° al 10° individuali medaglia + premio in natura.
- Maglia di Campione Provinciale al 1° classificato di Roma Sud.

- Premio società:

Trofeo Roma Sud alla 1° soc. classificata nella combinata Maschile e Femminile.

- Alla 2° e 3° società: coppa.

La classifica verrà stilata attribuendo 40 punto al primo, 39 al secondo e così via fino ad assegnare un punto al 40° e seguenti.

Verranno sommati al massimo 3 punteggi per ogni società e il Trofeo verrà assegnato alla società con il maggior punteggio.

## **Ragazze/Ragazzi/Cadette/Cadetti/Allieve/Allievi**

Campionato Regionale Ind. e di Società, i primi 6 individuali (*con maglia di Campione Regionale 2010 al 1°*) + le prime 3 società di ogni Categoria

La classifica verrà stilata attribuendo 40 punto al primo, 39 al secondo e così via fino ad assegnare un punto al 40° e seguenti. Verranno sommati al massimo 3 punteggi per ogni società in ciascuna categoria e la Società con il maggior punteggio sarà proclamata Campione Regionale di Società 2010.

Al 1° classificato individuale oltre alla maglia ci sarà il Trofeo + Medaglia + premio.  
Dal 2° al 6° classificato individuale Medaglia + Premio

### **Il X°Trofeo “Emiliano Comandini”**

verrà assegnato alla Società con il miglior punteggio nella classifica combinata **Ragazze/Ragazzi/Cadette/Cadetti.**

### **Il “Trofeo Città di Frascati”**

verrà assegnato alla prima società della combinata Allievi/Allieve.

Verranno premiati inoltre individualmente i partecipanti delle seguenti categorie nelle gare di contorno per Assoluti e

#### **Amatori M. & F.:**

- **Juniores, i primi 3 Uomini e le prime 3 Donne.**

- **Pro/Sen categoria unica, i primi 3 classificati Uomini e le prime 3 Donne.**

- *Il primo classificato delle seguenti categorie Amatori/Master :*

*Se classificato nei primi 3 riceverà anche il premio di Categoria.*

#### **UOMINI**

Amatori 23/34

MM35 35-39

MM40 40-44

MM45 45-49

MM50 50-54

MM55 55-59

MM60 60-64

MM65 e successive categoria unica.

#### **DONNE**

Amatori 23-34

MF35 35-39

MF40 40-44

MF45 45-49

MF50 50-54

MF55 55-59

MF60 60-64

MF65 e successive categoria unica.

Per ulteriori chiarimenti vedere [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it)