

# FIDAL ROMA SUD

---

---

---

**I PRIMATI DAI DIECI ANNI AGLI .....ANTA.**

---

1970 1971 1972 1973 1974 1975 1976 1977 1978 1979

**2**

1980 1981 1982 1983 1984 1985 1986 1987 1988 1989

**0**

1990 1991 1992 1993 1994 1995 1996 1997 1997 1998 1999

**0**

2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008

**8**

---

---

**I PIU' RESISTENTI - TECNICI - FORTI  
AGILI - VELOCI - POTENTI**

---

---

---

N.B. Dati aggiornati al 31 dicembre 2008.

Questa raccolta è stata fatta consultando i dati ufficiali, ma non sempre completi, delle Graduatorie annuali Provinciali, Regionali e Nazionali.

Ogni rettifica sarà gradita purchè corredata dai dati:cognome,nome,Società,gara tempo o misura, luogo e data.

In attesa della vostra collaborazione vi ringrazia il responsabile Luciano Varlec.

**" 10 ANNI "**

m.50	7"3	Noce Andrea	Lib.Scavo Infotec	'96
m.60	9"1	Caforio Matteo	Atl.Pomezia	'98
" "	9"1	Aurnia Michele	Lib.Sancesareo	'88
" "	9"1	Collarini Walter	Lib.Castelgandolfo	'90
m.80	12"1	Vari Massimiliano	Atl.Segni	'79
m.150	23"9	Iovenitti Damiano	Atl.Stud.Tuscolana	'99
m.300	50"9	Lancioni Manrico	Lib.Sancesareo	'97
m.400	1'14"3	Marinelli Luca	Atl.Castellana	'04
m.500	1'34"5	Pelle Igor	Lib.Muzi Genazzano Valmontone	'99
m.600	1'54"6	Vantaggiato Alessandro	Lib.Orel Anzio	'93
m.800	2'40"5	Fabrizi Roberto	Atl.Montagnano	'84
m.1200	4'32"8	Pelle Igor	Lib.Muzi Genazzano Valmontone	'99
m.2000	7'37"0	Frati Emanuele	Atl.Zagarolo	'84
Marcia (Km.1)	5'10"1	Nardini Alessandro	Atl.Nettuno	'06
m.40hs	9"31	Di Pietro Matteo	Lib.Lanuvio	'07
m.50hs (0,50/5/i 7,00)	9"1	Porcù Alvisè	Lib.Castelgandolfo	'00
m.60hs (0,70)	12"8	Cerci Emanuele	Gymnasium Vallis Montanae	'98
" " (0,50)	10"9	Marinelli Michele	C.A.Scavo Romasud	'02
" " (0,76/6/i 7,00)	12"3	Mardero Andrea	A.S.Ricreativa Aprilia	'94
" " (0,60/6/i 7,50)	12"0	Feola Mirco	Atl.Pomezia & Servizi	'08
m.80hs (0,76/8/i 8,50)	18"9	Frati Emanuele	Atl.Zagarolo	'84
Alto	1.21	Di Masi Gregorio	Atl.Castellana	'08
Lungo	4.30	Arata Fabio Massimo	Lib.Scavo Velletri	'93
Peso (Kg.2)	8.52	Cafiero Adriano	Atl.Pomezia Nota bene	'03
Peso (Kg.3)	4.42	Campagna Claudio	Atl.Colleferro	'98
Palla (g.150)	39.96	Lumaca Pierluigi	Lib.Castelgandolfo	'91
Palla (g.300)	24.54	Genovese Daniele	Atl.Ariccia	'92
Palla (g.400)	32.20	Rufini Alessandro	Avis Marino	'85
Giavellottino (g.300)	15.75	Derrià Jassin	Lib.Sancesareo	'99
Vortex	40.51	Trento Luca	Lib.Castelgandolfo-Albano	'05
4x200	2'35"5	Lib.Castelgandolfo-Albano		'06
Biathlon	1.174	Porcù Alvisè	Lib.Castelgandolfo	'00
(50-Alto)				
Biathlon	398	Porcù Alvisè	Lib.Castelgandolfo	'00
(600-Vortex)				
Biathlon	1.355	Porcù Alvisè	Lib.Castelgandolfo	'00
(50hs-Lungo)				
Biathlon	548	Pagnotta Lorenzo	Atl.Pomezia & Servizi	'08
(60hs-Lungo)				
Biathlon	741	Feola Mirco	Atl.Pomezia & Servizi	'08
(60hs-Alto)				
Triathlon	423	Calicchia Andrea	Atl.Lib.Valmontone	'02
(60-Peso-Lungo)				
Triathlon	1.628	Pupparo Tullio	Atl.Lib.Valmontone	'04
(60-Lungo-Vortex)				
Triathlon	564	Palitti Mirko	Atl.Colleferro	'99
(600-Lungo-Vortex)				
Triathlon	908	Pelle Igor	Lib.Muzi Genazzano Valmontone	'99
(1200-Lungo-Peso Kg.2)				
Triathlon	228	Derraà Jassin	Lib.Sancesareo	'99
(60-150-Giavellottino g.300)				
Triathlon	1.544	Luciani Tommaso	Lib.Castelgandolfo	'01
(50-Vortex-Marcia Km.1)				
Triathlon	751	Fogolari Filippo	Lib.Castelgandolfo	'01
(50-Lungo-600)				
Triathlon	1.052	Luciani Tommaso	Lib.Castelgandolfo	'01
(50hs-Alto-Peso Kg.2)				
Triathlon	1.395	Della Bella Riccardo	Atl.Lib.Valmontone	'04
(50hs-Lungo-Vortex)				
Triathlon	1.480	Middei Matteo	Atl.Azzurra Scavo Velletri	'05
(50hs-Lungo-600)				
Triathlon	1.293	Cavalli Gabriele	Pol.Cecchina	'06
(50-Lungo-Vortex)				
Triathlon	931	El Makanè Ayoub	Atl.Castellana	'03

**" 11 ANNI "**

m.50	6"7	Macale Daniele	Lib.Scavo Velletri	'92
m.60	8"6	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'91
m.80	11"4	Birzi Francesco	Lib.Neptunia	'80
" "	11"4	Rocchetti Fabio	Lib.Neptunia	'81
m.150	23"0	Testa Luca	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
m.300	50"1	Cavola Danilo	Lib.Scavo Vis Velletri	'97

m.400	1'08"2	Norgbey Alessandro	Atl.Castellana	'06
m.500	1'33"4	Troia Daniele	Lib.Castelgandolfo	'96
m.600	1'51"0	Salvati Dario	Atl.Genazzano	'01
m.800	2'34"2	Fрати Emanuele	Atl.Zagarolo	'85
m.1000	3'23"3	Sperati Stefano	BPD Difesa Spazio	'90
m.1200	4'50"4	Troia Stefano	Lib.Castelgandolfo	'98
m.2000	6'57"8	Capogna Ivan	Pol.Ciampino	'80
Marcia (Km.1)	5'10"3	Nardini Alessandro	Atl.Nettuno	'07
" " (miglio)	7'01"1	Nardini Alessandro	Atl.Nettuno	'07
" " (Km.2)	14'11"4	Buttinelli Francesco	Lib.Muzi	'00
" " (Km.4)	22'42"0	Bonifazi Paolo	Lib.Lanuvio	'79
m.40hs	8"23	Caso Francesco	Atl.Aurora Segni	'07
m.50hs (0,50/5/i 7,00)	8"2	Salvati Dario	Atl.Genazzano	'01
m.60hs (0,76/6/i 7,00)	12"6	Fрати Alessio	FGR Zagarolo	'91
m.60hs (0,76/6/i 7,50)	13"3	Battistuzzi Matteo	Atl.Pomezia	'99
m.60hs (0,50/6/i 7,50)	10"8	Mozzarelli Alessandro	Atl.Pomezia	'02
m.60hs (0,60/6/i 7,50)	10"7	Cioce Alfonso	Atl.Pomezia & Servizi	'07
m.80hs (0,76)	15"9	Ciciani Luca	A.S.Frascati	'79
m.200hs	36"2	Ledda Simone	A.S.Roma G.Castello	'06
Alto	1.35	Serri Massimiliano	Lib.Sancesareo	'81
Lungo	4.40	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'91
Peso (Kg.2)	10.26	Salvati Dario	Atl.Genazzano	'01
" " (Kg.3)	7.99	Marianetti Oberdan	U.S.Castelgandolfo	'84
Palla (g.150)	46.76	Lumaca Pierluigi	Lib.Castelgandolfo	'92
" " (g.300)	36.44	Lumaca Pierluigi	Lib.Castelgandolfo	'92
" " (g.400)	39.38	Pilozzi Luca	Lib.Valmontone	'82
Vortex	46.00	Trento Luca	Lib.Castelgandolfo-Albano	'06
Giavellottino (g.300)	12.37	Checchi Silvano	Lib.Sancesareo	'99
4x50	31"3	Lib.Castelgandolfo		'88
4x100	1'00"3	Lib.Castelgandolfo		'92
5x80	1'05"8	Atl.Pomezia		'01
3x400	4'09"4	Lib.Castelgandolfo		'98
3x600	6'24"4	Lib.Castelgandolfo		'96
3x800	9'49"6	A.S.Ricreativa Aprilia		'95
4x200	2'13"8	Atl.Castellana		'06
4x400	5'11"3	Lib.Castelgandolfo-Albano		'05
Biathlon (50-Alto)	1.098	Pelle Igor	Lib.Muzi	'00
Biathlon (600-Vortex)	871	Pelle Igor	Lib.Muzi	'00
Biathlon (50hs-Lungo)	1.368	Mammolotti Valerio	A.S.Frascati	'00
Biathlon (50-Vortex)	1.090	Cantoni Alessandro	Lib.Castelgandolfo	'01
Biathlon (60-Lungo)	618	Mastrone Fabrizio	Atl.Pomezia & Servizi	'08
Biathlon (600-Lungo)	822	Porcù Alvise	Lib.Castelgandolfo	'01
Triathlon (50-Vortex-Marcia Km.1)	2.412	Salvati Dario	Atl.Genazzano	'01
Triathlon (50-Lungo-600)	1.696	Salvati Dario	Atl.Genazzano	'01
Triathlon (50hs-Alto-Peso Kg.2)	2.270	Salvati Dario	Atl.Genazzano	'01
Triathlon (600-Lungo-Vortex)	631	Cassetta Valerio	Lib.Castelgandolfo	'99
Triathlon (60-Alto-Peso Kg.2)	1.232	Caforio Matteo	Atl.Pomezia	'99
Triathlon (60-Lungo-Vortex)	1.062	Giovanetti Gianmarco	Lib.Sancesareo	'04
Triathlon (1200-Lungo-Peso Kg.2)	641	Campagna Claudio	Atl.Colleferro	'99
Triathlon (60-150-Giavellottino g.300)	239	Testa Luca	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
Triathlon (60-Peso Kg.2-Lungo)	573	Luciani Tommaso	Lib.Castelgandolfo	'02
Triathlon (60-Lungo-Palla g.150)	774	Marraffa Massimo	Lib.Scavo Velletri	'92
Triathlon (60hs-Vortex-600)	1.329	Pelle Igor	Lib.Muzi	'00
Triathlon (50hs-Lungo-Vortex)	1.775	Di Bernardini Lorenzo	Lib.Castelgandolfo-Albano	'05
Triathlon (50hs-Lungo-600)	1.680	Pupparo Tullio	Atl.Valmontone	'05
Triathlon (50-Lungo-Vortex)	1.501	Silvestri Giovanni	Lib.Castelgandolfo-Albano	'06
Triathlon (50-Lungo-200hs)	1.328	Ledda Simone	A.S.Roma G.Castello	'06

m.50	7"6	Pacicco Marco	Atl.Anzio	'06
m.60	7"8	Salvati Dario	Atl.Genazzano	'02
m.80	10"5	Mingoli Giorgio	IMAC Collesferro	'87
m.150	20"3	Pupparo Tullio	Atl.Valmontone	'06
m.300	45"4	Comandini Piero	Lib.Castelgandolfo	'94
" "	45"4	Tosti Marcello	C.A.Velletri	'94
m.600	1'43"0	Orlandi Matteo	Atl.Castellana	'05
m.1000	3'04"7	Orlandi Matteo	Atl.Castellana	'05
m.1200	3'56"6	Pelle Igor	Atl.Genazzano	'01
m.2000	6'38"4	Quattrino Marco	IMAC Collesferro	'87
Marcia (m.1200)	6'33"7	Casagrande Luca	LibMuziGenazValmontone	'98
" " (Km.2)	10'44"1	Terenzi Manuele	Atl.Nettuno	'04
" " (Km.3)	15'30"9	Rossi Alessandro	Atl.Genazzano	'01
" " (Km.4)	21'52"7	Bonifazi Paolo	Lib.Lanuvio	'80
m.60hs (0,60/5/i 7,00)	11"5	Grasso Damiano	Gymnas Vallis Montanae	'99
" " (0,60/6/i 7,00)	8"9	Salvati Dario	Atl.Genazzano	'02
" " (0,60/6/i 7,50)	9"4	Puccetta Simone	Atl.Pomezia & Servizi	'07
" " (0,76/6/i 7,00)	10"4	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'92
" " " " "	10"4	Macale Daniele	Lib.Scavo Velletri	'93
" " (0,76/6/i /7,50)	11"1	Zanchiello Marco	Atl.Pomezia	'99
" " (0,76/6/i 7,80)	11"4	Di Fiore Roberto	LibMuziGenazValmontone	'97
" " (0,76/6/i 8,00)	11"3	Brunamonti Marco	Lib.Castelgandolfo	'94
m.80hs (0,76/8/i 8,50)	13"4	De Paolis Dario	Atl.Pomezia	'81
" " (0,60/8/i 8.00)	14"3	Salvati Dario	Atl.Genazzano	'02
m.200hs	32"6	Trento Luca	Lib.Castelgandolfo-Albano	'07
Alto	1.52	Lacal Manuel	Atl.Castellana	'07
Lungo	4.89	Macale Daniele	Lib.Scavo Velletri	'93
Quadruplo	11.53	Decina Carlo	Lib.Castelgandolfo	'87
Peso (Kg.2)	11.94	Lacaria Mirko	Atl.Pomezia	'99
" " (Kg.3)	11.90	Della Porta Michele	Lib.Scavo Vis Velletri	'97
Peso frontale (Kg.3)	15.58	De Marchis Daniele	Lib.Scavo Infotec	'95
Palla (g.150)	63.46	Rossi Roberto	Lib.Orel Anzio	'91
Palla (g.400)	45.24	Ficcardi Alessandro	C.A.Velletri	'89
Palla ( ? )	50.53	Linari Stefano	Lib.Lanuvio	'70
Vortex	54.34	Trento Luca	Lib.Castelgandolfo-Albano	'07
Giavellottino (g.300)	18.05	Padovani Michele	LibMuziGenazValmontone	'99
Giavellotto (g.400)	20.80	Prifti Daniele	LibMuziGenazValmontone	'99
4x100	54"9	Lib.Scavo Velletri		'93
3x600	6'34"4	Lib.Muzi Labico Valmontone		'01
3x800	7'44"6	Edilmaco Frascati		'91
3x1200	11'53"2	A.S.Frascati		'79
Biathlon	1.050	Sbarigia Mauro	ASR Aprilia	'96
(60-Alto)				
Biathlon	783	Fazi Yuri	LibMuziGenazValmontone	'96
(Lungo-Peso Kg.3)				
Biathlon	1.258	Della Porta Michele	Lib.Scavo Velletri	'97
(60-Alto)				
Biathlon	1.190	Della Porta Michele	Lib.Scavo Velletri	'97
(60-600)				
Biathlon	1.084	Della Porta Michele	Lib.Scavo Velletri	'97
(Alto-600)				
Triathlon	1.842	De Marchis Daniele	Lib.Scavo Infotec	'95
(60-Lungo-Palla g.150)				
Triathlon	1.397	Brunamonti Marco	Lib.Castelgandolfo	'94
(60hs-Lungo-Peso Frontale)				
Triathlon	1.766	Della Porta Michele	Lib.Scavo Vis Velletri	'97
(60-Alto-600)				
Triathlon	1.018	Rinaldi Massimiliano	Lib.Praenestum	'86
(80-Lungo-Palla g.400)				
Triathlon	1.265	Sbarigia Mauro	ASR Aprilia	'96
(60hs i 7,80-Palla g.150-1000)				
Triathlon	724	D'Eramo Daniele	LibMuziGenazValmontone	'98
(60-Palla g.150-600)				
Triathlon	1.238	Noce Andrea	Lib.Scavo Cises Velletri	'98
(60-Alto-Peso Kg.3)				
Triathlon	1.339	Casagrande Luca	LibMuziGenazValmontone	'98
(60-Palla g.150-Marcia Km.2)				
Triathlon	452	Lenci Stefano	LibMuziGenazValmontone	'98
(60hs i 7,50-Peso Kg.3-1200)				
Triathlon	1.060	Battisti Stefano	A.S.Frascati	'98
(60hs i 7,50-Lungo-600)				
Triathlon	809	Piccardo Giorgio	Atl.Collesferro	'99
(Lungo-Giavellottino g.300-600)				
Triathlon	1.364	Lacaria Mirko	Atl.Pomezia	'99
(60-Alto-Peso Kg.2)				
Triathlon	1.160	Zanchiello Marco	Atl.Pomezia	'99
(1200-Lungo-Peso Kg.2)				
Triathlon	1.144	Lascialfari Luca	Atl.Pomezia	'99
(60hs i 7,50-Lungo-Marcia Km.2)				
Triathlon	654	Zanchiello Marco	Atl.Pomezia	'99
(60-150-Giavellottino g.300)				

Triathlon	874	Di Fiore Roberto	LibMuziGenazValmontone	'97
(60hs i 7,80-Peso Kg.3-600)				
Triathlon	1.070	Troia Daniele	Lib.Castelgandolfo	'97
(60hs i7,80-Lungo-1000)				
Triathlon	1.080	Cicinelli Danilo	Lib.Castelgandolfo	'00
(60-Lungo-Marcia Km.2)				
Triathlon	1.421	Cicinelli Danilo	Lib.Castelgandolfo	'00
(60hs 0,60 i 7,50-Lungo-Peso Kg.2)				
Triathlon	1.388	Cicinelli Danilo	Lib.Castelgandolfo	'00
(60hs-Vortex-600)				
Triathlon	1.895	Battisti Mattia	Atl.Colleferro	'00
(Peso Kg.2-Vortex-1200)				
Triathlon	1.917	Salvati Dario	Atl.Genazzano	'02
(60-Lungo-Vortex)				
Triathlon	1.508	Grossi Nicolò	Atl.Stud.Tuscolana	'98
(60-Lungo-600)				
Triathlon	1.365	Grossi Nicolò	Atl.Stud.Tuscolana	'98
(Lungo-Peso Kg.3-600)				
Triathlon	810	Fрати Daniele	Atl.Zagarolo	'84
(Lungo-Palla g.400-1200)				
Triathlon	1.280	Caroselli Emanuele	Sc.M.MarchesiGenazzano	'98
(60-Peso Kg.3-600)				
Triathlon	1.138	Guerrucci Luca	Lib.Castelgandolfo	'03
(60-Lungo-Peso Kg.2)				
Tetrathlon	1.835	Grossi Nicolò	Atl.Stud.Tuscolana	'98
(60-Lungo-Peso Kg.3-600)				
Tetrathlon	1.530	Tamburlani Alessandro	A.S.Roma Atl. Leggera	'02
(60-Lungo-Peso Kg.2-600)				
Tetrathlon	1.987	Pigliucci Virgilio	C.A.Velletri	'93
(60-Lungo-Palla-600)				
Tetrathlon	2.416	Fortunato Michele	Atl.Genazzano	'04
(60hs-Alto-Vortex-m.600)				
Tetrathlon	2.450	Orlandi Matteo	Atl.Castellana	'05
(60hs-Lungo-Peso-600)				
Tetrathlon	2.340	Norgbey Alessandro	Atl.Castellana	'07
(60hs-Lungo-Vortex-600)				
Tetrathlon	2.298	Serafini Simone	Atl.Castellana	'08
(60-Lungo-Vortex-600)				

### " 13 ANNI "

m.50	8"8	Pisegna Patrizio	A.S.Frascati	'00
m.60	7"5	Rotunno Andrea Francesco	Atl.Tuscolana Frascati	'02
m.80	9"8	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'93
m.100	11"8	Bianchi Matteo	Atl.Castellana	'04
m.150	18"2	Orlandi Matteo	Atl.Castellana	'06
m.300	38"9	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'93
m.600	1'32"0	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'93
" "	1'32"0	Orlandi Matteo	Atl.Castellana	'06
m.800	2'37"3	Donati Gianluca	Atl.Lib.Valmontone	'03
m.1000	2'46"2	Orlandi Matteo	Atl.Castellana	'06
m.1200	3'37"3	Stocco Luca	Lib.Sancesareo	'82
m.2000	5'58"2	Baccani Giuliano	A.S.Frascati	'81
Marcia (Km.1)	6'21"1	Moroni Luca	Atl.Azzurra ScavoVelletri	'03
" " (m.1500)	7'18"9	Casagrande Luca	LibMuziGenazValmontone	'99
" " (miglio)	10'21"5	Spagnolo Alessio	Atl.Romasud	'07
" " (Km.2)	9'55"4	Casagrande Luca	LibMuziGenazValmontone	'99
" " (Km.3)	18'07"9	Cipresso Giovanni	Lib.Sancesareo	'91
" " (Km.4)	20'52"6	Casagrande Luca	LibMuziGenazValmontone	'99
m.60hs (0,60/6/i 7,50)	8"5	Cafiero Claudio	Atl.Pomezia	'02
" " (0,76/6/i 7,00)	9"3	Macale Daniele	Lib.Scavo Infotec	'94
" " (0,76/6/i 7,80)	9"4	Bisicchia Salvatore	Atl.Pomezia	'96
" " (0,76/6/i 7,50)	10"1	Alfieri Stefano	Atl.Pomezia	'98
m.80hs (0,76)	11"7	Ciacciarelli Marco	AVIS Aprilia	'85
" " (0,76/8/i 8.00)	16"2	Smithson Oliver	LibMuziGenazValmontone	'99
" " (0,60/8/i 8.00)	13"0	Di Marino Luigi	Atl.Tuscolana Frascati	'01
m.100hs	14"9	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'93
m.200hs	30"4	Macale Daniele	Lib.Scavo Infotec	'94
m.300hs	42"7	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'93
Alto	1.60	Stenico Jadran	Atl.Pomezia	'81
Asta	2.10	Zanchiello Marco	Atl.Pomezia	'00
Lungo	5.45	Cerci Luciano	Lib.Valmontone	'81
Quadruplo	14.13	Romani Antonello	IMAC Colleferro	'87
Quintuplo	13.14	Galli Paolo	Lib.Neptunia	'81
Peso frontale (Kg.3)	17.44	Ciriaci Michele	Lib.Scavo Infotec	'95
Peso (Kg.2)	16.28	Tora Pascal	Atl.Azzurra Scavo Velletri	'06
" " (Kg.3)	15.05	De Marchis Daniele	Lib.Scavo Infotec	'96
" " (Kg.4)	9.71	Sebastiani Fabio	Lib.Castelgandolfo	'92
Disco (Kg.1,500)	24.28	De Pasquale Giuseppe	Lib.Sancesareo	'92
Palla (g.150)	68.06	De Marchis Daniele	Lib.Scavo Infotec	'96
" " (g.400)	62.36	Marianetti Oberdan	Lib.Castelgandolfo	'86

Vortex	65.24	Trento Luca	Lib.Castelgandolfo-Albano	'08
Giavellottino (g.300)	26.03	Rapali Alberto	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
Giavellotto (g.400)	29.84	Rapali Alberto	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
" " (g.600)	32.84	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'93
Martello (Kg.5)	17.82	Rapali Alberto	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
5x80	54"5	Atl.Pomezia		'00
4x100	51"6	Lib.Scavo Infotec		'95
" "	51"6	Atl.Pomezia & Servizi		'08
6x60	53"36	Atl.Castellana		'08
3x600	5'34"2	Atl.Tuscolana Frascati		'01
3x800	7'02"3	C.A.Velletri		'95
3x1200	11'16"7	A.S.Frascati		'82
Biathlon	1.323	Bisicchia Salvatore	Atl.Pomezia	'96
(60-Alto)				
Biathlon	1.605	De Marchis Daniele	Lib.Scavo Infotec	'96
(Lungo-Peso Kg.3)				
Triathlon	2.016	Comandini Piero	Lib.Castelgandolfo	'95
(60-Lungo-Palla g.150)				
Triathlon	2.478	Ciriaci Michele	Lib.Scavo Infotec	'95
(60hs-Lungo-Peso frontale)				
Triathlon	1.507	Cantoni Alessandro	Lib.Castelgandolfo	'03
(60-Lungo-Peso Kg.2)				
Triathlon	1.423	Marianetti Oberdan	Lib.Castelgandolfo	'86
(80-Lungo-Palla g.400)				
Triathlon	1.753	Troia Stefano	Lib.Castelgandolfo	'00
(1200-Vortex-Peso Kg.2)				
Triathlon	1.779	Bisicchia Salvatore	Atl.Pomezia	'96
(60hs i 7,80-1000-Palla g.150)				
Triathlon	2.023	Mardero Andrea	ASR Aprilia	'97
(60-Alto-600)				
Triathlon	1.617	Mardero Andrea	ASR Aprilia	'97
(60-Palla g.150-Marcia Km.2)				
Triathlon	1.610	Sbarigia Mauro	ASR Aprilia	'97
(60hs i 7,80-Peso Kg.3-600)				
Triathlon	864	Casagrande Luca	LibMuziGenazValmontone	'99
(600-Lungo-Giavellottino g.300)				
Triathlon	1.274	Chialastri Nico	LibMuziGenazValmontone	'99
(60-Alto-Peso Kg.2)				
Triathlon	1.327	Consoli Diego	Atl.Stud.Tuscolana	'99
(1200-Lungo-Peso Kg.2)				
Triathlon	930	Cecchinelli Franco	Lib.Lanuvio	'84
(Lungo-Palla g.400-1200)				
Triathlon	1.433	Noce Andrea	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
(60hs i 7,50-Lungo-Marcia Km.2)				
Triathlon	1.222	Noce Andrea	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
(60-150-Giavellottino g.300)				
Triathlon	1.560	Fazi Yuri	LibMuziGenazValmontone	'97
(60hs i 7,80-1000-Lungo)				
Triathlon	1.441	Gentile Aurelio	Atl.Nettuno	'98
(60-600-Palla g.150)				
Triathlon	1.614	Alfieri Stefano	Atl.Pomezia	'98
(60-Alto-Peso Kg.3)				
Triathlon	1.191	Troia Daniele	Lib.Castelgandolfo	'98
(60hs i 7,50-1200-Peso Kg.3)				
Triathlon	1.454	Di Fiore Roberto	LibMuziGenazValmontone	'98
(60hs i 7,50-Alto-Marcia Km.2)				
Triathlon	1.385	Gentile Aurelio	Atl.Nettuno	'98
(60hs i 7,50-600-Lungo)				
Triathlon	1.395	Gentile Aurelio	Atl.Nettuno	'98
(600-Lungo-Peso Kg.3)				
Triathlon	1.380	Troia Daniele	Lib.Castelgandolfo	'98
(1200-Lungo-Palla g.150)				
Triathlon	736	Battisti Stefano	A.S.Frascati	'99
(60-1000-Lungo)				
Triathlon	1.477	Troia Stefano	Lib.Castelgandolfo	'00
(60-Lungo-Marcia Km.2)				
Triathlon	1.839	Troia Stefano	Lib.Castelgandolfo	'00
(60hs 0,60 i 7,50-Lungo-Peso Kg.2)				
Triathlon	1.839	Pierfederici Alessandro	Atl.Pomezia	'00
(60hs 0,60 i 7,50-600-Vortex)				
Triathlon	1.962	Cafiero Claudio	Atl.Pomezia	'02
(60-Lungo-Vortex)				
Triathlon	1.837	Bove Gianfranco	Lib.MuziGenValmontone	'98
(60-Lungo-600)				
Triathlon	1.984	Bove Gianfranco	Lib.MuziGenValmontone	'98
(60-Lungo-Peso Kg.3)				
Triathlon	1.891	Bove Gianfranco	Lib.MuziGenValmontone	'98
(Lungo-600-Peso Kg3)				
Triathlon	1.815	Bove Gianfranco	Lib.MuziGenValmontone	'98
(60-Peso Kg.3-600)				
Triathlon	1.775	Bragoni Daniele	A.S.Roma G.Castello	'06
(600-Lungo-Vortex)				

Tetrathlon (100hs-Lungo-Giavellotto g.600-600)	2.340	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'93
Tetrathlon (60-Lungo-Peso Kg.2-600)	2.007	Rotunno Andrea Francesco	Atl.Tuscolana Frascati	'02
Tetrathlon (60-Lungo-Peso Kg.3-600)	2.509	Bove Gianfranco	Lib.MuziGenValmontone	'98
Tetrathlon (80-Lungo-Peso Kg.4-1000)	1.356	Cerci Luciano	Lib.Valmontone	'80
Tetrathlon (80-Lungo-Giavellottog.600-600)	207	Maielli Giorgio	Lib.Lanuvio	'90
Tetrathlon (80-Lungo-Giavellotto g.600-1200)	917	Speroniero Massimiliano	Lib.Lanuvio	'90
Tetrathlon (?)	1.766	Melchiori Luigi	U.S.Castelgandolfo	'81
Tetrathlon (60hs-Alto-Vortex-m.600)	2.614	Trento Lorenzo	Lib.Castelgandolfo-Albano	'04
Tetrathlon (60hs-Lungo-Peso-600)	3.271	Orlandi Matteo	Atl.Castellana	'06
Tetrathlon (60hs-Lungo-Vortex-600)	2.967	Biagioni Gabriele	Colleferro Atletica	'07
Tetrathlon (60-Lungo-Vortex-600)	2.382	Puccetta Simone	Atl.Pomezia & Servizi	'08

**" 14 ANNI "**

m.60	7"5	Rotunno Andrea Francesco	Atl.Castellana	'03
m.80	9"1	Mattei Eugenio	Lib.Scavo Infotec	'95
m.100	11"8	Gambutì Simone	Lib.Scavo Infotec	'95
m.150	17"3	Mattei Eugenio	Lib.Scavo Infotec	'95
" "	17"3	Feola Christian	Atl.Pomezia & Servizi	'07
m.300	36"1	Mattei Eugenio	Lib.Scavo Infotec	'95
m.600	1'26"1	Di Fazio Antonio	BPD Difesa Spazio	'89
m.800	2'19"3	Gurin Matteo	A.S.Frascati	'98
m.1000	2'39"63	Orlandi Matteo	Atl.Castellana	'07
m.1200	3'18"7	Baccani Giuliano	A.S.Frascati	'82
m.2000	5'57"2	Brunetti Amerigo	A.S.Frascati	'81
m.3000	9'00"7	Baccani Giuliano	A.S.Frascati	'82
Marcia (Km.2)	9'29"5	Terenzi Manuele	Atl.Nettuno	'06
" " (Km.3)	15'26"3	Prifti Arber	LibMuziLabicoValmontone	'01
" " (Km.4)	18'49"44	Terenzi Manuele	Atl.Nettuno	'06
" " (Km.5)	26'01"76	Carrer Alessandro	BPD Difesa Spazio	'89
m.1200 Siepi	3'29"90	Decina Carlo	Lib.Castelgandolfo	'89
m.60hs	9"6	Patano Francesco	Atl.Pomezia & Servizi	'06
m.80hs (0,84)	12"0	Locci Jacopo	A.S.Frascati	'81
" " (0,76)	13"8	Bove Gianfranco	LibMuziGenazValmontone	'99
" " (0,60)	11"7	Salvati Dario	Atl.Genazzano	'04
m.100hs	14"09	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'94
m.200hs	27"1	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'94
m.300hs	38"7	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo-Albano	'94
Alto	1.73	Quirino Roberto	Lib.Neptunia	'80
" "	1.73	Bisicchia Salvatore	Atl.Pomezia	'97
Asta	3.60	Rangone Stefano	A.S.Frascati	'84
Lungo	6.18	Pupparo Tullio	Atl.Valmontone	'08
Triplo	12.40	Ferella Flavio	Atl.Castellana	'08
Quadruplo	14.53	Rangone Stefano	A.S.Frascati	'84
Quintuplo	13.58	Egidi Umberto	A.S.Frascati	'81
Peso (Kg.2)	15.35	Ronci Emanuele	Atl.Azzurra ScavoVelletri	'03
" " (Kg.3)	11.46	Giordani Emanuele	Lib.Sancesareo	'99
" " (Kg.4)	14.21	De Marchis Daniele	Lib.Scavo Vis Velletri	'97
" " (Kg.5)	13.05	Mampieri Enzo	Lib.Castelgandolfo	'86
Disco (Kg.1,500)	33.61	Balzani Alessio	Atl.Pomezia	'99
Palla (g.400)	55.88	Ianari Massimo	A.S.Frascati	'81
Giavellotto (g.600)	44.80	Leoni Damiano	Cises Frascati	'86
Martello (Kg.4)	37.38	Bernardoni Andrea	Lib.Castelgandolfo	'03
" " (Kg.5)	33.56	Campagna Antonio	Snia BPD Colleferro	'88
4x100	48"4	Colleferro Atletica		'08
100/200/300/400	2'15"9	Colleferro Atletica		'08
800/600/400/200	5'11"1	Edilmaco Frascati		'93
3x1000	9'03"1	Atl.Castellana		'04
3x1200	10'30"0	A.S.Frascati		'81
Triathlon ( ? )	940	Piacentini Gianni	C.A.Valmontone	'78
Triathlon (1000-Lungo-Peso Kg.4)	1.254	Troia Daniele	Lib.Castelgandolfo	'01
Triathlon (100hs-Lungo-Peso Kg.4)	1.725	Pierfederici Alessandro	Atl.Pomezia	'01
Triathlon (100hs.Peso Kg.4-Alto)	1.312	Ricci Giovanni	Lib.Castelgandolfo	'01
Triathlon (60hs-Lungo-Peso)	1.035	Anghelli Marco	Lib.Castelgandolfo	'03
Triathlon (60hs-Alto-Peso)	1.773	Ibrahim Francesco	Atl.Castellana	'07
Triathlon	1.617	Patano Francesco	Atl.Pomezia & Servizi	'06

(60hs-Asta-Peso)				
Tetrathlon	2.207	Tuzi Dario	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
(100hs-Alto-600-Giavellotto g.600)				
Tetrathlon	2.771	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'94
(100hs-Lungo-600-Giavellotto g.600)				
Tetrathlon	2.106	Pelliccioni Pietro	Lib.Sancesareo	'81
(80-Lungo-1000-Palla g.400)				
Tetrathlon	1.944	Simeoni Paolo	Lib.Sancesareo	'80
(80-Lungo-Peso Kg.4-1000)				
Tetrathlon	2.197	Martini Fabio	Atl.Pomezia	'89
(80-Lungo-1200-Giavellotto g.600)				
Tetrathlon	1.900	Trombetti Marco	Atl.Pomezia	'90
(80-Lungo-Giavellotto g.600-600)				
Tetrathlon	2.054	Comandini Piero	Lib.Scavo Infotec	'96
(100hs-Alto-Peso-600)				
Pentathlon	3.040	Biagioni Gabriele	Colleferro Atletica	'08
(100hs-Alto-Lungo-Giavellotto-1000)				

### " 15 ANNI "

m.60	7"42	Feola Christian	Atl.Pomezia & Servizi	'08
m.80	8"9	Mattei Eugenio	Lib.Scavo Infotec	'96
m.100	11"19	Mattei Eugenio	Lib.Scavo Infotec	'96
m.150	16"7	Mattei Eugenio	Lib.Scavo Infotec	'96
m.200	23"5	Sordi Danilo	MMT Gallicano	'81
m.300	35"3	Mattei Eugenio	Lib.Scavo Infotec	'96
m.400	51"7	Di Fazio Antonio	BPD Difesa Spazio	'90
m.500	1'18"1	Barberi Gianni	Avis Marino	'81
m.600	1'24"8	Bussaglia Paolo	Cises Frascati	'86
m.800	1'57"4	Di Fazio Antonio	BPD Difesa Spazio	'90
m.1000	2'36"79	Orlandi Matteo	Atl.Castellana	'08
m.1200	3'12"5	Baccani Giuliano	A.S.Frascati	'83
m.1500	4'09"3	Felici Tonino	Scavo Velletri	'78
m.2000	5'57"25	Greco Luca	C.A.Velletri	'97
m.3000	8'49"8	Felici Tonino	Scavo Velletri	'78
Corsa 30'	m.8.839	Trulli Simone	BPD Difesa Spazio	'90
Marcia (miglio)	7'18"5	Terenzi Manuele	Atl.Nettuno	'07
" " (Km.3)	13'55"3	Terenzi Manuele	Atl.Nettuno	'07
" " (Km.4)	18'29"00	Terenzi Manuele	Atl.Nettuno	'07
" " (Km.5)	25'16"4	Carrer Alessandro	BPD Difesa Spazio	'90
" " (Km.10)	53'23"0	Lanternone Thomas	Lib.Neptunia	'81
m.1200 Siepi	3'31"3	Decina Alberto	Lib.Castelgandolfo	'87
m.1500 " "	4'30"0	Decina Carlo	Lib.Castelli Romani	'90
m.2000 " "	6'22"9	Luzietti Roberto	A.S.Frascati	'80
m.60hs	8"8	Di Marino Luigi	Atl.Castellana	'03
m.100hs (0,84)	13"44	Maisti Matteo	Gymnas.Vallis Montanae	'98
m.110hs (0,91)	21"3	Sbarigia Mauro	ASR Aprilia	'99
m.110hs	16"7	Pacchiale Fabio	Lib.Scavo Velletri	'92
m.200hs	27"0	Macale Daniele	Lib.Scavo Infotec	'96
m.300hs	37"9	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'95
m.400hs	59"4	Pacchiale Fabio	Lib.Scavo Velletri	'92
Alto	1.90	Coratti Massimo	A.S.Frascati	'80
" "	1.90	Stenico Jadran	Atl.Pomezia	'83
Asta	3.90	Rangone Stefano	Cises Frascati	'85
" "	3.90	Nati Francesco	Atl.Pomezia & Servizi	'08
Lungo	6.52	Cafiero Claudio	Atl.Pomezia Nota Bene	'04
Triplo	13.85	Lascialfari Giulio	Atl.Pomezia	'96
Quadruplo	14.87	Ferri Fabrizio	Cises Frascati	'85
Peso (Kg.4)	15.27	Balzani Alessio	Atl.Pomezia	'00
" " (Kg.5)	14.40	Mampieri Enzo	Lib.Castelgandolfo	'87
Disco (Kg.1,500)		Zitelli Marco	Lib.Castelgandolfo	'97
" " (Kg.1,750)	37.24	Andreoli Andrea	Lib.Scavo Infotec	'96
Giavellotto (g.600)	52.08	Marianetti Oberdan	Lib.Castelgandolfo	'88
" " (g.800)	34.80	Randazzo Fabio	Atl.Pomezia	'91
Martello (Kg.4)	55.59	Bernardoni Andrea	Lib.Castelgandolfo-Albano	'04
" " (Kg.5)	40.62	Stenico Martino	Atl.Pomezia	'85
" " (Kg.6)	20.70	Mammucari Roberto	Lib.Scavo Velletri	'79
4x100	44"4	Lib.Scavo Infotec		'96
4x200	1'43"3	Lib.Scavo Infotec		'95
300/200/200/100	1'48"2	Cises Frascati		'86
100/200/300/400	2'10"8	Atl.Castellana		'08
200/400/600/800	4'57"6	A.S.Frascati		'83
800/600/400/200	5'01"1	Edilmaco Frascati		'95
3x1000	8'29"69	Lib.Castelgandolfo-Albano		'06
3x1200	10'10"0	A.S.Frascati		'82
Triathlon	2.039	Ibrahim Francesco	Atl.Castellana	'08
(60hs-Alto-Peso)				
Triathlon	1.777	Di Marino Luigi	Atl.Castellana	'03
(60hs-Lungo-Peso)				
Tetrathlon	2.555	Tuzi Dario	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
(100hs-Alto-600-Giavellotto g.600)				

Tetrathlon (80-Lungo-1200-Giavelotto g.600)	2.358	Marianetti Oberdan	Lib.Castelgandolfo	'88
Tetrathlon (100hs-Lungo 600-Giavelotto g.600)	3.217	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'95
Tetrathlon (100hs-Alto-600-Peso Kg.4)	2.887	Macale Daniele	Lib.Scavo Infotec	'96
Pentathlon (100-Lungo-Alto-1000-Peso Kg.5)	2.405	Piumarta Roberto	Atl.Pomezia	'80
Pentathlon (100hs-Alto-Lungo-Giavelotto-1000)	2.664	Troia Stefano	Lib.Castelgandolfo	'02
Octathlon (100-Alto-Giavelotto g.600-110hs-Disco Kg.1,750-Asta-Lungo-1000)	3.759	Trombetti Marco	Atl.Pomezia	'91

### **" 16 ANNI "**

m.60	7"1	Rotunno Andrea Francesco	Atl.Romasud	'05
" "	7"33	Noce Andrea	C.A.Scavo Romasud	'02
m.80	9"1	Rutigliano Emanuele	Lib.Lanuvio	'86
m.100	10"8	Morè Alessandro	BPD Colleferro	'83
m.150	17"5	Capagnoli Stefano	Lib.Scavo Velletri	'93
m.200	22"0	Focaccetti Daniele	Lib.Castelli Romani	'96
m.300	35"4	Focaccetti Daniele	Lib.Castelli Romani	'96
m.400	49"02	Focaccetti Daniele	Lib.Castelli Romani	'96
m.600	1'29"6	Bussaglia Paolo	Cises Frascati	'87
m.800	1'57"3	Bussaglia Paolo	Cises Frascati	'87
m.1000	2'34"2	Bianco Alessandro	Lib.Scavo Infotec	'96
m.1500	3'57"6	Baccani Giuliano	A.S.Frascati	'84
miglio	5'18"4	Facciolo Stefano	Lib.Castelli Romani	'97
m.2000	6'09"5	Carfagnini Davide	Lib.Atl.Anzio	'87
m.3000	8'38"4	De Belardini Massimo	A.S.Frascati	'82
m.5000	19'11"88	Morucci Marco	BPD Colleferro	'98
Corsa 30'	m.9.422	De Belardini Massimo	A.S.Frascati	'82
Marcia (Km.3)	13'47"5	Prifti Arber	Atl.Azzurra ScavoVelletri	'03
" " (Km.5)	23'12"64	De Santis Tiziano	LibMuziGenazValmontone	'97
" " (Km.6)	30'13"6	Bellucci Sandro	Lib.Lanuvio	'71
" " (Km.10)	46'29"3	Cartoni Bernardo	Snia BPD Colleferro	'85
m.1500 Siepi	4'21"41	Baccani Giuliano	A.S.Frascati	'84
m.2000 " "	6'13"4	Felici Tonino	Lib.Scavo Velletri	'79
m.110hs ( 1.00)	14"6	Macale Daniele	Lib.Scavo Vis Velletri	'97
m.110hs ( 1.06)	16"1	Focaccetti Daniele	Lib.Castelli Romani	'96
m.110hs ( 0,91)	15"10	Locci Jacopo	A.S.Frascati	'83
m.200hs	24"8	Focaccetti Daniele	Lib.Castelli Romani	'96
m.300hs	41"3	Ceccarelli Andrea	Lib.Castelli Romani	'88
m.400hs ( 0,84)	53"17	Focaccetti Daniele	Lib.Castelli Romani	'96
m.400hs ( 0,91)	53"1	Focaccetti Daniele	Lib.Castelli Romani	'96
Alto	1.98	Squeglia Marco	A.S.Frascati	'84
Asta	4.10	Trombetti Marco	Atl.Pomezia	'92
Lungo	6.73	Marrappa Massimo	Lib.Scavo Vis Velletri	'97
Triplo	14.24	Coratti Massimo	A.S.Frascati	'81
Peso (Kg.5)	15.22	Picano Alessandro	Atl.Pomezia	'91
" " (Kg.6)	14.59	Pavan Roberto	AVIS Aprilia	'86
" " (Kg.7)	12.18	Zitelli Marco	Lib.Castelli Romani	'98
Disco (Kg.1,500)	41.12	Ferrario Giorgio	A.S.Frascati	'81
" " (Kg.1,750)	45.59	Zitelli Marco	Lib.Castelli Romani	'98
" " (Kg.2)	40.94	Zitelli Marco	Lib.Castelli Romani	'98
Giavelotto (g.600)	61.86	Leoni Damiano	Cises Frascati	'88
" " (g.700)	34.61	Campagna Fabio	Running Club Futura	'07
" " (g.800)	52.12	Bernardi Enrico	Lib.Lanuvio	'72
Martello (Kg.5)	35.30	Ferrario Giorgio	A.S.Frascati	'81
" " (Kg.6)	48.26	Fiorenza Adamo	Snia BPD Colleferro	'84
" " (Kg.7)	19.03	Testa Gabriele	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
4x100	44"7	Lib.Scavo Vis Velletri		'97
4x400	3'30"54	Lib.Scavo Vis Velletri		'97
100/200/300/400	2'07"64	Atl.Romasud		'05
Pentathlon (100-Lungo-Peso Kg.6-Alto-1000)	3.205	Ferri Fabrizio	Cises Frascati	'86
Octathlon (100-Alto-Lungo-Giavelotto g.800-110hs-Disco Kg.1,750-Asta-1000)	4.490	Trombetti Marco	Atl.Pomezia	'92
Decathlon (100-400-Alto-Lungo-Asta-Peso Kg.6-Disco Kg.1,750-Giavelotto g.600-110hs-1000)	6.183	De Paolis Dario	Atl.Pomezia	'85

### **" 17 ANNI "**

m.60	7"75	Bombieri Matteo	Pol.Cecchina	'07
m.80	9"1	Coppi Andrea	Edilmaco Frascati	'93
" "	9"1	Turchi Ezio	Snia BPD Colleferro	'88

m.100	10"6	Saracini Carlo	Snia BPD Colleferro	'85
m.150	16"6	Ibba Giulio	Edilmaco Frascati	'93
m.200	21"8	Ibba Giulio	Edilmaco Frascati	'93
Stadion	22"9	Darini Anton	A.s.Roma G.Castello	'05
m.300	36"8	Carloni Daniele	Edilmaco Frascati	'93
m.400	48"65	Neroni Emiliano	Edilmaco Frascati	'91
m.500	1'08"8	Graniero Franco	Lib.Castelli Romani	'81
m.600	1'23"7	Belleggia Edmondo	Cises Frascati	'86
m.800	1'54"5	Graniero Franco	Lib.Castelli Romani	'81
m.1000	2'31"0	Bartoli Luca	C.A.Velletri	'96
m.1500	3'55"6	Pappacena Mauro	A.S.Frascati	'75
miglio	5'01"8	Comandini Emiliano	Lib.Castelli Romani	'97
m.2000	6'12"3	Pocci Fabrizio	Atl.Romasud	'06
m.3000	8'20"91	Baccani Giuliano	Cises Frascati	'85
m.5000	14'40"6	Croce Leandro	A.S.Frascati	'81
m.10000	35'17"8	Bernardi Felice	Lib.Castelli Romani	'80
Corsa 30'	m.9.541	Baccani Giuliano	Cises Frascati	'85
Marcia (Km.3)	13'05"6	Prifti Arber	Atl.Azzurra Scavo Velletri	'04
" " (Km.5)	21'15"5	Cartoni Bernardo	Snia Bpd Colleferro	'86
" " (Km.6)	28'42"8	Bellucci Sandro	Lib.Lanuvio	'72
" " (Km.10)	43'40"7	Cartoni Bernardo	Snia BPD Colleferro	'86
m.1500 Siepi	4'14"9	Baccani Giuliano	Cises Frascati	'85
m.2000 Siepi	5'58"6	Pappacena Mauro	A.S.Frascati	'75
m.3000 " "	9'25"6	Felici Tonino	Lib.Castelli Romani	'80
m.60hs	9"3	Di Marino Luigi	Atl.Romasud	'05
m.110hs (0,84)	14"19	Macale Daniele	Lib.Scavo Vis Velletri	'98
" " (0,91)	17"06	Di Marino Luigi	Atl.Romasud	'05
" " (1,00)	14"2	De Paolis Dario	Atl.Pomezia	'86
" " (1,06)	20"9	Colla Luca	Lib.Castelli Romani	'96
m.200hs	25"2	De Paolis Dario	Atl.Pomezia	'86
m.300hs	40"7	Calvaruso Luigi	Lib.Castelli Romani	'88
m.400hs (0,84)	53"0	Ciacciarelli Marco	Edilmaco Frascati	'89
" " (0,91)	55"0	Focaccetti Daniele	Lib.Castelli Romani	'97
Alto	2.08	Furlani Marcello	A.S.Frascati	'80
Asta	4.10	Trombetti Marco	Atl.Pomezia	'93
Lungo	7.24	Marraffa Massimo	Lib.Scavo Cises Velletri	'98
Triplo	14.87	Coratti Massimo	A.S.Frascati	'82
Peso (Kg.5)	15.46	Picano Alessandro	Atl.Pomezia	'92
" " (Kg.6)	15.03	Mampieri Enzo	Edilmaco Frascati	'89
" " (Kg.7)	11.64	Zitelli Marco	Lib.Castelgandolfo	'99
Disco (Kg.1.500)	32.01	Ronci Emanuele	Atl.Romasud	'06
" " (Kg.1,750)	49.82	Zitelli Marco	Lib.Castelgandolfo	'99
" " (Kg.2)	43.78	Zitelli Marco	Lib.Castelgandolfo	'99
Giavellotto (g.600)	69.94	Leoni Damiano	Edilmaco Frascati	'89
" " (g.700)	47.82	Valdarchi Massimo	Lib.Lanuvio	'83
" " (g.800)	53.12	Linari Stefano	Lib.Lanuvio	'75
Martello (Kg.5)	38.68	Campagna Antonio	BPD Difesa Spazio	'91
" " (Kg.6)	55.86	Fiorenza Adamo	Snia BPD Colleferro	'85
" " (Kg.7)	44.70	Scarsella Mauro	Lib.Castelli Romani	'98
4x100	43"03	Edilmaco Frascati		'93
4x200	1'31"8	BPD Colleferro		'82
4x400	3'25"03	Lib.Scavo Cises Velletri		'98
4x800	7'59"6	A.S.Frascati		'82
3x400	2'47"9	Lib.Lanuvio		'71
3x1000	8'31"4	Scavo Velletri		'71
100/200/300/400	2'06"96	Atl.Romasud		'04
Pentathlon	3.517	De Paolis Dario	Atl.Pomezia	'86
(100-Lungo-Peso Kg.6-Alto-1000)				
Octathlon	4.416	Toppi Pietro	Lib.Castelli Romani	'88
(100-Alto-Lungo-Giavellotto g.600-110hs-Disco Kg.1,750-Asta-1000)				
Octathlon	4.796	Trombetti Marco	Atl.Pomezia	'93
(100-Alto-Lungo-Giavellotto g.800-110hs-Disco Kg.1,750-Asta-1000)				
Decathlon	6.946	De Paolis Dario	Atl.Pomezia	'86
(100-Alto-Lungo-Asta-110hs-400-Peso Kg.6-Disco Kg.1,750-Giavellotto g.600-1000 o 1500)				

### **" 18 ANNI "**

m.60	7"26	Rotunno Andrea Francesco	Running Club Futura	'07
m.80	9"0	De Paolis Dario	Atl.Pomezia	'87
m.100	10"87	Saracini Carlo	Snia BPD Colleferro	'86
m.150	16"9	Marraffa Massimo	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
" "	16"9	Giovannelli Davide	BPD Colleferro	'99
" "	16"9	Noce Fabio	C.A.Scavo Romasud	'01
m.200	21"8	Pagliara Pietro	BPD Difesa Spazio	'91
m.300	35"8	Carloni Daniele	Cises Frascati	'94
m.400	48"9	Focaccetti Daniele	Lib.Castelli Romani	'98
m.500	1'05"7	Macciocchi Valerio	Atl.Anzio	'08
m.600	1'24"2	Ciriaci Dino	C.A.Velletri	'86
m.800	1'53"71	Brunetti Angelo	A.S.Frascati	'83
" "	1'53"7	Bartoli Luca	C.A.Velletri	'97
m.1000	2'29"8	Bartoli Luca	C.A.Velletri	'97

m.1500	3'51"0	Brunetti Angelo	A.S.Frascati	'83
Miglio	4'39"1	Desideri Cesare	Cises Frascati	'94
m.2000	5'31"7	Felici Tonino	Lib.Castelli Romani	'81
m.3000	8'22"04	Brunetti Angelo	A.S.Frascati	'83
m.5000	14'28"7	Croce Leandro	A.S.Frascati	'82
m.10000	31'03"6	Moltoni Alessandro	Cises Frascati	'90
Corsa 45'	m.14.443	Croce Leandro	A.S.Frascati	'82
Marcia (Km.5)	23'49"6	Bonifazi Paolo	Lib.Castelli Romani	'86
Marcia (Km.10)	42'45"9	Cartoni Bernardo	Snia BPD Colleferro	'87
m.1500 Siepi	4'45"2	Capraro Fabio	Cises Frascati	'86
m.2000 " "	5'48"2	Felici Tonino	Lib.Castelli Romani	'81
m.3000 " "	8'59"1	Felici Tonino	Lib.Castelli Romani	'81
m.60hs	9"65	Meniconcini Matteo	Atl.Romasud	'06
m.110hs (0,91)	14"7	De Renzi Daniele	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
" " (1.00)	18"33	Iannarelli Daniele	Running Club Futura	'07
" " (1,06)	14"2	Fioranelli Roberto	A.S.Frascati	'84
m.200hs	26"6	Di Adamo Fabrizio	Edilmaco Frascati	'89
m.400hs (0,91)	52"54	Ciacciarelli Marco	Cises Frascati	'90
Alto	2.12	Furlani Marcello	A.S.Frascati	'81
Asta	4.20	Nocchi Carlo	A.S.Frascati	'83
Lungo	7.34	Salvemini Dario	Snia BPD Colleferro	'88
Triplo	14.23	Zampieri Maurizio	BPD Difesa Spazio	'97
Peso (Kg.7)	13.00	Fiorenza Adamo	Snia BPD Colleferro	'86
" " (Kg.6)	13.14	Ronci Emanuele	Atl.Romasud	'07
Disco (Kg.1,750)	35.42	Capo Gianluca Mirko	Lib.Castelli Romani	'02
" " (Kg.2)	40.08	Felici Valentino	A.S.Frascati	'79
Giavellotto (g.800)	59.90	Ianari Massimo	Cises Frascati	'85
Martello (Kg.7)	53.96	Fiorenza Adamo	Snia BPD Colleferro	'86
4x100	42"9	C.A.Scavo Cises Velletri		'99
4x400	3'24"5	Cises Frascati		'87
100/200/300/400	2'02"26	Lib.Castelli Romani		'98
Decathlon	6.038	De Paolis Dario	Atl.Pomezia	'87
(100-400-Alto-Lungo-Asta-110hs-1500-Peso Kg.6-Disco Kg.1,750-Giavellotto g.800)				

### " 19 ANNI "

m.60	7"42	Maisti Matteo	Atl.Lib.Valmontone	'02
" "	7"42	De Santis Roberto	Running Club Futura	'08
m.80	8"9	Mautone Francesco	Lib.Castelli Romani	'87
m.100	10"5	Pagliara Pietro	BPD Difesa Spazio	'92
m.150	16"1	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'99
m.200	21"7	Torrieri Marco	BPD Difesa Spazio	'97
" "	21"93	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'99
m.300	35"2	Vecchioni Paolo	Cises Frascati	'87
m.400	48"01	Ceccarelli Andrea	Lib.Castelli Romani	'91
m.500	1'05"6	Schioppa Emanuele	C.A.Scavo Romasud	'01
m.600	1'24"0	Gurin Matteo	Atl.Romasud	'03
m.800	1'50"8	Neroni Emiliano	Cises Frascati	'93
m.1000	2'27"8	Bartoli Luca	C.A.Romasud	'98
m.1500	3'51"5	Viscusi Gennaro	A.S.Frascati	'84
m.2000	5'41"1	Giammatteo Massimo	Lib.Castelli Romani	'81
m.3000	8'24"8	Brunetti Amerigo	Cises Frascati	'86
m.5000	14'29"9	De Vincenzi Fabrizio	Cises Frascati	'88
m.10000	31'14"68	Trivelloni Silvio	Lib.Castelli Romani	'92
Corsa 45'	m.13.153	Sprovieri Francesco	A.S.Frascati	'82
Marcia (Km.3)	13'02"2	Bonifazi Giuliano	Lib.Castelli Romani	'81
Marcia (Km.5)	22'59"4	Lanternone Thomas	Lib.Castelli Romani	'85
" " (Km.10)	45'03"83	Ermanni Francesco	Cises Frascati	'90
" " ( 45')	m.9.359	Ermanni Francesco	Cises Frascati	'90
m.2000 Siepi	5'46"25	Viscusi Gennaro	A.S.Frascati	'84
m.3000 " "	9'11"0	Viscusi Gennaro	A.S.Frascati	'84
m.60hs	9"60	Meniconcini Matteo	Atl.Romasud	'07
m.110hs (0,91)	17"8	Ambrosetti Daniele	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
m.110hs (1,06)	14"70	Locci Jacopo	Cises Frascati	'86
m.200hs	24"7	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'99
m.400hs	53"27	Focaccetti Daniele	Lib.Castelgandolfo	'99
Alto	2.20	Furlani Marcello	A.S.Frascati	'82
Asta	4.10	Vicario Fabrizio	Lib.Castelli Romani	'89
" "	4.10	Marelli Mauro	Atl.Pomezia	'85
Lungo	7.30	Marraffa Massimo	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
Triplo	14.75	Coratti Massimo	A.S.Frascati	'84
Peso (Kg.7)	12.19	Marchei Fabio	Atl.Pomezia	'86
" " (Kg.6)	10.89	Ronci Emanuele	Atl.Romasud	'08
Disco (Kg.1,5)	30.16	Testa Gabriele	Atl.Romasud	'03
" " (Kg.1,750)	38.49	De Marchis Daniele	Atl.Lib.Valmontone	'02
" " (Kg.2)	40.78	Felici Valentino	A.S.Frascati	'80
Giavellotto (g.800)	65.36	Leoni Damiano	Cises Frascati	'91
Martello (Kg.7)	50.66	Fiorenza Adamo	Snia BPD Colleferro	'87
4x100	42"28	Cises Frascati		'89

4x200	1'35"2	Lib.Castelli Romani	'90	
4x400	3'18"76	Cises Frascati	'90	
4x800	8'29"2	C.A.Scavo Cises Velletri	'99	
100+200+300+400	2'02"26	Lib.Castelli Romani	'98	
Eptathon	3.811	Meniconcini Matteo	Atl.Romasud	'07
(60-1000-60hs-Asta-Lungo-Peso)				
Decathlon	5.955	Vicario Fabrizio	Lib.Castelli Romani	'89
(100-400-1500-110h-Alto-Asta-Lungo-Peso		Kg.7-Disco Kg.2-Giavellotto g.800)		

### " 20 ANNI "

m.60	7"69	Mudiangu Valdy Zieta	Running Club Futura	'07
m.80	9"5	Scialanga Romolo	Cises Frascati	'88
m.100	10"6	Dolci Diego	A.S.Frascati	'83
" "	10"6	Morè Alessandro	Snia BPD Colleferro	'87
m.150	16"9	Chiementa Davide	Lib.Castelli Romani	'99
m.200	21"8	Morè Alessandro	Snia BPD Colleferro	'87
m.300	35"4	Neroni Emiliano	Cises Frascati	'94
m.400	48"7	Ceccarelli Andrea	C.A.Velletri	'92
m.500	1'07"1	Gastaldi Diego	Atl.Romasud	'04
m.600	1'19"3	Ceccarelli Andrea	C.A.Velletri	'92
m.800	1'49"6	Ceccarelli Andrea	C.A.Velletri	'92
m.1000	2'27"47	Crisci Abdi	Lib.Castelli Romani	'99
m.1500	3'45"3	Cipollone Fulvio	Snia BPD Colleferro	'88
Miglio (m.1.609)	4'29"5	Giammatteo Massimo	Lib.Castelli Romani	'82
m.2000	5'27"1	Adamo Fabrizio	Snia BPD Colleferro	'87
m.3000	8'30"98	Trulli Simone	BPD Difesa Spazio	'95
m.5000	F.R. 13'37"40	Kirwa Jackson Kiprono	Colleferro Atletica	'06
" "	14'13"9	De Vincenzi Fabrizio	Edilmaco Frascati	'89
m.10000	F.R. 28'26"8	Kirwa Jackson Kiprono	Colleferro Atletica	'06
" "	30'46"2	De Vincenzi Fabrizio	Edilmaco Frascati	'89
Marcia (Km.10)	44'18"7	Ermanni Francesco	Cises Frascati	'91
" " (Km.20)	1h45'55"0	Bonifazi Giuliano	Lib.Castelli Romani	'82
m.2000 Siepi	6'08"1	Tedesco Domenico	Cises Frascati	'87
m.3000 " "	9'08"11	Decina Alberto	Lib.Castelli Romani	'92
m.110hs	14"43	Maccarone Arnaldo	Snia BPD Colleferro	'89
m.200hs	25"7	Tascio Giampaolo	Cises Frascati	'88
m.400hs	54"7	Tascio Giampaolo	Cises Frascati	'88
Alto	2.15	Furlani Marcello	A.S. Frascati	'83
Asta	4.30	Marelli Mauro	Atl.Pomezia	'86
Lungo	7.14	Mattioni Giulio	A.S.Frascati	'80
Triplo	14.40	Dolci Diego	A.S.Frascati	'83
Peso	12.00	Marchei Fabio	Atl.Pomezia	'87
Disco	34.35	Di Belardino Stefano	C.A.Scavo Romasud	'01
Giavellotto	60.76	Balzani Fabio	Atl.Pomezia	'80
Martello	51.68	Fiorenza Adamo	Snia BPD Colleferro	'88
4x100	43"21	Snia BPD Colleferro		'86
4x400	3'30"6	Snia BPD Colleferro		'88
100-200-300-400	2'01"9	C.A.Scavo Romasud		'01
Decathlon	5.707	Vicario Fabrizio	Lib.Castelli Romani	'90

### " 21 ANNI "

m.60	7"62	Mudiangu Zieta	Running Club Futura	'08
m.80	9"2	Marelli Mauro	Atl.Pomezia	'87
m.100	10"6	Mancini Marco	A.S.Frascati	'83
" "	10"6	Ciorba Marco	Edilmaco Frascati	'89
m.150	17"6	Gai Dario	Lib.Atl.Anzio	'97
m.200	21"6	Ciorba Marco	Edilmaco Frascati	'89
m.300	34"2	Ciorba Marco	Edilmaco Frascati	'89
m.400	47"52	Ciorba Marco	Edilmaco Frascati	'89
m.500	1'07"3	Zanon Luca	Running Club Futura	'07
m.600	1'19"9	Di Priamo Alessandro	Edilmaco Frascati	'89
m.800	1'48"86	Ceccarelli Andrea	C.A.Velletri	'93
m.1000	2'28"4	Crescenzi Mauro	Cises Frascati	'88
m.1500	3'52"0	Crescenzi Mauro	Cises Frascati	'88
Miglio	4'50"1	Canforini Maurizio	BPD Colleferro	'99
m.2000	5'24"8	Lisi Roberto	Snia BPD Colleferro	'87
m.3000	8'37"4	Eleuteri Alessandro	Cises Frascati	'91
m.5000	14'26"7	Brunetti Amerigo	Cises Frascati	'88
m.10000	F.R.29'04"8	Kirwa Jackson	Colleferro Atletica	'07
" "	29'54"2	Brunetti Amerigo	Cises Frascati	'88
Marcia (Km.10)	43'16"0	Fizialetti Massimo	Cises Frascati	'86
m.3000 Siepi	9'09"2	Rapali Mauro	C.A.Velletri	'81
m.110hs	14"99	Locci Jacopo	Cises Frascati	'88
m.400hs	54"2	Ciorba Marco	Edilmaco Frascati	'89
Alto	2.02	Squeglia Marco	Edilmaco Frascati	'89
Asta	4.30	Marelli Mauro	Atl.Pomezia	'87
Lungo	7.31	Mattioni Giulio	A.S.Frascati	'81
Triplo	15.22	Coratti Massimo	Cises Frascati	'86

Peso	12.97	Auddino Vincenzo	Scavo Velletri	'78
Disco	38.26	Felici Valentino	A.S.Frascati	'82
Giavellotto	64.70	Previtali Roberto	Lib.Lanuvio	'71
Martello	40.52	Renzi Giulio	Lib.Lanuvio	'70
4x100	43"71	BPD Difesa Spazio		'92
4x400	3'27"28	C.A.Scavo Romasud		'02
100/200/300/400	2'01"3	Edilmaco Frascati		'95
Decathlon	5.646	Marelli Mauro	Atl.Pomezia	'87

**" 22 ANNI "**

m.60	7"9	Varesi Massimo	Lib.Castelli Romani	'01
m.80	9"4	Bruni Adriano	Snia BPD Colleferro	'88
" " F.R.	8"9	Seck Issa	Cises Frascati	'88
m.100	10"5	Ciorba Marco	Cises Frascati	'90
m.150	16"6	Sicari Giuliano	BPD Difesa Spazio	'97
m.200	21"80	Ciorba Marco	Cises Frascati	'90
m.300	35"9	Impedovo Pierluigi	Cises Frascati	'86
" " F.R.	35"4	Seck Issa	Cises Frascati	'88
m.400	48"09	Venditti Vincenzo	Cises Frascati	'87
m.500	1'07"8	Bartoli Luca	Atl.Romasud	'03
m.600	1'20"3	De Bonis Emilio	Cises Frascati	'92
m.800	1'50"52	Crescenzi Mauro	Edilmaco Frascati	'89
m.1000	2'31"9	Zaccari Francesco	Gymn.Vallis Montanae	'01
m.1500	3'47"1	Crescenzi Mauro	Edilmaco Frascati	'89
m.2000	5'42"3	Fazari Roberto	C.A.Velletri	'94
m.3000	8'19"55	Guerrini Alessandro	Colleferro Atletica	'05
m.5000	14'30"36	Eleuteri Alessandro	Cises Frascati	'92
m.10000	29'13"3	Brunetti Amerigo	Edilmaco Frascati	'89
" " F.R.	28'38"3	Aliwa Moses	Colleferro Atletica	'08
Marcia (Km.10)	45'58"0	Bonifazi Giuliano	Lib.Castelli Romani	'84
" " (Km.20)	1h39'37"7	Bonifazi Giuliano	Lib.Castelli Romani	'84
m.3000 Siepi	9'00"4	Brunetti Amerigo	Edilmaco Frascati	'89
m.110hs	14"6	Locci Jacopo	Edilmaco Frascati	'89
m.200hs	29"0	Di Pietro Fabrizio	Lib.Castelli Romani	'87
m.400hs	56"63	Sicari Giuliano	BPD Difesa Spazio	'97
Alto	2.00	Coratti Massimo	Cises Frascati	'87
Asta	4.20	Marelli Mauro	Atl.Pomezia	'88
" "	4.20	Dal Prato Fabio	A.S.Frascati	'85
Lungo	6.91	Quirino Roberto	Lib.Castelli Romani	'88
Triplo	15.06	Vicini Emilio	Snia BPD Colleferro	'86
Peso	13.19	Auddino Vincenzo	Lib.Castelli Romani	'79
Disco	42.04	Felici Valentino	A.S.Frascati	'83
Giavellotto	63.22	Balzani Fabio	A.S.Frascati	'82
Martello	42.88	Rainone Francesco	Atl.Pomezia	'80
4x100	43"8	BPD Difesa Spazio		'91
" "	43"93	Running Club Futura		'08
4x400	3'21"38	BPD Difesa Spazio		'97
4x800	7'52"7	Cises Frascati		'91
4x1500	16'20"9	Cises Frascati		'92
100/200/300/400	2'01"9	C.A.Scavo Romasud		'01
Decathlon	6.892	Bettella Mauro	Nova Velletri	'71

**N.B. F.R. = Atleta proveniente da altra Regione o straniero.**

**" 23 ANNI "**

m.60	7"1	Proietti Filippo	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
m.80	9"4	Venditti Vincenzo	Cises Frascati	'88
m.100	10"73	Cusmano Maurizio	Cises Frascati	'86
m.150	16"0	Panico Christian	BPD Colleferro	'98
m.200	22"0	Gentile M.Giovanni	Pro Loco Marino	'78
m.300	34"7	Venditti Vincenzo	Cises Frascati	'88
m.400	48"0	Venditti Vincenzo	Cises Frascati	'88
m.500	1'07"1	Proietti Filippo	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
m.600	1'22"7	Festa G.Luigi	Cises Frascati	'92
m.800	1'50"10	Crescenzi Mauro	Cises Frascati	'90
m.1000	2'39"6	Acunzo Valerio	Colleferro Atletica	'05
m.1500	3'49"17	Crescenzi Mauro	Cises Frascati	'90
m.3000	8'20"9	Pappacena Mauro	A.S.Frascati	'81
m.5000	14'31"2	Pappacena Mauro	A.S.Frascati	'81
m.10000	29'39"1	Brunetti Amerigo	Cises Frascati	'90
Marcia (Km.10)	1h02'46"4	Perilli Paolo	Cises Frascati	'87
m.3000 Siepi	8'54"41	Brunetti Amerigo	Cises Frascati	'90
m.110hs	14"1	Fioranelli Roberto	Edilmaco Frascati	'89
m.400hs	51"64	Locci Jacopo	Cises Frascati	'90
Alto	2.07	Scarpello Alessandro	Snia BPD Colleferro	'87

Asta	4.40	Marelli Mauro	Atl.Pomezia	'89
Lungo	7.44	Panico Christian	BPD Colferro	'98
Triplo	14.74	Vicini Emilio	Snia BPD Colferro	'87
Peso	13.25	Auddino Vincenzo	Lib.Castelli Romani	'80
Disco	46.46	Bettella Mauro	Fiamma Velletri	'72
Giavellotto	62.20	Ercolani Alessandro	Cises Frascati	'93
Martello	36.02	Marazzi Marcello	Lib.Castelli Romani	'81
4x100	41"35	Cises Frascati		'90
4x200	1'33"4	Lib.Castelli Romani		'91
4x400	3'13"8	Cises Frascati		'92
4x800	7'50"9	C.A.Velletri		'92
4x1500	16'20"9	Cises Frascati		'92
100/200/300/400	2'01"3	BPD Colferro		'99
" " " "	2'01"3	Edilmaco Frascati		'95
Decathlon	5.893	Ferrario Giorgio	Cises Frascati	'88

**N.B. Le suddette Staffette sono valide per tutte le successive categorie**

**" 24 ANNI "**

m.60	7"1	Coppi Andrea	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
m.80	9"2	Pagliuso Saverio	Atl.Pomezia	'87
m.100	10"6	Gentile Giovanni	Lib.Castelli Romani	'79
m.150	17"7	Cancelli Maurizio	C.A.Velletri	'81
m.200	22"13	Venditti Vincenzo	Edilmaco Frascati	'89
m.300	34"5	Venditti Vincenzo	Edilmaco Frascati	'89
m.400	47"5	Venditti Vincenzo	Edilmaco Frascati	'89
m.500	1'07"6	Gurin Matteo	Running Club Futura	'08
m.600	1'25"5	Ciriaci Dino	C.A.Velletri	'92
m.800	1'50"0	Pardi Giulio	A.S.Frascati	'81
m.1000	2'28"0	Pardi Giulio	A.S.Frascati	'81
m.1500	3'50"1	Cavalli Claudio	A.S.Frascati	'81
miglio	5'22"8	Mordanini Mauro	BPD Difesa Spazio	'97
m.3000	8'15"85	Guerrini Alessandro	Colferro Atletica	'07
m.5000	14'26"05	Guerrini Alessandro	Colferro Atletica	'07
m.10000	29'48"3	Pappacena Mauro	A.S.Frascati	'82
Corsa 60'	m.19.112	Pappacena Mauro	A.S.Frascati	'82
m.3000 Siepi	9'18"0	Rapali Mauro	C.A.Velletri	'84
m.110hs	14"33	Fioranelli Roberto	Cises Frascati	'90
m.400hs	55"49	Tommasi di Vignano Sergio	Cises Frascati	'93
Alto	1.90	Quirino Roberto	Lib.Castelli Romani	'90
Asta	4.10	Fano Davide	Cises Frascati	'86
Lungo	6.73	Noce Claudio	Barsi Sport Velletri	'78
Triplo	13.82	Noce Claudio	Barsi Sport Velletri	'78
Peso	13.84	Auddino Vincenzo	Lib.Castelli Romani	'81
Disco	46.46	Bettella Mauro	Fiamma Velletri	'72
Giavellotto	58.52	Ercolani Alessandro	Cises Frascati	'94
Martello	38.10	Sirimarco Gabriele	A.S.Frascati	'82
Decathlon	5.948	Ferrario Giorgio	Edilmaco Frascati	'89

**" 25 ANNI "**

m.60	7"44	Massacci Francesco	C.A.Scavo Romasud	'02
m.100	11"36	Venditti Vincenzo	Cises Frascati	'90
m.150	19"0	Orrù Luca	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
m.200	22"0	Venditti Vincenzo	Cises Frascati	'90
m.400	47"9	Venditti Vincenzo	Cises Frascati	'90
m.800	1'53"4	Pardi Giulio	A.S.Frascati	'82
m.1000	2'37"1	Cocozza Sergio	Snia BPD Colferro	'86
m.1500	3'53"3	Cavalli Claudio	A.S.Frascati	'82
m.2000	6'26"6	Guarracino Luigi	Colferro Atletica	'06
m.3000	8'46"8	De Angelis Adriano	Snia BPD Colferro	'88
m.5000	14'26"9	Cacopardo Maurizio	A.S.Frascati	'84
m.10000	29'51"1	Cacopardo Maurizio	A.S.Frascati	'84
m.110hs	14"3	Fioranelli Roberto	Cises Frascati	'91
m.400hs	57"81	Paoli Andrea	Cises Frascati	'90
m.3000 siepi	9'15"6	Rapali Mauro	C.A.Velletri	'85
Alto	1.86	Coratti Massimo	Cises Frascati	'90
Asta	4.20	Dal Prato Fabio	Cises Frascati	'88
Lungo	6.90	Noce Claudio	Barsi Sport Velletri	'79
Triplo	14.73	Coratti Massimo	Cises Frascati	'90
Peso	14.10	Auddino Vincenzo	Lib.Castelli Romani	'82
Disco	42.08	Ferrario Giorgio	Cises Frascati	'90
Giavellotto	58.68	Luziatelli Bruno	BPD Difesa Spazio	'90
Martello	37.16	Ferrario Giorgio	Cises Frascati	'90
Decathlon	6.095	Paoli Andrea	Cises Frascati	'90

**" 26 ANNI "**

m.80		9"2	Dolci Diego	Edilmaco Frascati	'89
m.100		10"8	Dolci Diego	Edilmaco Frascati	'89
m.150		17"4	Bartuccio Fabio	BPD Difesa Spazio	'97
m.200		22"2	Venditti Vincenzo	Cises Frascati	'91
m.300		34"3	Venditti Vincenzo	Cises Frascati	'91
m.400		47"08	Venditti Vincenzo	Cises Frascati	'91
m.500		1'09"5	Acunzo Valerio	Colleferro Atletica	'08
m.800		1'53"42	Venditti Vincenzo	Cises Frascati	'91
m.1000	F.R.	2'30"6	Douirmi Said	Running Club Futura	'07
" "		2'34"3	Acunzo Valerio	Colleferro Atletica	'08
m.1500		3'54"0	Cavalli Claudio	A.S.Frascati	'83
m.2000	F.R.	5'41"6	Douirmi Said	Running Club Futura	'07
m.3000		8'28"62	Brunetti Amerigo	Cises Frascati	'93
m.5000		14'45"8	Cavalli Claudio	A.S.Frascati	'83
m.10000		30'46"6	Pappacena Mauro	A.S.Frascati	'84
" "	F.R.	29'27"1	Rutto Kiplagat Henry	Running Club Futura	'08
m.110hs		15"7	Lupi Paolo	C.A.Velletri	'82
m.400hs		55"92	Paoli Andrea	Cises Frascati	'91
Alto		1.94	Montalto P.Paolo	Edilmaco Frascati	'89
Asta		4.30	Cresti Alberto	Cises Frascati	'90
Lungo		7.10	Montalto P.Paolo	Edilmaco Frascati	'89
Triplo		14.84	Coratti Massimo	Cises Frascati	'91
Peso		14.34	Salvati Alberto	A.S.Frascati	'84
Disco		48.88	Salvati Alberto	A.S.Frascati	'84
Giavellotto		55.78	Paoli Andrea	Cises Frascati	'91
Martello		52.64	Ciancotti Remo	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
Decathlon		6.211	Paoli Andrea	Cises Frascati	'91

### **" 27 ANNI "**

m.100		11"03	Bellomo Saverio	Cises Frascati	'90
m.150		18"0	Pompei Patrizio	Lib.Atl.Anzio	'97
m.200		22"08	Bellomo Saverio	Cises Frascati	'90
m.300		34"4	Venditti Vincenzo	Cises Frascati	'92
m.400		47"7	Venditti Vincenzo	Cises Frascati	'92
m.600		1'23"0	Taroni Dario	Cises Frascati	'86
m.800		1'58"0	Pardi Giulio	A.S.Frascati	'84
" "	F.R.	1'56"98	Douirmi Said	Running Club Futura	'08
m.1000		2'38"1	Taroni Dario	Cises Frascati	'86
m.1500		4'01"3	Toti Stefano	Cises Frascati	'87
" "	F.R.	3'59"20	Douirmi Said	Running Club Futura	'08
m.3000		9'09"9	Piacentini Umberto	Colleferro Atletica	'05
" "	F.R.	8'36"24	Douirmi Said	Running Club Futura	'08
m.5000		14'54"43	Lisi Roberto	BPD Difesa Spazio	'93
m.10000		31'23"6	Incocciati Egidio	Snia BPD Colleferro	'88
Marcia (Km.5)		19'47"11	Fizialetti Massimo	Cises Frascati	'92
" " (Km.10)		41'51"51	Fizialetti Massimo	Cises Frascati	'92
" " (Km.20)		1h29'19"3	Fizialetti Massimo	Cises Frascati	'92
m.110hs		16"28	Montalto P.Paolo	Cises Frascati	'90
m.400hs		56"3	Paoli Andrea	Cises Frascati	'92
m.3000 siepi	F.R.	9'45"30	Douirmi Said	Running Club Futura	'08
Alto		1.98	Montalto P.Paolo	Cises Frascati	'90
Asta		4.10	Andreini Fabio	Snia BPD Colleferro	'87
Lungo		7.06	Montalto P.Paolo	Cises Frascati	'90
Triplo		14.45	Dolci Diego	Cises Frascati	'90
Peso		14.58	Salvati Alberto	Cises Frascati	'85
Disco		48.08	Salvati Alberto	Cises Frascati	'85
Giavellotto		47.96	Righi Giuseppe	A.S.Frascati	'82
Martello		49.46	Fioretti Bruno	A.S.Frascati	'83
" "	F.R.	61.84	Zawatski Wladimiro	Edilmaco Frascati	'89
Decathlon		6.128	Montalto P.Paolo	Cises Frascati	'90

### **" 28 ANNI "**

m.100		11"3	Bracaglia Pietro	Edilmaco Frascati	'89
m.200		21"82	Bellomo Saverio	Cises Frascati	'91
m.300		39"4	Perinelli Marco	A.S.Frascati	'98
m.400		48"1	Bellomo Saverio	Cises Frascati	'91
m.800		2'02"9	Perinelli Marco	A.S.Frascati	'98
m.1000		2'39"8	Perinelli Marco	A.S.Frascati	'98
m.1500		4'11"52	Coccia Roberto	BPD Difesa Spazio	'92
Miglio		5'03"0	Di Caprio Daniele	C.A.Scavo Romasud	'01
m.2000		5'57"2	Soufyane El Fadil	Colleferro Atletica	'06
m.3000		8'29"0	Lisi Roberto	BPD Difesa Spazio	'94
m.5000		14'39"8	Lisi Roberto	BPD Difesa Spazio	'94
m.10000		31'25"7	Soufyane El Fadil	Colleferro Atletica	'06
Marcia (Km.10)		50'20"7	Stazi Massimiliano	BPD Difesa Spazio	'92
m.3000 Siepi		9'34"76	Lisi Roberto	BPD Difesa Spazio	'94
m.110hs		16"73	Paoli Andrea	Cises Frascati	'93
m.400hs		1'02"81	Martellacci G.Luca	BPD Colleferro	'98

Alto	2.04	Montalto P.Paolo	Cises Frascati	'91
Asta	3.80	Paoli Andrea	Cises Frascati	'93
Lungo	7.26	Montalto P.Paolo	Cises Frascati	'91
Triplo	14.50	Dolci Diego	Cises Frascati	'91
Peso	14.06	Salvati Alberto	Cises Frascati	'86
Disco	49.82	Salvati Alberto	Cises Frascati	'86
Giavellotto	47.62	Mannozi Pietro	BPD Colleferro	'83
Martello	45.64	Fioretti Bruno	A.S.Frascati	'84
" "	F.R. 61.76	Zawatski Wladimiro	Cises Frascati	'90
Decathlon	5.523	Paoli Andrea	Cises Frascati	'93

### " 29 ANNI "

m.100	11"1	Mautone Francesco	Lib.Atl.Anzio	'97
m.150	17"1	Mautone Francesco	Lib.Atl.Anzio	'97
m.200	21"61	Bellomo Saverio	Cises Frascati	'92
m.300	34"7	Bellomo Saverio	Cises Frascati	'92
m.400	46"8	Bellomo Saverio	Cises Frascati	'92
m.800	1'56"4	Cavalli Claudio	Cises Frascati	'86
m.1000	2'52"7	Di Caprio Daniele	C.A.Scavo Romasud	'02
m.1500	3'57"7	Adamo Giuseppe	BPD Difesa Spazio	'89
m.3000	8'51"6	Salvatell Lucio	C.A.Velletri	'84
m.5000	15'12"6	Cacopardo Maurizio	Cises Frascati	'93
m.10000	30'14"3	Romano Marco	Colleferro Atletica	'05
Marcia (Km.10)	42'37"2	Villa Marcello	Cises Frascati	'90
m.3000 siepi	9'48"51	Gravina Bruno	Colleferro Atletica	'08
Alto	1.98	Montalto P.Paolo	Cises Frascati	'92
Lungo	6.14	Pizzichemi Alessandro	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
Triplo	14.09	Montalto P.Paolo	Cises Frascati	'92
Peso	14.66	Salvati Alberto	Cises Frascati	'87
Disco	54.80	Salvati Alberto	Cises Frascati	'87
Giavellotto	47.56	Salvati Alberto	Cises Frascati	'87
Martello	38.00	Salvati Alberto	Cises Frascati	'87

### " 30 ANNI "

m.100	11"2	Mautone Francesco	BPD Colleferro	'98
m.150	17"9	Pompei Patrizio	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
m.200	22"62	Bellomo Saverio	Cises Frascati	'93
m.400	49"0	Bellomo Saverio	Cises Frascati	'93
m.800	2'07"19	Piacentini Umbertino	Colleferro Atletica	'08
m.1500	3'59"07	Adamo Giuseppe	BPD Difesa Spazio	'90
m.3000	8'42"8	Cavalli Claudio	Cises Frascati	'87
m.5000	15'05"8	Cavalli Claudio	Cises Frascati	'87
m.10000	30'55"4	Lisi Roberto	BPD Difesa Spazio	'96
m.3000 Siepi	9'51"23	Lisi Roberto	BPD Difesa Spazio	'96
m.110hs	15"6	Bettella Mauro	Barsi Sport Velletri	'78
Alto	1.98	Montalto P.Paolo	Cises Frascati	'93
Asta	4.30	Bettella Mauro	Barsi Sport Velletri	'78
Lungo	6.81	Montalto P.Paolo	Cises Frascati	'93
Triplo	14.87	Dolci Diego	Cises Frascati	'93
Peso	14.63	Salvati Alberto	Cises Frascati	'88
Disco	51.96	Salvati Alberto	Cises Frascati	'88
Giavellotto	42.80	Noce Claudio	C.A.Velletri	'84
Martello	42.24	Lupi Ferdinando	A.S.Frascati	'84
Decathlon	5.560	Noce Claudio	C.A.Velletri	'84

### " 31 ANNI "

m.100	11"7	Noce Claudio	C.A.Velletri	'85
m.200	27"5	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'97
m.400	1'00"8	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'97
m.500	1'10"7	Tommasi di Vignanello Sergio	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
m.800	2'08"3	Marinelli Sergio	C.A.Velletri	'86
m.1000	2'43"9	Marinelli Sergio	C.A.Velletri	'86
m.1500	3'55"6	Amendola Nello	A.S.Frascati	'84
m.2000	6'01"4	Marinelli Sergio	C.A.Velletri	'86
m.3000	9'12"8	Salvatelli Lucio	C.A.Velletri	'86
m.5000	15'09"7	Ozimo Giuseppe	Snia BPD Colleferro	'88
m.10000	30'36"4	Lisi Roberto	BPD Difesa Spazio	'97
m.3000 Siepi	9'00"8	Amendola Nello	A.S.Frascati	'84
m.110hs	17"64	Noce Claudio	C.A.Velletri	'85
m.400hs	1'00"59	Tommasi di Vignanello Sergio	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
Alto	1.90	Montalto P.Paolo	Cises Frascati	'94
Asta	3.90	Bettella Mauro	Barsi Sport Velletri	'79
Lungo	6.66	Noce Claudio	C.A.Velletri	'85
Triplo	14.30	Montalto P.Paolo	Cises Frascati	'94
Peso	F.R. 12.31	Vlad Constantin	Running Club Futura	'07
" "	11.39	Lupi Ferdinando	Cises Frascati	'85

Disco	44.44	Bettella Mauro	Barsi Sport Velletri	'79
Giavellotto	55.36	Bettella Mauro	Barsi Sport Velletri	'79
Martello	50.80	Lupi Ferdinando	Cises Frascati	'85
Decathlon	5.438	Noce Claudio	C.A.Velletri	'85

### " 32 ANNI "

m.60	7"9	Proietti Simone	Running Club Futura	'07
m.100	11"5	D'Annibale Amintore	Lib.Scavo Velletri	'92
m.200	24"34	D'Annibale Amintore	Lib.Scavo Velletri	'92
m.300	40"5	Solidoro Daniele	Colleferro Atletica	'07
m.400	54"4	Solidoro Daniele	Colleferro Atletica	'07
m.800	2'12"5	Minerva Augusto	Running Club Futura	'07
m.1500	4'10"2	Ozimo Giuseppe	Edilmaco Frascati	'89
m.3000	9'32"0	Romano Marco	Running Club Futura	'08
m.5000	14'52"26	Lisi Roberto	BPD Colleferro	'98
m.10000	29'44"4	Maarouf Abderrahim	Running Club Futura	'07
" "	30'44"2	Cavalli Claudio	Edilmaco Frascati	'89
Marcia (Km.10)	59'58"9	Buccione Roberto	A.S.Frascati	'82
m.3000 Siepi	9'42"29	Lisi Roberto	BPD Colleferro	'98
Alto	1.70	Sorice Alfonso	BPD Difesa Spazio	'97
Asta	3.62	Noce Claudio	C.A.Velletri	'86
Lungo	6.38	Noce Claudio	C.A.Velletri	'86
Triplo	13.27	Noce Claudio	C.A.Velletri	'86
Peso	12.75	Lupi Ferdinando	Cises Frascati	'86
Disco	42.30	Lilli Mario	Cises Frascati	'85
Martello	50.90	Lupi Ferdinando	Cises Frascati	'86

### " 33 ANNI "

m.100	11"7	D'Annibale Amintore	Lib.Scavo Velletri	'93
m.150	20"0	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'99
m.200	23"5	Lazzari Franco	Lib.Scavo Velletri	'92
m.300	37"0	Verdecchia Carlo	Lib.Orel Anzio	'94
m.400	50"2	Lazzari Franco	Lib.Scavo Velletri	'92
m.500	1'13"6	Minerva Augusto	Running Club Futura	'08
m.600	1'24"5	Lazzari Franco	Lib.Scavo Velletri	'92
m.800	1'56"3	Lazzari Franco	Lib.Scavo Velletri	'92
m.1000	2'40"8	Sabusco Alessio	Colleferro Atletica	'06
m.1500	4'12"5	Belli Francesco	Colleferro Atletica	'04
m.3000	8'54"6	Belli Francesco	Colleferro Atletica	'04
m.5000	15'52"1	Ozimo Giuseppe	Cises Frascati	'90
" "	14'51"12	Maarouf Abderrahim	Running Club Futura	'08
m.10000	30'57"4	Cavalli Claudio	Cises Frascati	'90
m.110hs	16"8	Noce Claudio	C.A.Velletri	'87
Alto	1.60	Noce Claudio	C.A.Velletri	'87
Asta	3.60	Noce Claudio	C.A.Velletri	'87
Lungo	6.66	Noce Claudio	C.A.Velletri	'87
Triplo	13.59	Baldini Sergio	Snia BPD Colleferro	'87
Peso	11.74	Lupi Ferdinando	Cises Frascati	'87
Disco	42.62	Lilli Mario	Cises Frascati	'86
Giavellotto	37.28	Noce Claudio	C.A.Velletri	'87
Martello	52.06	Lupi Ferdinando	Cises Frascati	'87
Decathlon	5.321	Noce Claudio	C.A.Velletri	'87

### " 34 ANNI "

m.100	11"6	D'Annibale Amintore	Lib.Scavo Infotec	'94
m.150	18"6	Pellini Rodolfo	Running Club Futura	'08
m.200	24"11	Verdecchia Carlo	Lib.Orel Anzio	'94
m.300	37"0	Verdecchia Carlo	Lib.Orel Anzio	'94
m.400	51"8	Lazzari Franco	Lib.Scavo Velletri	'93
m.500	1'09"9	Sabusco Alessio	Colleferro Atletica	'07
m.800	1'55"9	Lazzari Franco	Lib.Scavo Velletri	'93
m.1500	4'09"6	Eleuteri Alessandro	Atl.Old Devils	'04
m.2000	6'18"3	Sabusco Alessio	Colleferro Atletica	'07
m.3000	9'00"2	Eleuteri Alessandro	Atl.Old Devils	'04
m.5000	15'58"2	Schiavottiello Vincenzo	Lib.Castelli Romani	'81
m.10000	31'47"59	Ozimo Giuseppe	Cises Frascati	'91
m.3000 Siepi	10'44"50	Palombi Valerio	BPD Difesa Spazio	'92
Lungo	5.08	Pellini Rodolfo	Pol.Cecchina	'08
Peso	12.77	Lupi Ferdinando	Cises Frascati	'88
Disco	37.32	Lilli Mario	Cises Frascati	'87
Giavellotto	41.16	Lupi Ferdinando	Cises Frascati	'88
Martello	52.04	Lupi Ferdinando	Cises Frascati	'88

### " 35 ANNI "

m.100	11"8	Lazzari Franco	Lib.Scavo Infotec	'94
m.150	20"5	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'01

m.200		24"1	Lazzari Franco	Lib.Scavo Infotec	'94
m.300		44"2	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'01
m.400		51"8	Lazzari Franco	Lib.Scavo Infotec	'94
m.800		1'57"7	Lazzari Franco	Lib.Scavo Infotec	'94
m.1000		2'50"2	Ludovisi Marco	Running Club Futura	'08
m.1500		4'13"55	Eleuteri Alessandro	Atl.Old Devils	'05
m.3000		9'01"6	Eleuteri Alessandro	Atl.Old Devils	'05
m.5000		15'29"2	Ozimo Giuseppe	Cises Frascati	'92
m.10000	F.R.	29'15"7	Petrei Antonello	Running Club Futura	'07
" "		33'18"7	Ozimo Giuseppe	Cises Frascati	'92
Corsa 60'		m.17.286	Schiavottiello Vincenzo	Lib.Castelli Romani	'82
Alto		1.80	Montalto P.Paolo	A.S.Frascati	'98
Lungo		6.70	Noce Claudio	Lib.Castelli Romani	'89
Triplo		13.52	Baldini Sergio	BPD Difesa Spazio	'89
Peso		11.92	Lupi Ferdinando	Edilmaco Frascati	'89
Disco		37.04	Lilli Mario	Cises Frascati	'88
Martello		45.66	Lupi Ferdinando	Edilmaco Frascati	'89
Giavellotto		29.90	Mastrofrancesco Maurizio	A.S.Frascati	'79

### " 36 ANNI "

m.60		8"5	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'02
m.100		11"6	Noce Claudio	Lib.Castelli Romani	'90
m.200		27"3	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'02
m.300		37"5	Lazzari Franco	Lib.Scavo Infotec	'95
m.400		53"9	Marraffa Teodoro	C.A.Velletri	'89
m.800		2'06"54	D'Angelo Claudio	Lib.Scavo Velletri	'93
m.1500		4'17"88	Zevini Luigi	Atl.Old Devils	'04
Miglio		4'35"1	Zevini Luigi	Atl.Old Devils	'04
m.3000		9'08"12	Zevini Luigi	Atl.Old Devils	'04
m.5000		14'56"67	Calcaterra Giorgio	Running Club Futura	'08
m.10000		30'28"3	Calcaterra Giorgio	Running Club Futura	'08
m.110hs		17"2	Noce Claudio	Lib.Castelli Romani	'90
Alto		1.80	Montalto P.Paolo	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
Asta		3.70	Noce Claudio	Lib.Castelli Romani	'90
Lungo		6.10	Noce Claudio	Lib.Castelli Romani	'90
Triplo		13.60	Baldini Sergio	BPD Difesa Spazio	'90
Peso		10.50	Noce Claudio	Lib.Castelli Romani	'90
Disco		32.06	Noce Claudio	Lib.Castelli Romani	'90
Giavellotto		55.32	Previtali Roberto	Lib.Castelli Romani	'86
Martello		43.24	Bedetto Claudio	Atl.Pomezia	'86
Decathlon		5.230	Noce Claudio	Lib.Castelli Romani	'90

### " 37 ANNI "

m.100		11"9	Montalto P.Paolo	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
m.150		17"8	Montalto P.Paolo	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
m.200		24"2	Ventura Policarpo	Lib.Scavo Velletri	'93
m.400		53"7	Ventura Policarpo	Lib.Scavo Velletri	'93
m.500		1'18"0	Eleuteri Alessandro	Running Club Futura	'07
m.800		2'08"4	Eleuteri Alessandro	Running Club Futura	'07
m.1500		4'15"6	Schiavottiello Vincenzo	Atl.Anzio	'84
m.2000		6'05"9	Zevini Luigi	Atl.Old Devils	'05
m.3000		9'17"94	Eleuteri Alessandro	Running Club Futura	'07
m.5000		14'37"16	Arena Michelangelo	Cises Frascati	'90
m.10000		30'38"9	Arena Michelangelo	Cises Frascati	'90
m.110hs		21"5	Zerbini Maurizio	A.S.Frascati	'97
Alto		1.50	Zerbini Maurizio	A.S.Frascati	'97
Asta		3.80	Noce Claudio	Lib.Castelli Romani	'91
Lungo		5.81	Baldini Sergio	BPD Difesa Spazio	'91
Triplo		13.36	Baldini Sergio	BPD Difesa Spazio	'91
Peso		8.71	Raimondi Piero	Edilmaco Frascati	'89
Disco		32.58	Raimondi Piero	Edilmaco Frascati	'89
Giavellotto		50.94	Previtali Roberto	Lib.Castelli Romani	'87
Decathlon		2.794	Zerbini Maurizio	A.S.Frascati	'97

### " 38 ANNI "

m.100		13"5	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'04
m.150		18"7	Delfino Stefano	C.A.Scavo Romasud	'01
m.200		25"7	Delfino Stefano	C.A.Scavo Romasud	'01
m.400		1'01"53	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'04
m.800		2'09"5	Schiavottiello Vincenzo	Lib.Atl.Anzio	'85
m.1500		4'21"3	Schiavottiello Vincenzo	Lib.Atl.Anzio	'85
m.3000		9'35"0	Eleuteri Alessandro	Running Club Futura	'08
m.5000		15'46"9	Schiavottiello Vincenzo	Lib.Atl.Anzio	'85
m.10000		30'30"91	Arena Michelangelo	Cises Frascati	'91
Alto		1.80	Montalto Pier Paolo	C.A.Scavo Romasud	'01
Asta		3.80	Noce Claudio	C.A.Velletri	'92

Lungo	6.27 (v)	Montalto Pier Paolo	C.A.Scavo Romasud	'01
Tripla	12.42	Montalto Pier Paolo	C.A.Scavo Romasud	'01
Disco	32.38	Ferranti Rinaldo	Lib.Castelli Romani	'86
Giavellotto	43.94	Ferranti Rinaldo	Lib.Castelli Romani	'86
Martello	29.22	Noce Claudio	C.A.Velletri	'92

### " 39 ANNI "

m.100	13"3	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'05
m.150	21"0	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'05
m.200	27"7	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'05
m.300	45"2	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'05
m.400	1'02"9	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'05
m.500	1'23"6	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'05
m.800	2'31"06	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'05
m.1500	4'11"5	Petricola Umberto	Snia BPD Colferro	'85
m.5000	15'23"7	Petricola Umberto	Snia BPD Colferro	'85
m.10000	32'07"1	Petricola Umberto	Snia BPD Colferro	'85
Marcia (Km.10)	42'37"2	Villa Marcello	Cises Frascati	'90
Disco	33.38	Montalto Pierpaolo	C.A.Scavo Romasud	'02
Giavellotto	17.48	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'05

### " 40 ANNI "

m.100	13"6	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'06
m.150	18"8	Delfino Stefano	Atl.Romasud	'03
m.200	27"9	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'06
m.400	1'04"5	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'06
m.5000	17'08"4	Santori Davide	Lib.Castelli Romani	'82
m.10000	32'06"2	Petricola Umberto	Snia BPD Colferro	'86
Lungo	5.62	Montalto Pier Paolo	Atl.Romasud	'03
Peso	10.22	Barone Michele	Cises Frascati	'87
Disco	F.R. 48.42	Brandizzi Giovanni	A.S.Frascati	'83
" "	30.04	Montalto Pier Paolo	Atl.Romasud	'03
Martello	35.40	Cardellicchio Gino	Edilmaco Frascati	'89

### " 41 ANNI "

m.100	13"8	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'07
m.200	28"5	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'07
m.400	1'04"9	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'07
m.800	2'36"62	Casieri Claudio	Lib.Castelli Romani	'07
m.1500	4'15"1	Trabucco Antonio	Edilmaco Frascati	'89
m.2000	5'43"3	Petricola Umberto	Snia BPD Colferro	'87
m.5000	15'07"7	Trabucco Antonio	Edilmaco Frascati	'89
m.10000	31'32"5	Trabucco Antonio	Edilmaco Frascati	'89
Peso	10.22	Barone Michele	Cises Frascati	'87
Disco	F.R.	Brandizzi Giovanni	A.S.Frascati	'84
Martello	47.48	Cardellicchio Gino	Cises Frascati	'90

### " 42 ANNI "

m.1500	4'20"9	Petricola Umberto	Snia BPD Colferro	'88
m.5000	15'02"6	Trabucco Antonio	Cises Frascati	'90
m.10000	31'20"7	Trabucco Antonio	Cises Frascati	'90
Peso	13.85	Cisilotto Enzo	A.S.Frascati	'82
Disco	F.R.	Brandizzi Giovanni	Cises Frascati	'85
" "	38.28	Cisilotto Enzo	A.S.Frascati	'82
Giavellotto	27.80	Mercuri Maurizio	BPD Colferro	'99
Martello	33.52	Cardellicchio Gino	Cises Frascati	'91

### " 43 ANNI "

m.1000	3'06"6	Caroli Enrico	Runners Ciampino	'08
m.5000	15'25"31	Trabucco Antonio	Cises Frascati	'91
m.10000	31'17"71	Trabucco Antonio	Cises Frascati	'91
Peso	13.73	Cisilotto Enzo	A.S.Frascati	'83
Disco	36.92	Cisilotto Enzo	A.S.Frascati	'83
Giavellotto	27.58	Mercuri Maurizio	BPD Colferro	'00

### " 44 ANNI "

m.5000	15'55"0	Trabucco Antonio	Cises Frascati	'92
m.10000	31'58"6	Trabucco Antonio	Cises Frascati	'92
Peso	13.51	Cisilotto Enzo	A.S.Frascati	'84

Disco	34.88	Cisilotto Enzo	A.S.Frascati	'84
-------	-------	----------------	--------------	-----

**" 45 ANNI "**

m.5000	15'46"0	Trabucco Antonio	Cises Frascati	'93
Asta	3.30	Noce Claudio	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
Lungo	5.20	Noce Claudio	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
Peso	14.30	Cisilotto Enzo	Cises Frascati	'85
Disco	37.84	Cisilotto Enzo	Cises Frascati	'85

**" 46 ANNI "**

m.3000	9'25"0	Trabucco Antonio	Cises Frascati	'94
m.5000	15'51"6	Trabucco Antonio	Cises Frascati	'94
Peso	12.97	Cisilotto Enzo	Cises Frascati	'86
Disco	F.R. 43.10	Brandizzi Giovanni	Edilmaco Frascati	'89
" "	35.82	Cisilotto Enzo	Cises Frascati	'86

**" 47 ANNI "**

Peso	12.22	Cisilotto Enzo	Cises Frascati	'87
Disco	F.R. 42.62	Brandizzi Giovanni	Cises Frascati	'90

**" 48 ANNI "**

Peso	12.62	Cisilotto Enzo	Cises Frascati	'88
Disco	F.R. 45.76	Brandizzi Giovanni	Cises Frascati	'91
" "	32.90	Cisilotto Enzo	Cises Frascati	'88

**" 49 ANNI "**

Peso	12.34	Cisilotto Enzo	Edilmaco Frascati	'89
Disco	F.R. 45.44	Brandizzi Giovanni	Cises Frascati	'92
" "	31.52	Cisilotto Enzo	Edilmaco Frascati	'89

**" 50 ANNI "**

Peso	12.12	Cisilotto Enzo	Cises Frascati	'90
------	-------	----------------	----------------	-----

**Graduatorie per età**

**fino al 2008**

**Fidal Romasud**

**" 10 ANNI "**

m.50	7"6	Serafini Elisa	Atl.Castellana	'07
m.60	9"0	Bernardoni Mara	Lib.Castelgandolfo	'88
m.80	12"2	De Nicola Chiara	Pol.Cecchina	'07
m.150	23"2	Kalmykova Valentina	Olimpia Nettuno	'07
m.300	55"8	Soldati Anna	Lib.Sancesareo	'97
m.400	1'20"7	Leuti Lorenza	Lib.D.B.Lanuvio	'79
m.500	1'37"5	Onesti Giulia	Lib.Castelgandolfo	'02
m.600	1'56"6	Valente Claudia	Atl.Zagarolo Cises	'92
m.800	2'59"0	Toti Maruka	Lib.Castelgandolfo	'87
m.1000	4'02"3	Scappi Stefania	Atl.Zagarolo	'85
m.1200	6'14"4	Tommasi Simona	Atl.Nettuno	'98
Marcia (Km.1)	6'08"9	Petrizzelli Azzurra	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
" " (Km.2)	12'55"9	Petrizzelli Azzurra	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
m.50hs (0,50/5/i 7,00)	9"5	Pupparo Jessica	Gymnasium Vallis Montanae	'00
m.60hs (0,76/6/i 7,50)	14"4	Draisci Ilenia	Atl.Pomezia	'99
m.60hs (0,76/6/i 7,00)	13"8	Linari Sonia	Lib.Castellana Lanuvio	'85
m.60hs (0,60/6/i7,50)	13"0	Mancini Erica	Atl.Tuscolana Frascati	'01
m.60hs (0,50/5/i 7.00)	12"6	Gasbarra Marzia	Atl.Genazzano	'02
m.200hs	42"3	Baruffa Francesca	Atl.Romasud	'07
Alto	1.10	Milani Giulia	Lib.Sancesareo	'01
" "	1.10	Emiliani Elena	Atl.Pomezia & Servizi	'07
Lungo	4.01	Rendina Laura	Atl.Pomezia	'93
Peso (Kg.2)	6.05	Comandini Deborah	Atl.Tuscolana Frascati	'02
" " (Kg.3)	5.13	Mariani Giulia	Atl.Pomezia	'98
Palla (g.150)	32.78	Rendina Laura	Atl.Pomezia	'93
" " (g.300)	28.06	Caldarini Simona	U.S.Castelgandolfo	'85
Vortex	26.72	Zawada Laura	Pol.Cecchina	'06
4x50	32"0	Lib.Castelgandolfo		'88
4x100	1'16"9	Lib.Sancesareo		'99
Biathlon	1.257	Pupparo Jessica	Gymnasium Vallis Montanae	'00
(50-Lungo)				
Biathlon	865	Alciati Viviana	Atl.Pomezia & Servizi	'08
(60-Lungo)				
Biathlon	434	Pupparo Jessica	Gymnasium Vallis Montanae	'00
(600-Vortex)				
Biathlon	1.343	Pupparo Jessica	Gymnasium Vallis Montanae	'00
(50hs 0,50-Alto)				
Triathlon	788	Sobieski Francesca	Atl.Pomezia	'99
(60-Alto-Peso Kg.2)				
Triathlon	392	Di Lello Barbara	Lib.Muzi Genazzano Valmontone	'99
(600-Lungo-Vortex)				
Triathlon	847	Kowalczuk Magdalena	Atl.Colleferro	'01
(50-600-Lungo)				
Triathlon	1.738	Milani Giulia	Lib.Sancesareo	'01
(50hs 0,50-Alto-Peso Kg.2)				
Triathlon	1.044	Comandini Deborah	Atl.Tuscolana Frascati	'02
(60-Lungo-Peso)				
Triathlon	1.137	Cassetta Lavinia	Lib.Castelgandolfo-Albano	'04
(50hs 0,50-Lungo-Vortex)				
Triathlon	906	Cassetta Lavinia	Lib.Castelgandolfo-Albano	'04
(60-Lungo-Vortex)				
Triathlon	1.429	Meaglia Valeria	Colleferro Atletica	'05
(50hs 0,50-Lungo-600)				
Triathlon	1.325	Kalmykova Valentina	Olimpia Nettuno	'07
(50-Lungo-Vortex)				

### " 11 ANNI "

m.50	7"2	Cucchi Federica	Atl.Pomezia & Servizi	'06
m.60	8"2	Duca Emanuela	Lib.Sancesareo	'85
" "	8"2	Rolli M.Assunta	Lib.Sancesareo	'80
m.150	22"40	Kalmykova Valentina	Olimpia Nettuno	'08
m.300	53"8	Kalmykova Valentina	Olimpia Nettuno	'08
m.400	1'15"5	Sementilli Sara	Lib.Castelgandolfo-Albano	'07
m.500	1'30"6	Serafini Elisa	Atl.Castellana	'08
m.600	1'52"5	Onesti Giulia	Lib.Castelgandolfo	'03
m.1000	3'21"2	Carabella Elisabetta	IMAC Colleferro	'87
m.1200	5'08"5	Simonetti Michela	Lib.Muzi Labico Valmontone	'01
Marcia (Km.1)	5'26"0	Bagolini Benedetta	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
" " (miglio)	10'52"6	Sautariello Gabriella	Atl.Nettuno	'07
" " (Km.2)	11'23"0	Bagolini Benedetta	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
m.40hs	8"76	Cavalli Diana	Pol.Cecchina	'07
m.50hs (0,50/5/i 7,00)	8"6	Milani Giulia	Lib.Sancesareo	'02
m.60hs (0,76/6/i 7,00)	11"5	Lanni Simona	Lib.Lanuvio	'84
" " (0,76/6/i 7,50)	12"8	Soldati Anna	Lib.Sancesareo	'98
" " (0,60/6/i 7,50)	11"0	Emiliani Elena	Atl.Pomezia & Servizi	'08
" " (0,50)	12"4	Zaccagnini Ilaria	Atl.Azzurra Scavo Velletri	'02
m.200hs	36"6	Furlani Erika	Atl.Castellana	'07
Alto	1.30	Milani Giulia	Lib.Sancesareo	'02
Lungo	4.48	Marroni Claudia	Lib.Castelgandolfo	'87

Peso (Kg.2)	8.18	Milani Giulia	Lib.Sancesareo	'02
" " (Kg.3)	6.98	Gasbarri Eleonora	Lib.Scavo Velletri	'79
Palla (g.150)	31.26	Rendina Laura	Atl.Pomezia	'94
" " (g.300)	36.18	Marroni Tiziana	Lib.Castelgandolfo	'86
Vortex	30.18	Di Flauro Elena	Atl.Genazzano	'03
Giavellottino (g.300)	8.60	Belli Claudia	Lib.Sancesareo	'99
4x50	30"8	Atl.Castellana		'07
4x100	1'04"9	Lib.Scavo Infotec		'95
4x200	2'14"5	Atl.Castellana		'07
4x400	6'18"7	Lib.Muzi Genazzano Valmontone		'94
5x80	1'04"2	Atl.Pomezia		'01
3x400	4'23"2	Lib.Castelgandolfo		'98
3x600	6'36"9	Atl.Genazzano		'04
Biathlon	1.316	Bagagnini Benedetta	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
(50-Lungo)				
Biathlon	1.168	Pupparo Jessica	Gymnasium Vallis Montanae	'01
(50-Vortex)				
Biathlon	835	Dezi Martina	Atl.Pomezia & Servizi	'08
(60-Alto)				
Biathlon	613	Sobieski Francesca	Atl.Pomezia	'00
(600-Vortex)				
Biathlon	617	Rossi Beatrice	Lib.Sancesareo	'00
(50hs 0,50-Alto)				
Biathlon	1.183	Emiliani Elena	Atl.Pomezia & Servizi	'08
(60hs-Alto)				
Biathlon	765	Santin Beatrice	Atl.Pomezia & Servizi	'08
(60-Lungo)				
Triathlon	2.037	Buttinelli Marta	Lib.Muzi Labico Valmontone	'01
(50-Vortex-Marcia Km.1)				
Triathlon	578	Tommasi Simona	Atl.Nettuno	'99
(600-Lungo-Vortex)				
Triathlon	1.129	Mariani Giulia	Atl.Pomezia	'99
(60-Alto-Peso Kg.2)				
Triathlon	1.373	Soldati Anna	Lib.Sancesareo	'98
(60-Alto-Peso Kg.3)				
Triathlon	1.412	Lanni Simona	Lib.Castellana Lanuvio	'84
(Lungo-Palla g.300-1000)				
Triathlon	1.296	Soldati Anna	Lib.Sancesareo	'98
(Lungo-Palla-1200)				
Triathlon	1.081	Tommasi Simona	Atl.Nettuno	'99
(60hs 0,60 i 7,50-Lungo-Marcia Km.2)				
Triathlon	1.642	Pupparo Jessica	Gymnasium Vallis Montanae	'01
(50-600-Lungo)				
Triathlon	1.976	Pupparo Jessica	Gymnasium Vallis Montanae	'01
(50hs 0.50-Alto-Peso Kg.2)				
Triathlon	1.894	Milani Giulia	Lib.Sancesareo	'02
(50-Lungo-Vortex)				
Triathlon	912	Colucciello Alessia	C.A.Scavo Romasud	'02
(60-Lungo-Peso)				
Triathlon	1.810	Marroni Tiziana	Lib.Castelgandolfo	'86
(60-Lungo-Palla g.300)				
Triathlon	2.060	Sausto Chiara	Lib.Castelgandolfo-Albano	'04
(50hs-Lungo-Vortex)				
Triathlon	1.513	Sausto Chiara	Lib.Castelgandolfo-Albano	'04
(60-Lungo-Vortex)				
Triathlon	1.791	Vittori Ilaria	Colleferro Atletica	'05
(50hs 0,50-Lungo-600)				

**" 12 ANNI "**

m.50	8"7	Fagnani Irene	Atl.Aurora Segni	'04
m.60	8"2	Petrucciani Giorgia	Atl.Zagarolo	'96
" "	8"2	Lanzi Giada	BPD Difesa Spazio	'90
" "	8"2	Duca Emanuela	Lib.Praenestum	'86
" "	8"2	Marroni Claudia	Lib.Castelgandolfo	'88
m.80	11"9	Granati Elisabetta	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
m.100	15"12	Mancini Giorgia	Atl.Pomezia & Servizi	'07
m.150	20"61	Marchetti Maria Beatrice	Lib.Castelgandolfo-Albano	'08
m.300	45"7	Antinogene Alessia	Lib.Scavo Infotec	'94
m.600	1'45"2	Petrucciani Giorgia	Atl.Zagarolo	'96
m.800	3'05"2	Fantaccione Ilenia	Atl.Lib.Valmontone	'03
m.1000	3'09"7	Molinari Enrica	A.S.Frascati	'79
m.1200	4'01"0	Santilli Gioia	CCC Frascati	'94
Marcia (m.1200)	7'30"7	Del Brusco Katia	Lib.Muzi Genazzano Valmontone	'98
" " (Km.2)	10'17"7	Raponi Marta	Lib.Atl.Nettuno	'84
" " (Km.3)	25'23"2	Grauso Giulia	Atl.Genazzano	'06
" " (Km.4)	25'26"4	Iacuitti Mara	Lib.Muzi Genazzano Valmontone	'94
m.60hs (0,76/6/i 7,00)	10"0	Bizzarri Carlotta	Cises Frascati	'88
" " (0,76/6/i 7.80)	10"8	Sciotti Flavia	Lib.Scavo Infotec	'96

" "	(0,76/6/i 8.00)	10"3	Meuti Elena	Atl.Pomezia	'95
" "	(0,76/5/i 8,00)	11"5	Guzzo Sabrina	Atl.Pomezia	'81
" "	(0,60/6/i 7,50)	9"6	Milani Giulia	Atl.Lib.Valmontone	'03
" "	(0,60/5/i 7,00)	10"2	Pupparo Jessica	Atl.Lib.Valmontone	'02
" "	(0,70/6/i 7,50)	12"2	Soldati Anna	Lib.Sancesareo	'99
" "	(0.60/6/i 7.00)	11"5	Mancinelli Gaia	Atl.Castellana	'04
m.200hs		34"0	Baruffa Beatrice	Atl.Romasud	'06
Alto		1.50	Schiaroli Alessia	Cises Frascati	'85
Lungo		4.76	Marroni Claudia	Lib.Castelgandolfo	'88
Peso (Kg.2)		9.90	Milani Giulia	Atl.Lib.Valmontone	'03
" " (Kg.3)		8.42	Focacetti Chiara	Lib.Castelgandolfo	'90
" " frontale (Kg.3)		12.44	Rendina Laura	Atl.Pomezia	'95
Disco		14.58	Orlacchio Selene	Lib.Lanuvio	'99
Palla (g.150)		44.62	Serafini Pamela	CCC Frascati	'94
" " (g.300)		41.22	Evangelista Alessandra	Lib.Castellana Lanuvio	'85
Giavellottino (g.300)		12.87	Giovanetti Marika	Lib.Sancesareo	'99
Vortex		43.23	Trulli Nilde	Atl.Nettuno	'01
4x100		55"0	BPD Difesa Spazio		'90
5x80		59"6	Lib.Castelgandolfo		'00
3x600		5'58"8	Edilmaco Frascati		'93
3x800		7'44"6	A.S.Frascati		'78
Biathlon		1.434	Petrucciani Giorgia	Atl.Zagarolo	'96
(60-Alto)					
Biathlon		882	Sbardella Barbara	Atl.Zagarolo	'96
(Lungo-Peso Kg.3)					
Triathlon		1.477	Rinaldi Silvia	Lib.Scavo Cises Velletri	'98
(60-600-Palla g.150)					
Triathlon		1.675	Maggi Gaia	Lib.Castelgandolfo	'98
(60-Alto-Peso Kg.3)					
Triathlon		1.181	Ciprotti Valentina	Lib.Muzi Genazzano Valmontone	'98
(60hs 0,60 i 7,50-Peso Kg.3-1200)					
Triathlon		1.151	Parrucci Veronica	Atl.Nettuno	'98
(Lungo-600-Peso Kg.3)					
Triathlon		1.478	Ciprotti Valentina	Lib.Muzi Genazzano Valmontone	'98
(60-600-Peso Kg.3)					
Triathlon		1.627	Parrucci Veronica	Atl.Nettuno	'98
(60hs 0,60 i 7,50-Alto-Marcia Km.2)					
Triathlon		1.320	Loffredo Carola	Atl.Nettuno	'98
(60hs 0,60 i 7,50-Lungo-600)					
Triathlon		1.367	Vetica Laura	Lib.Sancesareo	'97
(60hs 0,76 i 7.80-Peso Kg.3-600)					
Triathlon		1.524	Perrotta Barbara	Cises Frascati	'97
(60hs 0,76 i 7,80-Lungo-1000)					
Triathlon		1.656	De Nicola Arianna	Lib.Castelgandolfo	'97
(60-Palla g.150-Marcia Km.2)					
Triathlon		1.465	Soldati Anna	Lib.Sancesareo	'99
(60-Alto-Peso Kg.2)					
Triathlon		1.158	Soldati Anna	Lib.Sancesareo	'99
(1200-Lungo-Peso Kg.2)					
Triathlon		1.911	Testa Anna Lisa	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
(600-Lungo-Vortex)					
Triathlon		1.407	Soldati Anna	Lib.Sancesareo	'99
(60-150-Giavellottino g.300)					
Triathlon		1.616	Testa Anna Lisa	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
(60hs 0,60 i 7,50-Lungo-Marcia Km.2)					
Triathlon		1.625	Petrucciani Giorgia	Atl.Zagarolo	'96
(60hs 0,76 i 7,80-1000-Palla g.150)					
Triathlon		2.048	Rendina Laura	Atl.Pomezia	'95
(60-Lungo-Palla g.150)					
Triathlon		2.015	Marroni Tiziana	Lib.Castelgandolfo	'87
(60-Lungo-Palla g.300)					
Triathlon		1.697	Iaconelli Paola	Edilmaco Frascati	'93
(60-Lungo- 1000)					
Triathlon		1.646	Festa Claudia	Lib.Castelgandolfo	'00
(60-Lungo-Marcia Km.2)					
Triathlon		2.344	Rendina Laura	Atl.Pomezia	'95
(60hs 0,76 i 8,00-Lungo-Peso frontale Kg.3)					
Triathlon		1.850	Santilli Gioia	CCC Frascati	'94
(60-Alto-600)					
Triathlon		1.611	Capesciotti Marta	Lib.Castelgandolfo	'00
(60hs 0,50-600-Vortex)					
Triathlon		1.788	Liparulo Simona	Atl.Pomezia	'00
(60hs 0,50-Lungo-Peso Kg.2)					
Triathlon		1.449	Liparulo Simona	Atl.Pomezia	'00
(1200-Vortex-Peso Kg.2)					
Triathlon		2.015	Marroni Tiziana	Lib.Castelgandolfo	'87
(60-Lungo-Palla g.300)					
Triathlon		1.650	Raponi Marta	Lib.Atl.Nettuno	'84
(Lungo-Palla g.300-1000)					
Triathlon		1.729	Pansera Claudia	Atl.Azzurra Scavo Velletri	'02
(60-Lungo-Vortex)					

Triathlon (60-Lungo-Peso Kg.2)	1.059	Pavone Giada	Lib.Sancesareo	'03
Tetrathlon (60-Lungo-Peso Kg.2-600)	1.773	Gionta Giulia	Atl.Tuscolana Frascati	'02
Tetrathlon (60-Lungo-600-Peso Kg.3)	2.066	Ciprotti Valentina	Lib.MuziGenazValmontone	'98
Tetrathlon (60hs 0,60 6 7,50 - Lungo-PesoKg.2-600)	2.636	Milani Giulia	Atl.Lib.Valmontone	'03
Tetrathlon (60hs-Alto-Vortex-m.600)	2.362	Comandini Deborah	Atl.Castellana	'04
Tetrathlon (60hs-Lungo-Vortex-m.600)	2.189	Mammucari Francesca	Atl.Romasud	'07
Tetrathlon (60-Lungo-Vortex-600)	2.182	Ippolito Miriana	Atl.Pomezia & Servizi	'08

**" 13 ANNI "**

m.60	7"7	Draisci Ilenia	Atl.Pomezia	'02
m.80	10"3	Lanzi Giada	BPD Difesa Spazio	'91
m.100	13"3	Petrucciani Giorgia	Cises Frascati	'97
m.150	20"31	Cucchi Federica	Atl.Pomezia & Servizi	'08
m.200	30"1	Tagliolini Clara	A.S.Roma G.Castello	'06
m.300	42"3	Duca Emanuela	Lib.Sancesareo	'87
m.500	1'26"3	D'Onofri M.Ostilia	Lib.Lanuvio	'70
m.600	1'39"88	Paolacci Silvia	AVIS Marino	'84
m.800	2'33"32	Mammucari Francesca	Atl.Romasud	'08
m.1000	3'04"0	Belleggia Alessandra	A.S.Frascati	'79
m.1200	3'52"6	Mastrocinque Francesca	A.S.Frascati	'83
m.2000	7'49"3	Buttinelli Marta	Atl.Lib.Valmontone	'03
Marcia (m.1200)	6'57"5	Mattei Eleonora	Atl.Genazzano	'01
" " (m.1500)	8'20"8	Del Brusco Katia	Lib.Muzi Genazzano Valmontone	'99
" " (Km.2)	10'17"4	Pizzuti Annalisa	C.A.Scavo Cises Velletri	'00
" " (Km.3)	20'14"9	Del Brusco Katia	Lib.Muzi Genazzano Valmontone	'99
" " (Km.4)	25'25"3	Cirfeta Alessandra	Lib.Muzi Genazzano Valmontone	'94
m.60hs (0,76/6/i 8,00)	10"5	Gioia M.Elena	CCC Frascati	'94
" " " "	10"5	Antinogene Alessia	Lib.Scavo Infotec	'95
" " (0,76/6/i 7,80)	10"0	Rendina Laura	Atl.Pomezia	'96
" " (0,76/6/i 7,50)	12"5	Ciarpella Veronica	Atl.Pomezia	'99
" " (0,60/6/i 7,50)	9"2	Cucchi Federica	Atl.Pomezia & Servizi	'08
" " (0,70/6/i 7,50)	10"9	Ciarpella Veronica	Atl.Pomezia	'99
m.80hs (0,76/8/i 8,00)	12"7	Tuzzi Carla	A.S.Frascati	'80
" " (0,76/8/i 7,50)	12"9	Baldassarri Vesna	Cises Frascati	'89
" " (0,60/8/i 7,50)	13"1	Maggi Gaia	Lib.Castelgandolfo	'99
m.200hs	30"7	Sausto Chiara	Lib.Castelgandolfo-Albano	'06
m.300hs	48"9	Lanni Simona	Lib.Lanuvio	'86
Alto	1.54	Serafini Pamela	Atl.Zagarolo	'95
Asta	1.90	Sforza Annalisa	Atl.Pomezia	'99
Lungo	5.00	Marroni Tiziana	Lib.Castelgandolfo	'88
Peso (Kg.2)	10.82	Liparulo Simona	Atl.Pomezia	'01
" " (Kg.3)	11.28	Rendina Laura	Atl.Pomezia	'96
Peso frontale (Kg.3)	12.50	Bacchiocchi Alessia	Atl.Pomezia	'95
Disco	24.40	Mancini Cristina	Atl.Pomezia	'90
Palla (g.150)	49.38	Tredicini Valentina	Lib.Sancesareo	'94
" " (g.300)	36.20	Palma Daniela	A.S.Frascati	'80
Giavellottino (g.300)	16.24	Ciarpella Veronica	Atl.Pomezia	'99
Giavellotto (g.400)	33.04	Evangelista Alessandra	Lib.Lanuvio	'86
Vortex	48.42	Zanetti Claudia	Atl.Pomezia Nota Bene	'03
Martello (Kg.3)	16.06	Magni Ilaria	Lib.Lanuvio	'01
5x80	57"3	Cises Frascati		'97
6x60	53"3	Lib.Castelgandolfo		'01
4x100	54"9	Atl.Pomezia & Servizi		'08
3x600	5'25"0	Atl.Zagarolo		'95
3x800	8'13"9	Atl.Lib.Valmontone		'03
Biathlon	1.492	Rendina Laura	Atl.Pomezia	'96
(Lungo-Peso Kg.3)				
Biathlon (60-Alto)	1.476	Rendina Laura	Atl.Pomezia	'96
Triathlon (60-Lungo-Palla g.150)	1.985	Gioia M.Elena	CCC Frascati	'94
Triathlon (60hs 0,76 i 8,00-Lungo-Peso frontale Kg.3)	2.169	Gioia M.Elena	CCC Frascati	'94
Triathlon (Lungo-Peso Kg.3-600)	1.480	Panepuccia Federica	Gymnasium Vallis Montanae	'98
Triathlon (60hs 0,76 i 7,80-1000-Palla g.150)	2.235	Rendina Laura	Atl.Pomezia	'96
Triathlon (Lungo-1200-Peso Kg.2)	1.433	Maggi Gaia	Lib.Castelgandolfo	'99
Triathlon (60-Alto-Peso Kg.2)	1.716	Parrucci Veronica	Atl.Netuno	'99
Triathlon (600-Lungo-Vortex)	1.917	Rinaldi Silvia	C.A.Scavo Cises Velletri	'99

Triathlon (60-150-Giavellottino g.300)	1.508	Rinaldi Silvia	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
Triathlon (60hs 0,60 i 7,50-Lungo-Marcia Km.2)	1.773	Rinaldi Silvia	C.A.Scavo Cises Velletri	'99
Triathlon (60hs 0,76 i 7,80-600-Peso Kg.3)	1.789	Petrucciani Giorgia	Cises Frascati	'97
Triathlon (60hs 0,76 i 7,80-1000-Lungo)	2.176	Petrucciani Giorgia	Cises Frascati	'97
Triathlon (60-Alto-600)	2.332	Petrucciani Giorgia	Cises Frascati	'97
Triathlon (60-Palla g.150-Marcia Km.2)	1.928	Lumaca Sara	Lib.Castelgandolfo	'97
Triathlon (60-600-Palla g.150)	1.745	Arcadi Giulia	Lib.Muzi Genazzano Valmontone	'98
Triathlon (60hs 0,76 i 7,50-Peso Kg.3-1200)	1.440	Arcadi Giulia	Lib.Muzi Genazzano Valmontone	'98
Triathlon (60hs 0,60 i 7,50-Alto-Marcia Km.2)	1.720	Arcadi Giulia	Lib.Muzi Genazzano Valmontone	'98
Triathlon (60-Alto-Peso Kg.3)	1.525	De Nicola Arianna	Lib.Castelgandolfo	'98
Triathlon (60hs 0,60 i 7,50-Lungo -600)	1.495	De Nicola Arianna	Lib.Castelgandolfo	'98
Triathlon (1200-Lungo-Palla g.150)	1.356	De Nicola Arianna	Lib.Castelgandolfo	'98
Triathlon (600-Lungo-Peso Kg.3)	1.480	Panepuccia Federica	Gymnasium Vallis Montanae	'98
Triathlon (60-Lungo-Marcia Km.2)	1.795	Giannini Clarissa	Lib.Muzi	'00
Triathlon	1.906	Giannini Clarissa	Lib.Muzi	'00



Alto	1.77	Meuti Elena	Atl.Pomezia	'98
Asta	3.10	Pittaluga Chiara	Cises Frascati	'00
Lungo	5.91	Tuzzi Carla	A.S.Frascati	'82
Triplo	12.38	Meuti Elena	Atl.Pomezia	'98
Quadruplo	13.28	Marroni Claudia	Lib.Castelli Romani	'91
Peso (Kg.3)	11.81	Rendina Laura	Atl.Pomezia	'98
" " (Kg.4)	10.38	Mancini Cristina	Atl.Pomezia	'92
Disco	33.12	Alessi Angelica	Lib.Castelli Romani	'88
Giavellotto (g.400)	35.30	Serafini Pamela	Cises Frascati	'97
" " (g.500)	24.09	Rinaldi Silvia	C.A.Scavo Romasud	'01
" " (g.600)	33.80	Cicchetti Mara	Atl.Zagarolo Cises	'93
Martello (Kg.3)	43.34	Bacchiocchi Alessia	Atl.Pomezia	'97
4x100	51"7	Lib.Sancesareo		'96
4x200	2'04"0	Lib.Scavo Infotec		'95
100/200/300/400	2'32"4	Lib.Castelgandolfo-Albano		'08
200/400/600/800	5'37"6	Lib.Sancesareo		'96
800/600/400/200	6'12"6	Atl.Azzurra Scavo Velletri		'04
3x1000	10'06"9	Lib.Castelgandolfo-Albano		'08
Triathlon	1.858	Rinaldi Silvia	Atl.Scavo Romasud	'01
(200hs-Lungo-Giavellotto g.500)				
Triathlon	2.056	Poletti Claudia	Atl.Pomezia Nota Bene	'05
(60hs-Alto-Peso)				
Triathlon	1.647	Biddau Manuela	Atl.Pomezia	'02
(60hs-Lungo-Peso)				
Tetrathlon	3.324	Serafini Pamela	Cises Frascati	'97
(80hs 0,76 i 8,00-Alto-600-Giavellotto g.400)				
Tetrathlon	2.123	Paganelli Cristina	Atl.Pomezia	'95
(80hs 0,76 i 8,00-Lungo-600-Giavellotto g.400)				
Tetrathlon	2.650	Gioia M.Elena	Lib.Sancesareo	'96
(80hs 0,76 i 8,00-Alto-600-Peso Kg.3)				
Pentathlon	2.274	Leuti Gianna	Lib.Lanuvio	'80
(100-Peso Kg.3-Alto-Lungo-400)				
Pentathlon	3.230	Orlandi Chiara	A.S.Roma G.Castello	'03
(80hs-600-Alto-Lungo-Giavellotto)				
Pentathlon	2.155	Galiati Ornella	Lib.Lanuvio	'79
(100hs 0,84-Peso Kg.3-Alto-Lungo-800)				
Esathlon	3.916	Lanni Alessia	Lib.Castellana Lanuvio	'87
(100 o 100hs-Alto-Lungo-Peso Kg.3-400-Giavellotto g.600)				
Esathlon	3.211	Marroni Claudia	Lib.Castelli Romani	'91
(100hs 0,84-Peso Kg.4-Alto-Lungo-400-Giavellotto g.600)				
Esathlon	3.022	Graziani Alessandra	Lib.Lanuvio	'81
(100-Peso Kg.3-Alto-Lungo-400-Giavellotto g.400)				

### **" 16 ANNI "**

m.60	8"40	Roncarà Sabrina	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.80	10"9	Bernardi Anita	Lib.Castellana Lanuvio	'87
m.100	12"1	Tuzzi Carla	A.S.Frascati	'83
m.150	20"5	Stella Giovanna	Avis Marino	'81
m.200	25"1	Tuzzi Carla	A.S.Frascati	'83
m.300	42"6	Capobianco Rossella	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.400	57"6	Tagliacozzo Eleonora	Cises Frascati	'00
m.800	2'10"1	Belleggia Alessandra	A.S.Frascati	'82
m.1000	3'06"1	Bianchi Alessia	Cises Frascati	'97
m.1500	4'29"84	Belleggia Alessandra	A.S.Frascati	'82
Miglio	5'34"4	Gualtieri Gegia	Cises Frascati	'98
m.2000	6'51"2	Evangelista Mirella	Cises Frascati	'87
m.3000	9'53"04	Mancia Orietta	A.S.Frascati	'84
m.10000	40'36"8	Marcotulli Sonia	Cises Frascati	'85
Corsa 20'	m.5.110	Tagliacozzo Eleonora	Cises Frascati	'00
Corsa 30'	m.7.387	Marcotulli Sonia	Cises Frascati	'85
Marcia (Km.2)	11'20"72	Petrinca Elisa	Cises Frascati	'97
" " (Km.3)	14'55"3	Lauri Rita	Lib.Atl.Nettuno	'84
" " (Km.4)	22'47"3	Tagliacozzo Maika	Lib.Castelli Romani	'95
" " (Km.5)	25'06"05	Pizzuti Annalisa	Atl.Azzurra Scavo Velletri	'03
" " (Km.6)	40'06"82	Rapone Wanna	Lib.Muzi Labico Valmontone	'01
m.60hs	9"85	Alberigi Manuela	Atl.Romasud	'05
m.100hs (0,76 i 8,50)	13"88	Tuzzi Carla	A.S.Frascati	'83
" " (0,76 i 8,00)	19"2	Pierantozzi Armonia	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
" " (0,84 i 8,50)	15"2	Gioia M.Elena	Cises Frascati	'97
" " (0,84 i 8,00)	15"8	Fontana Alessia	Edilmaco Frascati	'93
m.200hs	28"1	Tuzzi Carla	A.S.Frascati	'82
m.400hs	1'03"37	Oliva Marta	Lib.Castelli Romani	'98
Alto	1.68	Serafini Pamela	Cises Frascati	'98
Asta	2.90	De Paolis Eleonora	C.A.Scavo Romasud	'02
Lungo	5.85	Tuzzi Carla	A.S.Frascati	'83
Triplo	11.53	Cafarotti Chiara	Lib.Scavo Vis Velletri	'97
Quadruplo	13.77	Mura Nadia	Atl.Pomezia	'93
Peso (Kg.3)	11.99	Evangelista Alessandra	Lib.Castelli Romani	'89
" " (Kg.4)	10.84	Mancini Cristina	Atl.Pomezia	'93
Disco	34.52	Piana Patrizia	A.S.Frascati	'84

Giavellotto (g.400)	37.70	Palma Daniela	A.S.Frascati	'82
" " (g.600)	38.72	Cicchetti Mara	Atl.Zagarolo	'94
Martello (Kg.3)	44.67	Di Pietro Laura	Lib.Castelli Romani	'98
" " (Kg.4)	35.47	Di Pietro Laura	Lib.Castelli Romani	'98
4x100	50"29	Atl.Pomezia		'78
4x200	1'52"0	A.S.Frascati		'82
4x400	4'02"5	A.S.Frascati		'82
4x800	9'39"6	A.S.Frascati		'82
3x400	3'19"5	Lib.Lanuvio		'72
3x1000	10'23"8	Lib.Scavo Velletri		'70
100-200-300-400	2'28"12	A.S.Roma Atletica Leggera		'02

Tetrathlon	1.726	De Paolis Eleonora	C.A.Scavo Romasud	'02
(60hs-Alto-Peso-400)				
Pentathlon	1.787	Evangelista A.Maria	Lib.Lanuvio	'79
(100hs 0,84-Peso Kg.3-Alto-Lungo-800)				
Pentathlon	2.794	Livi Bruna	A.S.Frascati	'80
(100-Peso Kg.3-Alto-Lungo-400)				
Esathlon	4.210	Serafini Pamela	Cises Frascati	'98
(100hs-Alto-Peso Kg.4-Lungo-Giavellotto g.400-400)				
Esathlon	3.387	Palma Daniela	A.S.Frascati	'82
(100-Peso Kg.3-Alto-Lungo-400-Giavellotto g.400)				
Esathlon	3.411	Guzzo Sabrina	Atl.Pomezia	'85
(100-Peso Kg.3-Alto-Lungo-Giavellotto g.600-m.400)				
Esathlon	3.737	Vagli Laura	Atl.Pomezia	'86
(100hs-Peso Kg.3-Alto-Lungo-Giavellotto g.600-m.400)				
Esathlon	3.694	Caldarini Simona	Lib.Castelli Romani	'91
(100hs 0,84-Alto-Lungo-Peso Kg.4-400-Giavellotto g.600)				

**" 17 ANNI "**

m.60	8"34	Pupparo Jessica	Running Club Futura	'07
m.80	10"9	Scarsellone Maria	Lib.Castelli Romani	'86
m.100	11"8	Aldrighetti Anna	Atl.Pomezia	'75
m.150	18"5	Lanzi Giada	BPD Difesa Spazio	'95
m.200	24"6	Aldrighetti Anna	Atl.Pomezia	'75
Stadion	27"8	Iacovino Anna	A.S.Roma G.Castello	'05
m.300	43"6	Ilari Federica	Cises Frascati	'88
" "	43"6	De Rossi Nicoletta	Lib.Scavo Velletri	'92
m.400	54"72	Puccetti Manuela	Cises Frascati	'87
m.600	1'32"8	Puccetti Manuela	Cises Frascati	'87
m.800	2'10"8	Mancia Orietta	Cises Frascati	'85
" "	2'10"88	Calì Alessia	Cises Frascati	'90
m.1000	2'51"3	Belleggia Alessandra	A.S.Frascati	'83
m.1500	4'25"98	Mancia Orietta	Cises Frascati	'85
m.2000	6'48"6	Novelli Firmana	Cises Frascati	'89
m.3000	F.R. 9'39"8	Rabour Allison	A.S.Frascati	'84
" "	9'43"72	Paoletti Fabiola	A.S.Frascati	'83
m.5000	17'44"8	Evangelista Mirella	Cises Frascati	'88
m.10000	36'10"3	Mancia Orietta	Cises Frascati	'85
Corsa 20'	m.5.200	Bianchi Alessia	Cises Frascati	'98
" " 30'	m.8.276	Di Mattia Luisa	A.S.Frascati	'82
Marcia (miglio)	11'38"9	Spagnolo Sara	Atl.Romasud	'07
" " (Km.2)	10'45"8	Tagliacozzo Maika	Cises Frascati	'96
" " (Km.3)	15'31"92	Bagagnoli Benedetta	Atl.Romasud	'06
" " (miglia 2)	16'42"58	Bagagnoli Benedetta	Atl.Romasud	'06
" " (Km.4)	22'14"4	Romagnoli Tamara	Lib.Muzi Labico Valmontone	'01
" " (Km.5)	26'12"80	Ricci Katia	Lib.Atl.Nettuno	'85
m.60hs	9"33	Pupparo Jessica	Running Club Futura	'07
m.100hs (i 8,50)	13"88	Tuzzi Carla	A.S.Frascati	'84
" " (0,76)	15"72	Pupparo Jessica	Running Club Futura	'07
m.200hs	31"4	Oliva Marta	Lib.Castelgandolfo	'99
m.400hs	1'02"50	Oliva Marta	Lib.Castelgandolfo	'99
Alto	1.74	Aldrighetti Anna	Atl.Pomezia	'75
Asta	3.15	De Paolis Eleonora	Atl.Romasud	'03
Lungo	5.91	Tuzzi Carla	A.S.Frascati	'84
Triplo	11.08	Cafarotti Chiara	Cises Frascati	'98
Peso (Kg.3)	9.35	Angelucci Laura	C.A.Velletri	'97
" " (Kg.4)	12.02	Rendina Laura	Cises Frascati	'00
Disco	38.38	Conti Sonia	Cises Frascati	'92
Giavellotto (g.600)	39.35	Rendina Laura	Cises Frascati	'00
Martello (Kg.3)	46.86	Di Pietro Laura	Lib.Castelgandolfo	'99
" " (Kg.4)	37.41	Di Pietro Laura	Lib.Castelgandolfo	'99
4x100	49"79	Cises Frascati		'98
4x200	1'57"8	Cises Frascati		'00
4x400	4'04"6	Cises Frascati		'95
100/200/300/400	2'24"2	Cises Frascati		'00
Pentathlon	1.034	Evangelista A.Maria	Lib.Castelli Romani	'80
(100hs-Peso Kg.4-Alto-Lungo-800)				
Esathlon	4.565	Serafini Pamela	Cises Frascati	'99
(100hs-Alto-Peso Kg.4-Lungo-400-Giavellotto g.600)				

Eptathlon	4.139	Caldarini Simona	Lib.Castelli Romani	'92
(100hs-Alto-Peso Kg.4-200-Lungo-800-Giavellotto g.600)				

**" 18 ANNI "**

m.60	8"72	Bagaglini Rossana	C.A.Scavo Romasud	'02
m.80	10"3	Starace Giorgia	Cises Frascati	'87
m.100	11"7	Fabri Laura	Snia BPD Colleferro	'87
m.150	19"6	Portarena Ilaria	Cises Frascati	'93
m.200	24"84	Fabri Laura	Snia BPD Colleferro	'87
m.300	42"4	Starace Giorgia	Cises Frascati	'87
m.400	55"7	Puccetti Manuela	Cises Frascati	'88
m.500	1'15"2	Puccetti Manuela	Cises Frascati	'88
m.600	1'40"0	Sabbatini Maura	Cises Frascati	'93
m.800	2'10"55	Calì Alessia	Cises Frascati	'91
m.1000	3'03"3	Izzo Valentina	Atl.Romasud	'03
m.1500	4'25"5	Mancia Tullia Orietta	Cises Frascati	'86
miglio (m.1.609)	6'01"5	Centi Flaminia	Lib.Castelli Romani	'82
m.2000	6'30"2	Marcotulli Sonia	Cises Frascati	'87
m.3000	9'35"08	Novelli Firmana	Cises Frascati	'90
m.5000	17'17"5	Perilli Simona	Cises Frascati	'93
m.10000	35'38"99	Perilli Simona	Cises Frascati	'93
Corsa 30'	m.7.290	Tirelli Laura	A.S.Frascati	'82
Marcia (Km.3)	17'32"17	Tagliacozzo Maika	Cises Frascati	'97
" " (Km.5)	26'21"06	Marcolini Marta	A.S.Roma Atletica Leggera	'01
m.60hs	9"74	Pupparo Jessica	Running Club Futura	'08
m.100hs	14"1	Denaro Alessandra	Cises Frascati	'89
m.200hs	29"7	Starace Giorgia	Cises Frascati	'87
m.400hs	1'02"96	Gallio Paola	Snia BPD Colleferro	'84
Alto	1.83	Meuti Elena	A.S.Roma Atletica Leggera	'01
Asta	2.80	Vigliano Tiziana	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
Lungo	5.69	Serafini Pamela	Cises Frascati	'00
Triplo	12.45	Meuti Elena	A.S.Roma Atletica Leggera	'01
Peso	12.65	Sampaolesi Rossella	Cises Frascati	'92
" " (Kg.3)	5.97	Pupparo Jessica	Running Club Futura	'08
Disco	42.42	Conti Sonia	Cises Frascati	'93
Giavellotto (g.600)	42.00	Ercolani Arianna	Cises Frascati	'89
Martello (Kg.4)	39.81	Pietrini Simona	Cises Frascati	'00
" " F.R.	62.17	Marghieva Zalina	A.S.Roma G.Castello	'06
4x100	50"72	Cises Frascati		'87
100/200/300/400	2'40"48	Atl.Romasud		'05
4x400	4'08"9	Cises Frascati		'87
Eptathlon	4.735	Serafini Pamela	Cises Frascati	'00
(100hs-Alto-Peso Kg.4-Lungo-200-800-Giavellotto g.600)				

**" 19 ANNI "**

m.60	F.R.	8"02	Giaier Kelly	A.S.Roma G.Castello	'06
m.80		10"6	Portarena Ilaria	Cises Frascati	'94
m.100		12"14	Tommasi Elisabetta	Cises Frascati	'87
m.150		18"8	Giaier Kelly	A.S.Roma G.Castello	'06
" "		19"2	De Cesaris Rita	C.A.Scavo Romasud	'01
m.200	F.R.	24"72	Giaier Kelly	A.S.Roma G.Castello	'06
" "		24"80	Tommasi Elisabetta	Cises Frascati	'87
m.300		41"1	Puccetti Manuela	Cises Frascati	'89
m.400	F.R.	56"08	Salvarani Claudia	Cises Frascati	'94
" "		57"01	Puccetti Manuela	Cises Frascati	'89
m.500		1'21"6	Mancini Giada	Running Club Futura	'07
m.800		2'09"96	Mancia Tullia Orietta	Cises Frascati	'87
m.1000		3'02"2	Volpe Anna	Cises Frascati	'88
m.1500		4'24"34	Mancia Tullia Orietta	Cises Frascati	'87
Miglio		5'24"42	Gualtieri Gegia	C.A.Scavo Romasud	'01
m.2000		6'35"1	Perilli Simona	Cises Frascati	'94
m.3000		9'23"01	Rabour Alyson	Cises Frascati	'86
m.5000		16'37"1	Rabour Alyson	Cises Frascati	'86
m.10000		34'01"21	Villani Anna	Cises Frascati	'85
Corsa 60'		m.16.712	Villani Anna	Cises Frascati	'85
Marcia (Km.5)		22'56"50	Pellino Cristiana	Cises Frascati	'89
" " (Km.20)		1h52'21"0	Marcolini Marta	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.60hs		9"69	Caporali Cristina	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.100hs		13"76	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'86
" " (0,76/i 8.00)		16"8	Ialongo Sara	A.S.Roma G.Castello	'03
m.200hs		28"2	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'86
m.400hs	F.R.	58"82	Salvarani Claudia	Cises Frascati	'94
" "		1'03"23	Caldarini Simona	Lib.Castelli Romani	'94
Alto		1.68	Benvenuti Ursula	Cises Frascati	'85
Asta		3.20	Lichtenegger Regula	Cises Frascati	'00
Lungo		5.89	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'86
Triplo		11.89	Catallo Beatrice	A.S.Roma G.Castello	'05
Peso		12.76	Sampaolesi Rossella	Cises Frascati	'93

Disco		41.78	Conti Sonia	Cises Frascati	'94
Giavellotto	F.R.	50.88	Becuzzi Veronica	Cises Frascati	'90
" "		39.32	Di Pietro Ileana	Lib.Castelli Romani	'94
Martello (Kg.4)	F.R.	56.80	Marghiever Marina	A.S.Roma G.Castello	'05
" "		37.72	Barbitta Giordana	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
4x100		50"22	Cises Frascati		'93
4x200		1'54"8	Lib.Scavo Velletri		'92
4x400		3'57"24	A.S.Roma G.Castello		'06
4x1500		19'17"8	Cises Frascati		'88
100/200/300/400		2'30"81	Lib.Castelli Romani		'98
Pentathlon		2.303	Broccoletti Lorena	Atl.Pomezia	'79
(100hs-Peso-Alto-Lungo-800)					
Eptathlon	F.R.	4.844	Salvarani Claudia	Cises Frascati	'94
" "		4.542	Melchionda Alessandra	Cises Frascati	'94

**N.B.la sigla F.R.significa Atleta proveniente da altra Regione o Atleta straniera.**

**" 20 ANNI "**

m.60		8"3	Delle Donne Daniela	A.S.Roma G.Castello	'06
m.80		10"1	Tommasi Elisabetta	Cises Frascati	'88
m.100		11"78	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'87
m.150		19"8	Delle Donne Daniela	A.S.Roma G.Castello	'06
m.200		25"23	Tommasi Elisabetta	Cises Frascati	'88
m.300		41"0	Tommasi Elisabetta	Cises Frascati	'88
m.400		56"82	Puccetti Manuela	Cises Frascati	'90
m.500		1'22"6	Mancini Giada	Running Club Futura	'08
m.600		1'38"0	Dell'Ospedale Simonetta	Cises Frascati	'89
m.800		2'08"9	Mancia Tullia Orietta	Cises Frascati	'88
m.1000		2'54"2	De Berardinis Susanna	Cises Frascati	'97
m.1500		4'19"25	Mancia Tullia Orietta	Cises Frascati	'88
Miglio		5'37"1	Guidi Licia	Cises Frascati	'94
m.2000		6'10"9	Rabour Alyson	Cises Frascati	'87
m.3000		9'13"47	Mancia Tullia Orietta	Cises Frascati	'88
m.5000		16'48"9	Rabour Alyson	Cises Frascati	'87
m.10000		34'07"9	Mancia Tullia Orietta	Cises Frascati	'88
Corsa 60'		m.16.610	Villani Anna	Cises Frascati	'86
Marcia (Km.5)		24'02"89	Pellino Cristiana	Cises Frascati	'90
m.100hs		13"36	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'87
m.200hs		27"4	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'87
m.400hs	F.R.	1'01"76	Pane Anna	Cises Frascati	'97
" "		1'03"73	Denaro Alessandra	Cises Frascati	'91
Alto		1.66	Benvenuti Ursula	Cises Frascati	'86
Asta		2.25	Cammarata Catia	Lib.Castelli Romani	'98
Lungo		5.91	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'87
Triplo		11.81	Catallo Beatrice	A.S.Roma G.Castello	'06
Peso		13.33	Sampaolesi Rossella	Cises Frascati	'94
Disco	F.R.	42.58	Marghiever Marina	A.S.Roma G.Castello	'06
" "		38.72	Conti Sonia	Cises Frascati	'95
Giavellotto	F.R.	54.04	Becuzzi Veronica	Cises Frascati	'91
" "		42.20	Palma Daniela	Cises Frascati	'86
Martello (Kg.4)	F.R.	61.88	Marghiever Marina	A.S.Roma G.Castello	'06
" "		45.51	Barbitta Giordana	A.S.Roma G.Castello	'03
4x100		49"55	Cises Frascati		'86
4x400		3'53"8	Cises Frascati		'88
Eptathlon		4.785	Melchionda Alessandra	Cises Frascati	'95

**" 21 ANNI "**

m.100	F.R.	11"7	Bellanova Daniela	Cises Frascati	'97
" "		12"0	Tommasi Elisabetta	Cises Frascati	'89
m.200		24"63	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'88
m.300		40"7	Di Falco Nora	Cises Frascati	'89
m.400		56"8	Aquilini Amalia	Cises Frascati	'89
m.500		1'18"7	Paolacci Simona	A.S.Roma Atletica Leggera	'01
m.600		1'46"3	De Luca Marisa	Cises Frascati	'86
m.800	F.R.	2'08"87	Del Console Rosaria	Cises Frascati	'97
" "		2'12"1	Novelli Firmana	Cises Frascati	'93
m.1000		3'03"1	Ananasso Agnese	Cises Frascati	'97
m.1500	F.R.	4'20"58	Balsamo Agata	Cises Frascati	'91
" "		4'21"6	Mancia Tullia Orietta	Cises Frascati	'89
m.2000		6'34"9	Luzietti Laura	Cises Frascati	'87
m.3000	F.R.	9'09"40	Balsamo Agata	Cises Frascati	'91
" "		9'13"22	Rabour Alyson	Cises Frascati	'88
m.5000		15'37"59	Mancia Tullia Orietta	Cises Frascati	'89
m.10000		33'45"68	Rabour Alyson	Cises Frascati	'88
Corsa 60'		m.16.396	Di Mattia Luisa	Cises Frascati	'86
Marcia (Km.3)		13'12"37	Pellino Cistiana	Cises Frascati	'91

" "	(Km.5)	23'03"3	Pellino Cristiana	Cises Frascati	'91
m.100hs		13"08	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'88
m.200hs		28"3	Denaro Alessandra	Cises Frascati	'92
m.400hs	F.R.	1'00"25	Pane Anna	Cises Frascati	'98
" "		1'00"3	Aquilini Amalia	Cises Frascati	'89
Alto	F.R.	1.72	Periginelli Karin	Cises Frascati	'91
" "		1.68	Benvenuti Ursula	Cises Frascati	'87
Asta		2.80	Melchionda Alessandra	Cises Frascati	'96
Lungo	F.R.	6.09	Periginelli Karin	Cises Frascati	'91
" "		6.08	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'88
Triplo	F.R.	11.00	Di Terlizzi A.Maria	Cises Frascati	'94
" "		9.24	Cipriani Stefania	Lib.Castelli Romani	'90
Peso		14.48	Sampaolesi Rossella	Cises Frascati	'95
Disco		43.92	Berton Laura	Cises Frascati	'96
Giavellotto	F.R.	53.44	Becuzzi Veronica	Cises Frascati	'92
" "		42.60	Palma Daniela	Cises Frascati	'87
Martello		46.05	Barbitta Giordana	A.S.Roma G.Castello	'04
4x100		46"9	Cises Frascati		'88
4x400		3'48"07	Cises Frascati		'89
Eptathlon	F.R.	5.608	Periginelli Karin	Cises Frascati	'91
" "		4.738	Melchionda Alessandra	Cises Frascati	'96

### **" 22 ANNI "**

m.60		8"07	Paolacci Simona	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.100	F.R.	11"50	Iheagwam Tina	Cises Frascati	'90
" "		12"02	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'89
m.150		18"3	Smargiassi Eleonora	A.S.Roma Atletica Leggera	'01
m.200	F.R.	23"80	Iheagwam Tina	Cises Frascati	'90
" "		24"08	Smargiassi Eleonora	A.S.Roma Atletica Leggera	'01
m.300		40"0	Smargiassi Eleonora	A.S.Roma Atletica Leggera	'01
m.400		56"17	Puccetti Manuela	Cises Frascati	'92
m.500		1'18"4	Smargiassi Eleonora	A.S.Roma Atletica Leggera	'01
m.800	F.R.	2'08"26	Del Console Rosaria	Cises Frascati	'98
" "		2'12"74	De Bernardinis Susanna	Cises Frascati	'99
m.1000		3'06"7	Bonessio Lavinia	Running Club Futura	'08
m.1500		4'17"46	Mancia Tullia Orietta	Cises Frascati	'90
m.3000		9'02"70	Mancia Tullia Orietta	Cises Frascati	'90
m.5000		16'09"64	Mancia Tullia Orietta	Cises Frascati	'90
m.10000		32'38"96	Rabour Alyson	Cises Frascati	'89
Corsa 60'		m.14.499	Cetorelli Doriana	Cises Frascati	'86
Marcia (Km.3)		14'59"56	Marcolini Marta	A.S.Roma G.Castello	'05
" " (Km.5)	F.R.	22'49"94	Di Vico A.Lisa	Cises Frascati	'95
" " "		23'45"2	Pellino Cristiana	Cises Frascati	'92
" " (2 miglia)		16'23"7	Marcolini Marta	A.S.Roma G.Castello	'05
" " (Km.20)		1h45'54"0	Marcolini Marta	A.S.Roma G.Castello	'05
m.100hs		13"33	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'89
m.200hs		31"0	Santoboni Flavia	Cises Frascati	'00
m.300hs	F.R.	43"2	Pane Anna	Cises Frascati	'99
m.400hs	F.R.	59"76	Pane Anna	Cises Frascati	'99
" "	F.R.	59"76	Periginelli Karin	Cises Frascati	'92
" "		1'00"59	Aquilini Amalia	Cises Frascati	'90
Alto	F.R.	1.78	Dalla Piana Silvia	Cises Frascati	'88
" "		1.72	Benvenuti Ursula	Cises Frascati	'88
Asta		3.60	Spadaro Concetta	Cises Frascati	'97
Lungo	F.R.	6.17	Periginelli Karin	Cises Frascati	'92
" "		5.48	Melchionda Alessandra	Cises Frascati	'97
Triplo		11.65	Recchini Manuela	A.S.Roma Atletica Leggera	'01
Peso		14.31	Sampaolesi Rossella	Cises Frascati	'96
Disco		41.62	Berton Laura	Cises Frascati	'97
Giavellotto		44.26	Palma Daniela	Cises Frascati	'88
Martello		45.50	Barbitta Giordana	A.S.Roma G.Castello	'05
4x100		49"76	BPD Difesa Spazio		'96
4x400		3'50"72	Cises Frascati		'90
4x1500		19'17"3	Cises Frascati		'88
Pentathlon	( ? )	2.303	Broccoletti	Atl.Pomezia	'79
Eptathlon	F.R.	5.780	Periginelli Karin	Cises Frascati	'92
" "		4.856	Melchionda Alessandra	Cises Frascati	'97

### **" 23 ANNI "**

m.100		12"02	Smargiassi Eleonora	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.150		17"9	Smargiassi Eleonora	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.200		24"28	Smargiassi Eleonora	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.300		41"4	Di Falco Nora	Cises Frascati	'91
m.400	F.R.	56"70	Pane Anna	Cises Frascati	'00
" "		57"3	Smargiassi Eleonora	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.600		1'37"4	De Renzi Germana	Cises Frascati	'93
m.800		2'11"53	De Berardinis Susanna	Cises Frascati	'00
m.1000		2'59"2	De Luca Marisa	Cises Frascati	'88

m.1500		4'17"91	Mancia Tullia Orietta	Cises Frascati	'91
m.2000		7'15"0	Bartoli Claudia	Cises Frascati	'00
m.3000		9'11"20	Mancia Tullia Orietta	Cises Frascati	'91
m.5000		16'05"92	Mancia Tullia Orietta	Cises Frascati	'91
m.10000		32'54"9	Mancia Tullia Orietta	Cises Frascati	'91
Corsa 60'		m.15.768	Di Dionisio Rossella	Cises Frascati	'86
Marcia (Km.3)		12'55"52	Pellino Cristiana	Cises Frascati	'93
" " (Km.5)		22'27"17	Pellino Cristiana	Cises Frascati	'93
" " (Km.10)	F.R.	47'57"4	Di Vico Annalisa	Cises Frascati	'96
m.100hs		13"56	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'90
m.200hs	F.R.	30"1	Pane Anna	Cises Frascati	'00
" "		32"1	Recchini Emanuela	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.400hs		59"36	Aquilini Amalia	Cises Frascati	'91
Alto	F.R.	1.81	Dalla Piana Silvia	Cises Frascati	'98
" "		1.72	Flori Stefania	Cises Frascati	'88
Asta		3.60	Spadaro Concetta	Cises Frascati	'98
Lungo	F.R.	5.85	Periginelli Karin	Cises Frascati	'93
" "		5.74	Pujia M.Cristina	Cises Frascati	'89
Tripla		9.49	Cipriani Stefania	Lib.Castelli Romani	'92
Peso		13.86	Sampaolesi Rossella	Cises Frascati	'97
Disco		40.18	Berton Laura	Cises Frascati	'98
Giavellotto	F.R.	43.08	Dalla Piana Silvia	Cises Frascati	'98
" "		41.54	Melchionda Alessandra	Cises Frascati	'98
Martello (Kg.4)		48.42	Sampaolesi Rossella	Cises Frascati	'97
4x100		45"45	Cises Frascati		'95
4x200		1'44"7	A.S.Roma Atletica Leggera		'01
4x400		3'42"82	Cises Frascati		'98
4x800		8'49"64	Cises Frascati		'92
4x1500		18'09"32	Cises Frascati		'92
100/200/300/400		2'08"19	Cises Frascati		'95
Eptathlon	F.R.	5.692	Periginelli Karin	Cises Frascati	'93
" "		4.853	Leone Viviana	A.S.Roma Atletica Leggera	'01

**N.B.Le suddette Staffette sono valide per tutte le successive categorie.**

#### **" 24 ANNI "**

m.100	F.R.	11"83	Bellanova Daniela	Cises Frascati	'00
" "		11"7 (v)	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'91
m.150		18"2	Smargiassi Eleonora	A.S.Roma G.Castello	'03
m.200		24"27	Smargiassi Eleonora	A.S.Roma G.Castello	'03
m.300		39"1	Smargiassi Eleonora	A.S.Roma G.Castello	'03
m.400		54"98	Panzarino M.Luigia	Cises Frascati	'95
m.600		1'36"3	De Renzi Germana	Cises Frascati	'94
m.800	F.R.	2'11"50	Periginelli Karin	Cises Frascati	'94
" "		2'13"78	De Luca Marisa	Cises Frascati	'89
m.1000		3'08"7	Guidi Licia	C.A.Romasud	'98
m.1500		4'27"12	Mancia Orietta	Cises Frascati	'92
m.3000		9'30"2	Rabour Alyson	Cises Frascati	'91
m.5000		15'50"81	Mancia Orietta	Cises Frascati	'92
m.10000		33'34"84	Mancia Orietta	Cises Frascati	'92
Marcia (Km.2)		8'13"81	Pellino Cristiana	Cises Frascati	'94
" " (Km.5)		21'30"96	Pellino Cristiana	Cises Frascati	'94
" " (Km.10)	F.R.	47'37"9	Di Vico Annalisa	Cises Frascati	'97
m.100hs		13"8	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'91
m.400hs	F.R.	59"37	Periginelli Karin	Cises Frascati	'94
" "		59"49	Aquilini Amalia	Cises Frascati	'92
Alto	F.R.	1.82	Dalla Piana Silvia	Cises Frascati	'99
" "		1.68	Montanaro Elena	Cises Frascati	'93
Asta		3.30	Spadaro Concetta	Cises Frascati	'99
Lungo	F.R.	6.22	Periginelli Karin	Cises Frascati	'94
" "		5.56	Leone Viviana	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
Tripla	F.R.	12.35	Fumarola Liliana	Cises Frascati	'97
" "		12.13	Apuzzo Alessia	A.S.Roma Atletica Leggera	'01
Peso	F.R.	14.71	Monachesi Simona	Cises Frascati	'88
" "		14.54	Sampaolesi Rossella	Cises Frascati	'98
Disco		41.50	Berton Laura	Cises Frascati	'99
Giavellotto		44.70	Melchionda Alessandra	Cises Frascati	'99
Martello (Kg.4)		49.26	Sampaolesi Rossella	Cises Frascati	'98
Eptathlon	F.R.	5.589	Dalla Piana Silvia	Cises Frascati	'99
" "		4.663	Melchionda Alessandra	Cises Frascati	'99

#### **" 25 ANNI "**

m.60		8"0	Paolacci Simona	A.S.Roma G.Castello	'05
m.80	F.R.	9"9	Sellitto Daniela	Cises Frascati	'92
m.100		11"76	Sinico Lara	Cises Frascati	'92
m.150	F.R.	18"5	Sellitto Daniela	Cises Frascati	'92

" "		20"1	Cingolani Tiziana	A.S.Roma G.Castello	'03
m.200	F.R.	24"58	Sellitto Daniela	Cises Frascati	'92
" "		24"80	Di Falco Nora	Cises Frascati	'96
m.300		43"3	De Renzi Germana	Cises Frascati	'95
m.400		54"95	Panzarino M.Luigia	Cises Frascati	'96
m.500		1'18"7	Paolacci Simona	A.S.Roma G.Castello	'05
m.800	F.R.	2'10"11	Periginelli Karin	Cises Frascati	'95
" "		2'11"88	De Renzi Germana	Cises Frascati	'95
m.1000		2'54"4	De Renzi Germana	Cises Frascati	'95
m.1500		4'29"47	De Renzi Germana	Cises Frascati	'95
m.3000	F.R.	9'40"87	Camerlengo Carla	Cises Frascati	'90
" "		10'47"2	De Luca Marisa	Cises Frascati	'90
m.5000	F.R.	17'14"83	Camerlengo Carla	Cises Frascati	'90
" "		21'30"77	Fontana Luana	A.S.Roma G.Castello	'03
m.10000	F.R.	34'20"73	Camerlengo Carla	Cises Frascati	'90
" "		34'44"7	Di Dionisio Rossella	Cises Frascati	'88
Marcia (Km.5)	F.R.	27'36"12	Di Vico A.Lisa	Cises Frascati	'98
m.100hs	F.R.	14"03	Periginelli Karin	Cises Frascati	'95
" "		14"4	Melchionda Alessandra	Cises Frascati	'00
m.200hs		32"6	Recchini Manuela	A.S.Roma G.Castello	'04
m.400hs		59"24	Aquilini Amalia	Cises Frascati	'93
Alto	F.R.	1.83	Dalla Piana Silvia	Cises Frascati	'00
" "		1.65	Flori Stefania	Cises Frascati	'90
Asta		3.50	Spadaro Concetta	Cises Frascati	'90
Lungo	F.R.	6.16	Periginelli Karin	Cises Frascati	'95
" "		5.39	Melchionda Alessandra	Cises Frascati	'00
Triplo	F.R.	12.56	Fumarola Liliana	Cises Frascati	'98
" "		11.87	Politi Beatrice	Cises Frascati	'94
Peso		15.34	Sampaolesi Rossella	Cises Frascati	'99
Disco		41.25	Berton Laura	Cises Frascati	'00
Giavellotto		48.80	Melchionda Alessandra	Cises Frascati	'00
Martello		54.13	Sampaolesi Rossella	Cises Frascati	'99
Eptathlon	F.R.	6.047	Periginelli Karin	Cises Frascati	'95
" "		5.032	Melchionda Alessandra	Cises Frascati	'00

### " 26 ANNI "

m.100		11"76	Sinico Lara	Cises Frascati	'93
m.150		18"8	Lo Russo Simona	Cises Frascati	'97
m.200		24"50	Panzarino M.Luigia	Cises Frascati	'97
m.400		54"87	Panzarino M.Luigia	Cises Frascati	'97
m.500		1'18"9	Paolacci Simona	A.S.Roma G.Castello	'06
m.800	F.R.	2'10"66	Periginelli Karin	Cises Frascati	'96
" "		2'15"8	Spuntarelli Tiziana	Cises Frascati	'89
m.1000		3'04"2	Cetorelli Doriana	Cises Frascati	'88
m.1500		4'39"2	Spuntarelli Tiziana	Cises Frascati	'89
m.2000		6'41"4	Spuntarelli Tiziana	Cises Frascati	'89
m.3000		10'02"8	Stramaccioni Gabriella	Cises Frascati	'87
m.5000	F.R.	16'42"28	Maraoui Rakija	Cises Frascati	'93
" "		18'19"43	Ananasso Agnese	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.10000	F.R.	35'06"4	Maraoui Rakija	Cises Frascati	'93
" "		35'24"8	Stramaccioni Gabriella	Cises Frascati	'87
m.100hs		13"14	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'93
m.200hs		30"6	Fontana Luana	A.S.Roma G.Castello	'04
m.400hs	F.R.	58"93	Periginelli Karin	Cises Frascati	'96
" "		59"46	Aquilini Amalia	Cises Frascati	'94
Alto	F.R.	1.76	Derhemi Laureta	A.S.Roma G.Castello	'03
Asta		3.30	Spadaro Concetta	A.S.Roma Atletica Leggera	'01
Lungo	F.R.	6.04	Periginelli Karin	Cises Frascati	'96
" "		4.53	Iacoangeli Patrizia	Cises Frascati	'82
Triplo	F.R.	12.50	Fumarola Liliana	Cises Frascati	'99
" "		10.93	Apuzzo Alessia	A.S.Roma G.Castello	'03
Peso		14.73	Sampaolesi Rossella	Cises Frascati	'00
Disco	F.R.	35.72	Monachesi Simona	Cises Frascati	'90
" "		29.09	Meloni Sara	Lib.Castelli Romani	'07
Giavellotto	F.R.	44.50	Periginelli Karin	Cises Frascati	'96
" "		37.92	Moretti Simona	A.S.Roma G.Castello	'03
Martello		51.27	Sampaolesi Rossella	Cises Frascati	'00
Eptathlon	F.R.	6.059	Periginelli Karin	Cises Frascati	'96

### " 27 ANNI "

m.100		11"65	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'94
m.200		24"19	Panzarino M.Luigia	Cises Frascati	'98
m.400		54"38	Panzarino M.Luigia	Cises Frascati	'98
m.500		1'23"1	Fontana Luana	A.S.Roma G.Castello	'05
m.800		2'10"04	Spagnoli Laura	Cises Frascati	'89
m.1000		3'04"3	Faiola Antonella	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.1500		4'22"7	Spagnoli Laura	Cises Frascati	'89
m.3000		9'56"9	Stramaccioni Gabriella	Cises Frascati	'88

m.5000		18'12"0	Cetorelli Doriana	Cises Frascati	'89
m.10000		35'03"7	Stramacconi Gabriella	Cises Frascati	'88
m.60hs		11"43	Di Pietro Ileana	Lib.Castelli Romani	'02
m.100hs		12"97	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'94
m.400hs	F.R.	58"17	Periginelli Karin	Cises Frascati	'97
" "		1'01"24	Aquilini Amalia	Cises Frascati	'95
Alto	F.R.	1.78	Derhemi Laureta	A.S.Roma G.Castello	'04
" "		1.41	Vicario Simona	Lib.Castelli Romani	'94
Lungo	F.R.	5.85	Bruni Patrizia	Cises Frascati	'88
" "		5.53	Pujia M.Cristina	Cises Frascati	'91
Triplo	F.R.	12.14	Fumarola Liliana	Cises Frascati	'00
Peso	F.R.	12.96	Periginelli Karin	Cises Frascati	'97
" "		9.30	Maione Eleonora	Lib.Castelli Romani	'92
Disco		30.38	Maione Eleonora	Lib.Castelli Romani	'92
Giavellotto	F.R.	40.60	Moretti Simona	A.S.Roma G.Castello	'04
" "		23.32	Vicario Simona	Lib.Castelli Romani	'94
Martello		19.26	Varesi Paola	Lib.Castelli Romani	'97
Eptathlon	F.R.	5.724	Periginelli Karin	Cises Frascati	'97
" "		3.217	Vicario Simona	Lib.Castelli Romani	'94

### " 28 ANNI "

m.100		11"91	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'95
m.150		18"4	Lo Russo Simona	Cises Frascati	'99
m.200		24"41	Panzarino M.Luigia	Cises Frascati	'99
m.300		41"5	Lo Russo Simona	Cises Frascati	'99
m.400		55"44	Panzarino M.Luigia	Cises Frascati	'99
m.500		1'18"2	Lo Russo Simona	Cises Frascati	'99
m.600		1'43"7	Fiorelli Federica	A.S.Roma G.Castello	'06
m.800		2'09"28	Spagnoli Laura	Cises Frascati	'90
m.1000		3'04"5	Tiselli Paola	A.S.Roma Atletica Leggera	'01
m.1500		4'26"04	Spagnoli Laura	Cises Frascati	'90
m.2000		6'56"2	Tiselli Paola	A.S.Roma Atletica Leggera	'01
m.3000		10'16"2	Pucci Anna	A.S.Frascati	'81
m.5000		17'28"0	Stramacconi Gabriella	Cises Frascati	'89
m.10000	F.R.	35'24"52	Sabatini Bettina	Cises Frascati	'94
" "		36'02"5	Fiacconi Franca	Cises Frascati	'93
m.3000 Siepi		13'30"00	Fiorelli Federica	A.S.Roma G.Castello	'06
m.100hs		13"04	Tuzzi Carla	Cises Frascati	'95
m.400hs	F.R.	1'00"96	Periginelli Karin	Cises Frascati	'98
" "		1'17"0	Amendola Barbara	C.A.Scavo Romasud	'01
Alto	F.R.	1.76	Periginelli Karin	Cises Frascati	'98
Lungo	F.R.	6.06	Periginelli Karin	Cises Frascati	'98
Peso	F.R.	13.29	Periginelli Karin	Cises Frascati	'98
" "		9.45	Maione Eleonora	Lib.Castelli Romani	'93
Disco	F.R.	38.20	Periginelli Karin	Cises Frascati	'98
" "		30.34	Maione Eleonora	Lib.Castelli Romani	'93
Giavellotto	F.R.	43.41	Periginelli Karin	Cises Frascati	'98
Martello		17.80	Varesi Paola	Lib.Castelli Romani	'98
Eptathlon	F.R.	6.008	Periginelli Karin	Cises Frascati	'98

### " 29 ANNI "

m.100		12"07	Sinico Lara	Cises Frascati	'96
m.150		18"7	Lo Russo Simona	Cises Frascati	'00
m.200		24"16	Panzarino M.Luigia	Cises Frascati	'00
m.400		54"79	Panzarino M.Luigia	Cises Frascati	'00
m.500		1'18"6	Lo Russo Simona	Cises Frascati	'00
m.800		2'10"9	Spagnoli Laura	Cises Frascati	'91
m.1000		3'07"5	Tiselli Paola	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.1500	F.R.	4'37"45	Bianco Anna	Cises Frascati	'00
" "		4'40"3	Faiola Antonella	A.S.Roma G.Castello	'04
m.3000	F.R.	10'01"02	Bianco Anna	Cises Frascati	'00
" "		10'49"6	Pucci Anna	A.S.Frascati	'82
m.5000		18'03"24	Bianco Anna	Cises Frascati	'00
m.10000		34'47"31	Stramacconi Gabriella	Cises Frascati	'90
m.100hs	F.R.	14"16	Periginelli Karin	Cises Frascati	'99
m.400hs	F.R.	1'00"64	Periginelli Karin	Cises Frascati	'99
Alto	F.R.	1.75	Periginelli Karin	Cises Frascati	'99
" "		1.30	Di Pietro Ileana	Lib.Castelli Roman	'04
Lungo	F.R.	6.05	Bruni Patrizia	Cises Frascati	'90
Triplo	F.R.	11.48	Bruni Patrizia	Cises Frascati	'90
Peso	F.R.	12.63	Periginelli Karin	Cises Frascati	'99
" "		9.62	Maione Eleonora	Lib.Castelli Romani	'94
Disco		31.06	Salvatori Angela Francesca	Lib.Castelli Romani	'87
Giavellotto	F.R.	45.11	Periginelli Karin	Cises Frascati	'99
" "		24.71	Leidi Valeria	Running Club Futura	'08
Eptathlon	F.R.	5.594	Periginelli Karin	Cises Frascati	'99

**" 30 ANNI "**

m.100	F.R.	11"9	Sellitto Daniela	Cises Frascati	'97
" "		12"6	Sinico Lara	Cises Frascati	'97
m.200	F.R.	24"59	Sellitto Daniela	Cises Frascati	'97
" "		28"24 (v)	Morelli Stefania	A.S.Roma Atletica Leggera	'01
m.400	F.R.	56"27	Sellitto Daniela	Cises Frascati	'97
m.500		1'27"21	Verdosci Tiziana	Running Club Futura	'08
m.800		2'10"10	Spagnoli Laura	Cises Frascati	'92
m.1000		3'00"4	Faiola Antonella	A.S.Roma G.Castello	'05
m.1500		4'21"63	Farruggia Jocelyne	Cises Frascati	'92
m.3000		9'14"39	Farruggia Jocelyne	Cises Frascati	'92
m.5000		16'13"53	Farruggia Jocelyne	Cises Frascati	'92
m.10000		34'11"65	Farruggia Jocelyne	Cises Frascati	'92
Corsa 60'	F.R.	m.13.436	Garcia Puertas Maria	A.S.Frascati	'82
m.100hs	F.R.	14"53	Periginelli Karin	Cises Frascati	'00
Alto	F.R.	1.72	Periginelli Karin	Cises Frascati	'00
Lungo	F.R.	5.90	Periginelli Karin	Cises Frascati	'00
Peso	F.R.	12.62	Periginelli Karin	Cises Frascati	'00
" "		8.45	Checchini Nadia	Lib.Castelli Romani	'89
Disco	F.R.	44.68	Panico Patrizia	Cises Frascati	'89
" "		22.16	Checchini Nadia	Lib.Castelli Romani	'89
Giavellotto	F.R.	42.63	Periginelli Karin	Cises Frascati	'00
Eptathlon	F.R.	5.616	Periginelli Karin	Cises Frascati	'00

**" 31 ANNI "**

m.60		8"57	Morelli Stefania	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.100	F.R.	11"6	Sellitto Daniela	Cises Frascati	'98
" "		13"66	Morelli Stefania	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.150		20"9	Morelli Stefania	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.200	F.R.	24"1	Sellitto Daniela	Cises Frascati	'98
m.400	F.R.	55"4	Falvo Nadia	Cises Frascati	'94
m.800	F.R.	2'05"13	Falvo Nadia	Cises Frascati	'94
" "		2'08"75	Spagnoli Laura	Cises Frascati	'93
m.1500		4'17"31	Spagnoli Laura	Cises Frascati	'93
Miglio		4'43"01	Farruggia Jocelyne	Cises Frascati	'93
m.3000		9'22"27	Farruggia Jocelyne	Cises Frascati	'93
m.5000		16'07"21	Farruggia Jocelyne	Cises Frascati	'93
m.10000		34'41"2	Farruggia Jocelyne	Cises Frascati	'93
Lungo	F.R.	5.66	Sellitto Daniela	Cises Frascati	'98
Peso		8.20	Alfonsi M.Luisa	Cises Frascati	'85
Disco		29.80	Salvatori A.Francesca	Lib.Castelli Romani	'89

**" 32 ANNI "**

m.100	F.R.	11"96	Sellitto Daniela	Cises Frascati	'99
m.200	F.R.	24"78	Sellitto Daniela	Cises Frascati	'99
m.800		2'07"63	Spagnoli Laura	Cises Frascati	'94
m.1000		3'29"9	Arciprete Marzia	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
m.1500		4'24"10	Spagnoli Laura	Cises Frascati	'94
m.3000		9'13"10	Farruggia Jocelyne	Cises Frascati	'94
m.5000		16'23"45	Farruggia Jocelyne	Cises Frascati	'94
m.10000		36'12"5	Vanzulli Marina	Cises Frascati	'94
Alto	F.R.	1.78	Dini Sandra	Cises Frascati	'90
Asta		1.50	Cavallo Paola	BPD Difesa Spazio	'96
Lungo	F.R.	5.72	Carrillo Mesa Laisam	Cises Frascati	'99
Triplo	F.R.	13.54	Carrillo Mesa Laisam	Cises Frascati	'99
" "		9.39	De Gaetano Barbara	A.S.Roma Atletica Leggera	'01
Peso		10.46	Alfonsi M.Luisa	Cises Frascati	'86
Disco		34.22	Alfonsi M.Luisa	Cises Frascati	'86
Giavellotto		25.50	Alfonsi M.Luisa	Cises Frascati	'86
Martello		16.08	Cavallo Paola	BPD Difesa Spazio	'96

**" 33 ANNI "**

m.100	F.R.	12"21	Sellitto Daniela	Cises Frascati	'00
" "		14"11	Morelli Stefania	A.S.Roma G.Castello	'04
m.150		20"5	Morelli Stefania	A.S.Roma G.Castello	'04
m.200	F.R.	25"04	Sellitto Daniela	Cises Frascati	'00
m.400	F.R.	1'09"39	Gomes Brito Antonia	Running Club Futura	'07
m.500	F.R.	1'28"7	Gomes Brito Antonia	Running Club Futura	'07
m.800		2'12"56	Spagnoli Laura	Cises Frascati	'95
m.1000		2'50"2	Farruggia Jocelyne	Cises Frascati	'95
m.1500		4'25"90	Farruggia Jocelyne	Cises Frascati	'95

m.2000	F.R.	7'09"9	Gomes Brito Antonia	Running Club Futura	'07
m.3000	F.R.	10'05"0	Wojcieszek Strojny Ewa	Atl.Old Devils	'02
" "		10'05"7	Faiola Antonella	Running Club Futura	'08
m.5000		16'27"86	Farruggia Jocelyne	Cises Frascati	'95
m.10000		34'43"42	Farruggia Jocelyne	Cises Frascati	'95
Peso		8.66	Sebastiani Laura	Cises Frascati	'96
Disco		22.22	Sebastiani Laura	Cises Frascati	'96

**" 34 ANNI "**

m.100		12"44	Lo Russo Simona	A.S.Roma G.Castello	'05
m.200		26"08	Lo Russo Simona	A.S.Roma G.Castello	'05
m.1500	F.R.	4'45"6	Wojcieszek Strojny Ewa	Atl.Old Devils	'03
" "		4'55"51	Garbaglia Rossana	Cises Frascati	'91
m.3000		10'34"9	Pagliacci Lorella	Atl.Old Devils	'02
m.5000	F.R.	17'00"5	Wojcieszek Strojny Ewa	Atl.Old Devils	'03
" "		17'52"7	Garbaglia Rossana	Cises Frascati	'91
m.10000		37'03"4	Garbaglia Rossana	Cises Frascati	'91
Triplo		9.64	De Gaetano Barbara	A.S.Roma G.Castello	'03
Peso		11.57	Giachetti Ambra	Cises Frascati	'93
Disco		23.30	Checchini Nadia	Lib.Castelli Romani	'93
Giavellotto		47.86	Giachetti Ambra	Cises Frascati	'93

**" 35 ANNI "**

m.100		13"46	Lo Russo Simona	A.S.Roma G.Castello	'06
m.10000		40'48"8	Araneo Maria	Cises Frascati	'88
Peso		10.60	Giachetti Ambra	Cises Frascati	'94
Disco		23.72	Checchini Nadia	Lib.Castelli Romani	'94
Giavellotto		46.14	Giachetti Ambra	Cises Frascati	'94

**" 37 ANNI "**

m.100	F.R.	14"66	Seck Katy	Running Club Futura	'07
m.10000		40'31"8	Mozzetti Marina	Running Club Futura	'07
Disco		28.94	Pagnoncelli Patrizia	A.S.Frascati	'83

**" 38 ANNI "**

m.1500		4'57"25	Cumming Mary	Cises Frascati	'86
m.3000		10'43"43	Cumming Mary	Cises Frascati	'86
m.5000		19'38"5	Cumming Mary	Cises Frascati	'86
m.10000		40'17"9	Araneo Maria	Cises Frascati	'91
Corsa 60'		m.15.036	Cumming Mary	Cises Frascati	'86

**"39 ANNI "**

m.10000		35'23"3	Bottarelli Valentina	Cises Frascati	'87
Giavellotto		39.80	Giachetti Ambra	Cises Frascati	'98

**" 40 ANNI "**

m.3000		10'19"96	Bottarelli Valentina	Cises Frascati	'88
Giavellotto		34.83	Giachetti Ambra	Cises Frascati	'99

**" 41 ANNI "**

m.1000		3'11"9	Cumming Mary	Cises Frascati	'89
m.1500		5'07"2	Cumming Mary	Cises Frascati	'89
m.2000		7'00"4	Cumming Mary	Cises Frascati	'89
m.10000		35'58"4	Bottarelli Valentina	Cises Frascati	'89

**" 42 ANNI "**

Disco		23.38	Avitabile Gabriella	A.S.Frascati	'83
-------	--	-------	---------------------	--------------	-----

**" 43 ANNI "**

m.1500		4'59"78	Cumming Mary	Cises Frascati	'91
m.3000		10'58"0	Cumming Mary	Cises Frascati	'91
m.5000		19'14"8	Cumming Mary	Cises Frascati	'91
m.10000		36'56"0	Bottarelli Valentina	Cises Frascati	'91
Asta		3.20	Forcellini Carla	A.S.Roma Atletica Leggera	'02
Lungo		5.04	Forcellini Carla	A.S.Roma Atletica Leggera	'02

**" 44 ANNI "**

80hs	12"9	Forcellini Carla	A.S.Roma G.Castello	'03
Asta	3.40	Forcellini Carla	A.S.Roma G.Castello	'03
Lungo	5.17	Forcellini Carla	A.S.Roma G.Castello	'03

**" 45 ANNI "**

Asta	3.45	Forcellini Carla	A.S.Roma G.Castello	'04
Lungo	4.98	Forcellini Carla	A.S.Roma G.Castello	'04
m.80hs	12"7	Forcellini Carla	A.S.Roma G.Castello	'04

**" 46 ANNI "**

Asta	3.50	Forcellini Carla	A.S.Roma G.Castello	'05
Lungo	4.85	Forcellini Carla	A.S.Roma G.Castello	'05

**" 47 ANNI "**

Asta	3.20	Forcellini Carla	A.S.Roma G.Castello	'06
Lungo	4.97	Forcellini Carla	A.S.Roma G.Castello	'06
Peso (Kg.4)	8.15	Forcellini Carla	A.S.Roma G.Castello	'06