



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma Sud**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

Seminario su

# **PRINCIPI DI BASE DELL'ALLENAMENTO GIOVANILE**

Relatore: **Giorgio Carbonaro**

Sabato 23 Novembre 2013, Auditorium Sacro Cuore  
Via Campi d'Annibale (Largo Madre Clelia Merloni) - Rocca di Papa

Seminario tecnico per istruttori/allenatori con dibattito conclusivo

Programma del seminario:

Ore 16:00	Accredito dei partecipanti
Ore 16:25	Apertura seminario
Ore 16:30	Giorgio Carbonaro: Principi di Base dell'Allenamento Giovanile
Ore 18:15	Interventi e domande da parte dei corsisti
Ore 18:30	Fine lavori

- Il seminario è organizzato dal Comitato Provinciale Fidal Roma Sud, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche Fidal e dal Comitato Regionale Fidal Lazio, al quale si acquisiranno 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.
- Le iscrizioni potranno essere inviate, entro il 21 Novembre 2013 al seguente indirizzo email: [cp.romasud@fidal.it](mailto:cp.romasud@fidal.it)