

## CAMPIONATO AUTUNNALE DI MEZZOFONDO 2022 DECATHLON CUP

Esordienti 5-8-10 M-F / Ragazzi-e / Cadetti-e

### 1) REGOLAMENTO

Trofeo OPEN a tutte le società e atleti tesserati regolarmente FIDAL o EPS (nella gara in pista solo per le categorie giovanili) riconosciuti dal Coni per l'anno 2022 e in regola con la tutela sanitaria per l'anno in corso. In base alle nuove convenzioni tra FIDAL/EPS tutti gli atleti che abbiano doppio tesseramento FIDAL/EPS, devono gareggiare obbligatoriamente per FIDAL.

### 2) CALENDARIO DELLE MANIFESTAZIONI

- 1<sup>a</sup> prova - Sabato 22 Ottobre 2022 - Lanuvio, stadio E. Martufi (Pista)
- 2<sup>a</sup> prova - Domenica 13 Novembre 2022 - Colonna (Strada) - Camp. Regionale Corsa su Strada
- 3<sup>a</sup> prova - Domenica 20 Novembre 2022 - Cave (Cross)
- 4<sup>a</sup> prova - ~~Domenica 04 Dicembre 2022 - SDD (Cross) - Campionato Provinciale di Cross~~
- 5<sup>a</sup> prova - Domenica 18 Dicembre 2022 - Nettuno (Cross) - Finale Trofeo Autunnale

### 3) CATEGORIE e DISTANZE

(\* Le distanze gare possono subire variazioni in base ad esigenze tecniche/organizzative)

CATEGORIA	SESSO	ANNO DI NASCITA	DISTANZA DI GARA *
<b>ESORDIENTI M5/F5</b>	M + F	2015/2016/2017	300 mt / 500 mt
<b>ESORDIENTI M8/F8</b>	M + F	2013/2014	400 mt / 700mt
<b>ESORDIENTI M10/F10</b>	M + F	2011/2012	700 mt / 1000mt
<b>RAGAZZE</b>	F	2009/2010	1000 mt / 1500mt
<b>RAGAZZI</b>	M	2009/2010	1000 mt / 1500mt
<b>CADETTE</b>	F	2007/2008	2000 mt
<b>CADETTI</b>	M	2007/2008	2000 mt / 3000mt
<b>Assoluti (all, jun, pro, sen, master)</b>	M + F	2006 e precedenti	3000 mt / 6000mt

### 4) QUOTA ISCRIZIONI

Categorie giovanili: € 3,00/ad atleta

Categorie Assolute: € 5,00/ad atleta

#### ISCRIZIONI ALLE GARE

Le iscrizioni si dovranno effettuare **obbligatoriamente** online sul sito della FIDAL.it nella sezione riservata alle società affiliate, entro e non oltre i termini stabiliti da ogni dispositivo Tecnico-Organizzativo della Manifestazione che verrà pubblicato sul sito [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it)

**Le iscrizioni sul posto, potranno essere accettate con una sovrattassa al costo di iscrizione.** Per l'EPS, il dirigente della società potrà inviare le proprie iscrizioni su Carta intestata della società, dichiarandone il regolare tesseramento e di essere in possesso della certificazione sanitaria richiesta dalla normativa FIDAL. Nel modulo dovrà essere indicato: Numero Tessera EPS, Cognome, Nome, Data nascita.

## 5) RITIRO E CONFERME ISCRIZIONI

Il ritiro delle iscrizioni dovrà essere effettuato, entro 1h prima della propria gara.  
Le spille da balia per indossare pettorale o cartellino sono a carico dell'atleta o della società.

## 6) PUNTEGGI INDIVIDUALI ESORDIENTI M/F - RAGAZZI/E - CADETTI/E

Per ogni gara vengono assegnati agli atleti i seguenti punteggi:

1° classificato	50 punti
2° classificato	49 punti
3° classificato	48 punti
4° classificato	47 punti
5° classificato	46 punti
6° classificato -> ultimo	45 punti a scalare di 1, fino ad 1 punto 1 punto a tutti oltre il 50° classificato

**7) REGOLAMENTO CLASSIFICHE INDIVIDUALI ESORDIENTI - RAGAZZI/E - CADETTI/E** La somma dei migliori ~~4 (QUATTRO) punteggi~~ ottenuti nelle ~~5 (cinque) prove individuali~~ **3 (TRE) punteggi ottenuti nelle 4 (quattro) prove individuali** da ciascun atleta. In caso di parità varrà il miglior piazzamento nell'ultima prova individuale.

## 8) REGOLAMENTO CLASSIFICHE SOCIETA'

La classifica finale di società è data, per ogni prova, dalla somma dei migliori 3 punteggi per ogni categoria

## 9) PUBBLICAZIONE DISPOSITIVI TECNICI / PROGRAMMI ORARI / CLASSIFICHE

Tutti le info di ogni singola manifestazione verranno pubblicati sul sito istituzionale [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it)

## 10) PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Al termine del Trofeo saranno premiati a livello individuale i primi sei classificati delle categorie esordienti, ragazzi e cadetti sia maschili che femminili

## 11) PREMIAZIONI DI SOCIETA'

Al termine del Trofeo verranno premiate con buoni valore da spendere in materiale sportivo:

- Le prime 5 società giovanili classificate (esordienti – ragazzi – cadetti M/F)

1^ SOCIETA'	300€
2^ SOCIETA'	200€
3^ SOCIETA'	150€
4^ SOCIETA'	100€
5^ SOCIETA'	50€

**12) Il comitato Provinciale FIDAL Roma Sud, si riserva di effettuare modifiche a tale regolamento qualora si renda necessario per esigenze tecnico-organizzative.**