

CAMPIONATO AUTUNNALE DI MEZZOFONDO 2022 DECATHLON CUP

Esordienti 5-8-10 M-F / Ragazzi-e / Cadetti-e

1) REGOLAMENTO

Trofeo OPEN a tutte le società e atleti tesserati regolarmente FIDAL o EPS (nella gara in pista solo per le categorie giovanili) riconosciuti dal Coni per l'anno 2022 e in regola con la tutela sanitaria per l'anno in corso. In base alle nuove convenzioni tra FIDAL/EPS tutti gli atleti che abbiano doppio tesseramento FIDAL/EPS, devono gareggiare obbligatoriamente per FIDAL.

2) CALENDARIO DELLE MANIFESTAZIONI

- 1^ prova - Sabato 22 Ottobre 2022 - Lanuvio, stadio E. Martufi (Pista)
- 2^ prova - Domenica 13 Novembre 2022 - Colonna (Strada) - Camp. Regionale Corsa su Strada
- 3^ prova - Domenica 20 Novembre 2022 - Cave (Cross)
- 4^ prova - Domenica 04 Dicembre 2022 - SDD (Cross)-Campionato Provinciale di Cross
- 5^ prova - Domenica 18 Dicembre 2022 - SDD (Cross) - Finale Trofeo Autunnale

3) CATEGORIE e DISTANZE

(* Le distanze gare possono subire variazioni in base ad esigenze tecniche/organizzative)

CATEGORIA	SESSO	ANNO DI NASCITA	DISTANZA DI GARA *
ESORDIENTI M5/F5	M + F	2015/2016/2017	300 mt / 500 mt
ESORDIENTI M8/F8	M + F	2013/2014	400 mt / 700mt
ESORDIENTI M10/F10	M + F	2011/2012	700 mt / 1000mt
RAGAZZE	F	2009/2010	1000 mt / 1500mt
RAGAZZI	M	2009/2010	1000 mt / 1500mt
CADETTE	F	2007/2008	2000 mt
CADETTI	M	2007/2008	2000 mt / 3000mt
Assoluti (all, jun, pro, sen, master)	M + F	2006 e precedenti	3000 mt / 6000mt

4) QUOTA ISCRIZIONI

Categorie giovanili: € 3,00/ad atleta

Categorie Assolute: € 5,00/ad atleta

ISCRIZIONI ALLE GARE

Le iscrizioni si dovranno effettuare **obbligatoriamente** online sul sito della FIDAL.it nella sezione riservata alle società affiliate, entro e non oltre i termini stabiliti da ogni dispositivo Tecnico-Organizzativo della Manifestazione che verrà pubblicato sul sito www.fidalromasud.it

Le iscrizioni sul posto, potranno essere accettate con una sovrattassa al costo di iscrizione. Per l'EPS, il dirigente della società potrà inviare le proprie iscrizioni su Carta intestata della società, dichiarandone il regolare tesseramento e di essere in possesso della certificazione sanitaria richiesta dalla normativa FIDAL. Nel modulo dovrà essere indicato: Numero Tessera EPS, Cognome, Nome, Data nascita.

5) RITIRO E CONFERME ISCRIZIONI

Il ritiro delle iscrizioni dovrà essere effettuato, entro 1h prima della propria gara.
Le spille da balia per indossare pettorale o cartellino sono a carico dell'atleta o della società.

6) PUNTEGGI INDIVIDUALI ESORDIENTI M/F - RAGAZZI/E - CADETTI/E

Per ogni gara vengono assegnati agli atleti i seguenti punteggi:

1° classificato	50 punti
2° classificato	49 punti
3° classificato	48 punti
4° classificato	47 punti
5° classificato	46 punti
6° classificato -> ultimo	45 punti a scalare di 1, fino ad 1 punto 1 punto a tutti oltre il 50° classificato

7) REGOLAMENTO CLASSIFICHE INDIVIDUALI ESORDIENTI - RAGAZZI/E - CADETTI/E La somma dei migliori **4 (QUATTRO) punteggi** ottenuti nelle 5 (cinque) prove individuali da ciascun atleta. In caso di parità varrà il miglior piazzamento nell'ultima prova individuale.

8) REGOLAMENTO CLASSIFICHE SOCIETA'

La classifica finale di società è data, per ogni prova, dalla somma dei migliori 3 punteggi per ogni categoria

9) PUBBLICAZIONE DISPOSITIVI TECNICI / PROGRAMMI ORARI / CLASSIFICHE

Tutti le info di ogni singola manifestazione verranno pubblicati sul sito istituzionale www.fidalromasud.it

10) PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Al termine del Trofeo saranno premiati a livello individuale i primi sei classificati delle categorie esordienti, ragazzi e cadetti sia maschili che femminili

11) PREMIAZIONI DI SOCIETA'

Al termine del Trofeo verranno premiate con buoni valore da spendere in materiale sportivo:

- Le prime 5 società giovanili classificate (esordienti – ragazzi – cadetti M/F)

1^ SOCIETA'	300€
2^ SOCIETA'	200€
3^ SOCIETA'	150€
4^ SOCIETA'	100€
5^ SOCIETA'	50€

12) Il comitato Provinciale FIDAL Roma Sud, si riserva di effettuare modifiche a tale regolamento qualora si renda necessario per esigenze tecnico-organizzative.