



## MEETING CITTA' DI FRASCATI

Mercoledì 10 Luglio - Stadio Comunale "VIII Settembre" – FRASCATI

valida come CdS Assoluto – 2<sup>a</sup> fase

**Manifestazione con Cronometraggio Elettrico e Anemometro**

**Iscrizioni:** Da svolgersi **OBBLIGATORIAMENTE ONLINE** nella sezione FIDAL riservata alle società (sul sito fidal.it),  
**codice gara ID 605199**, entro e non oltre LUNEDI 8 Luglio ore 12:00

**Referente Iscrizioni:** Stefano Troia – 331.2475614 – [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it)

**Ritiro Iscrizioni e Conferme:** La conferma iscrizioni dovrà essere svolta entro 60' prima della gara alla Conferma Iscrizioni.  
Gli atleti dovranno presentarsi 20' prima all'Addetto ai concorrenti (CALL ROOM)  
Le iscrizioni sul posto si accettano ad 1h15' prima della gara che si intende partecipare.

**Costo Iscrizioni:**  
**Cadetti/e** = 1,50 € / gara  
**All/Jun/Pro/Sen** = 2,00 € / gara  
**Amatori/Master** = 2,50 € / gara  
**Fuori Regione** = 5,00 € / gara  
**Iscrizioni sul posto (entro 1h15')** = 5,00 € / gara

**Programma Tecnico:**  
**CADETTI/E** = 80mt - 150mt – 2000mt – Triplo  
**ALLIEVI/E** = 100mt – 200mt – 800mt – 3000mt – Triplo – Alto  
**UOMINI (Jun/Pro/Sen), Amatori/Master** = 100mt – 200mt – 800mt – 3000mt - 5000mt – Triplo – Alto  
**DONNE (Jun/Pro/Sen), Amatori/Master** = 100mt – 200mt – 800mt – 3000mt - 5000mt – Triplo – Alto

**Norme Tecniche:**  
**Cadetti/e** = 4 prove nel Salto Triplo  
**Uomini/Donne** = 3+3 (i primi 8 atleti in finale) nel Salto Triplo e 3 prove per ogni misura nel Salto in Alto  
  
Ogni atleta potrà prendere parte a due gare, ad eccezione dei partecipanti alle gare superiori ai 1000mt (compresi) che NON potranno effettuare un'altra gara superiore ai 200mt (come da RTI)

**Referenti:**  
**Referente Tecnico:** Fabrizio ADAMO – [tecnico@fidalromasud.it](mailto:tecnico@fidalromasud.it)  
**Delegato Tecnico:** Franco DI PIETRO  
**Referente Organizzativo:** Sandro DI PAOLA – Asd Atl. Frascati + Running Club Futura

**Località Svolgimento:** **Stadio Comunale "VIII Settembre" – FRASCATI**  
Via VIII Settembre o Viale Conti di Tuscolo

Dall'Autostrada A1 – Uscita "Monteporzio Catone" – seguire indicazioni Frascati  
Dal GRA – uscita 21 – percorrere Via Tuscolana – direzione Frascati

**INFO:**  
**RISTORANTE**  
**CONVENZIONATO**  
**Ristorante "Pezzetta" – Viale 24 Maggio, n°16 – 00046 Grottaferrata**  
**tel: 06.9458358**

## MEETING CITTA' DI FRASCATI

Mercoledì 10 Luglio - Stadio Comunale "VIII Settembre" - FRASCATI

Manifestazione con Cronometraggio Elettrico e Anemometro

### PROGRAMMA ORARIO - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 14:30

Chiusura conferme	ORARIO GARA	CORSE	SALTI IN ESTENSIONE	SALTI IN ELEVAZIONE
14:30	<b>15:30</b>	80 mt – Cadette		
14:45	<b>15:45</b>	80 mt – Cadetti	Triplo – Cadette	
15:05	<b>16:05</b>	100 mt – Allieve + Donne/Amatori/Master		
15:25	<b>16:25</b>	100 mt – Allievi + Uomini/Amatori/Master		Salto in Alto – All/Donne/ Amat/Mas
16:15	<b>17:15</b>	150 mt – Cadette	Triplo – Cadetti	
16:30	<b>17:30</b>	150 mt – Cadetti		
16:50	<b>17:50</b>	200 mt – Allieve + Donne/Amatori/Master		Salto in Alto – All/Uomini/ Amat/Mas
17:10	<b>18:10</b>	200 mt – Allievi + Uomini/Amatori/Master	Triplo – All/Uomini/Amat/Mas	
18:00	<b>19:00</b>	2000 mt – Cadetti/e		
18:15	<b>19:15</b>	800 mt – Allieve + Donne/Amatori/Master	Triplo – All/Donne/ Amat/Mas	
18:30	<b>19:30</b>	800 mt – Allievi + Uomini/Amatori/Master		
18:55	<b>19:55</b>	3000 mt – Allievi/e + Uomini/Donne/Amatori/Master		
19:30	<b>20:30</b>	5000 mt – Uomini-Donne/Amatori/Master		