



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma Sud



S4L
SPORTFORLIFE

il comune di Albano Laziale

con la collaborazione

del Comitato Provinciale Fidal Roma Sud e

dell'Asd Atletica Cecchina Al.Pa.

organizza

Finale del **Trofeo Autunnale** di **Mezzofondo**



Domenica 22 Dicembre 2013

Parco Villa Doria
Albano Laziale (Rm)

Ritrovo ore 9:00

Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud

Via del Ponte Bianco, 20 – Velletri

cp.romasud@fidal.it – info@fidalromasud.it - www.fidalromasud.it

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

1° TROFEO AUTUNNALE DI MEZZOFONDO "SPORT4LIFE"

3^ prova – Percorso misto (Sterrato)

Domenica 22 Dicembre 2013 – Albano Laziale (Villa Doria)

Iscrizioni: Da svolgersi **OBBLIGATORIAMENTE ONLINE** nella sezione FIDAL riservata alle società (sul sito fidal.it), **codice gara ID 605802** entro e non oltre VENERDI 20 DICEMBRE 2013 ore 24:00
Referente Iscrizioni: Stefano Troia – 331.2475614

Ritiro Iscrizioni e Conferme: Le iscrizioni si potranno ritirare in Segreteria entro 1h prima della gara.
La conferma si svolge entro 45' prima della gara in Segreteria.
Le iscrizioni sul posto si accettano ad 1h prima della gara pagando una sovrattassa.
Costo iscrizioni (*consultare Regolamento Provinciale*)

Luogo del Ritrovo: Albano Laziale, Parco Villa Doria (adiacente Piazza Mazzini o Via Olivella)

PROGRAMMA ORARIO - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 9:00

Orario	Gara
" 10:00	400 mt – Esordienti C – Masch
" 10:05	400 mt – Esordienti C – Femm
" 10:10	400 mt – Esordienti B – Masch
" 10:15	400 mt – Esordienti B – Femm
" 10:20	800 mt – Esordienti A – Masch
" 10:30	800 mt – Esordienti A – Femm
" 10:40	1200 mt – Ragazzi
" 10:50	1200 mt – Ragazze
" 11:00	2000 mt – Cadetti
" 11:15	2000 mt – Cadette
" 11:30	3000 mt – Allievi/e – 5000 mt Uomini/Donne
" 12:00	PREMIAZIONI TROFEO AUTUNNALE INDIVIDUALI E DI SOCIETA'

1° TROFEO AUTUNNALE DI MEZZOFONDO "Sport4Life" - FIDAL ROMA SUD

REGOLAMENTO

Trofeo OPEN a tutte le società e atleti tesserati regolarmente FIDAL per l'anno 2013

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si dovranno effettuare obbligatoriamente sul sito della FIDAL.it nella sezione Online riservata alle società, entro e non oltre i termini stabiliti dal dispositivo Tecnico-Organizzativo della Manifestazione che verrà pubblicato sul sito fidalromasud.it prima di ogni manifestazione.

CALENDARIO DELLE MANIFESTAZIONI

1^ prova - Sabato 9 Novembre 2013 – Stadio Collevero - la prima manifestazione si svolge in pista

2^ prova - Domenica 1 Dicembre 2013 – Segni – Corsa Campestre

3^ prova - Domenica 22 Dicembre 2013 – Albano Laziale

CATEGORIE e DISTANZE

CATEGORIA	SESSO	ANNO DI NASCITA	DISTANZA DI GARA
<i>ESORDIENTI - C</i>	M + F	2006 / 2007	400 mt
<i>ESORDIENTI - B</i>	M + F	2004 / 2005	400 mt
<i>ESORDIENTI - A</i>	M + F	2002 / 2003	800 mt
<i>RAGAZZE</i>	F	2000 / 2001	1200 mt
<i>RAGAZZI</i>	M	2000 / 2001	1200 mt
<i>CADETTE</i>	F	1998 / 1999	2000 mt
<i>CADETTI</i>	M	1998 / 1999	2000 mt
<i>ALLIEVE</i>	F	1996 / 1997	3000 mt
<i>ALLIEVI</i>	M	1996 / 1997	3000 mt
<i>JUNIOR/PROMESSE/SENIOR</i>	F	1995 e precedenti	5000 mt
<i>JUNIOR/PROMESSE/SENIOR</i>	M	1995 e precedenti	5000 mt
<i>AMATORI / MASTERS</i>	F	1990 e precedenti	5000 mt
<i>AMATORI / MASTERS</i>	M	1990 e precedenti	5000 mt

ISCRIZIONI E COSTI

Le iscrizioni si dovranno effettuare obbligatoriamente sul sito della Fidal, sezione riservata alle Società, entro i termini previsti sui dispositivi tecnico-organizzativi che verranno pubblicati sul sito istituzionale www.fidalromasud.it

CATEGORIA	COSTO ISCRIZIONI
Esordienti C – B	0,50 €
Esordienti A	1,00 €
Ragazzi/e	1,00 €
Cadetti/e	1,00 €
Allievi/e	2,00 €
Jun/Pro/Sen	3,00 €
Amatori/Master	3,00 €

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI – REGOLAMENTO - PREMIAZIONI Categorie Giovanili (Esordienti C-B-A / Ragazzi / Cadetti)

PUNTEGGI ESORDIENTI C e B – Masch e Femm

1° classificato	30 punti	8°-9° classificato	20 punti
2° classificato	28 punti	10°-11° classificato	18 punti
3° classificato	26 punti	12°-14° classificato	15 punti
4°-5° classificato	24 punti	15° - 17° classificato	12 punti
6°-7° classificato	22 punti	18° - 20° classificato	9 punti
		21° classificato – ultimo	5 punti

PUNTEGGI ESORDIENTI A / RAGAZZI / CADETTI – Masch e Femm

1° classificato	50 punti
2° Classificato	49 punti
3° Classificato	48 punti
4° Classificato	47 punti
5° Classificato	46 punti
6° Classificato - ultimo	45 punti a scalare di 1 - fino ad 1 punto

REGOLAMENTO CLASSIFICHE ESORDIENTI C-B-A / RAGAZZI / CADETTI – Masch e Femm

INDIVIDUALE: La somma dei punti ottenuti nelle 3 prove da ciascun atleta determinerà il punteggio finale individuale.
In caso di parità varrà il miglior piazzamento nell'ultima prova.

SOCIETA': Per ogni singola prova si sommano i migliori 3 punteggi di ciascuna Categoria (sia maschile che femminile) più 2 punti per ogni atleta arrivato.

Al termine, per la classifica finale, si sommano i punteggi di tutte e 3 le prove.

PREMIAZIONI ESORDIENTI C,B,A / RAGAZZI / CADETTI – Masch e Femm

INDIVIDUALE: Saranno premiati i primi 5 atleti classificati del Trofeo al termine delle 3 prove

SOCIETA': Saranno premiate le prime 5 Società Classificate al Trofeo Finale con il seguente Buono d'Acquisto

1^ Società: 200,00 € b.a.

2^ società: 120,00 € b.a.

3^ società: 100,00 € b.a.

4^ società: 70,00 € b.a.

5^ società: 50,00 € b.a.