

MEETING CITTA' DI VELLETRI
TROFEO REGIONALE DI SALTI CADETTI/E
Manifestazione con Cronometraggio Elettrico ed Anemometro
Sabato 20 Giugno 2015 – Stadio comunale di Velletri

ORGANIZZAZIONE: ASD ATLETICA ROMA SUD + CP FIDAL ROMA SUD - Via del Ponte Bianco, 20 - Velletri

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO COMUNALE DI VELLETRI, Via del Campo Sportivo

GARA ONLINE MEETING DI VELLETRI: MEETING CITTA' DI VELLETRI SABATO 20 GIUGNO 2015. Riferimento per le iscrizioni online **ID609149** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE TROFEO REGIONALE DI SALTI CADETTI/E: TROFEO REGIONALE DI SALTI CADETTI/E - SABATO 20 GIUGNO 2015. Riferimento per le iscrizioni online **ID608746** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 18 Giugno 2015 alle ore 24:00**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 29 Giugno 2015 sul sito istituzionale www.fidalromasud.it. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: la conferma dovrà essere effettuata con il tesserino FIDAL entro 60' prima dell'inizio della gara agli addetti alle conferme iscrizioni.

PROGRAMMA TECNICO: Esordienti C/B = 50mt / 400mt
Esordienti A = 50mt / 500mt
Ragazzi/e = 60mt / 500mt
Cadetti/e (TROFEO REGIONALE SALTI) = Lungo / Triplo / Asta / Alto **
Cadetti/e (Gare extra) = 300mt / 1000mt / Marcia 3-5 Km / Giavellotto
All/Jun/Pro/Sen/Mast = 100mt / 800mt / 3000mt / Marcia 5km / Giavellotto / Asta / Lungo

NOTE TECNICHE: Gli atleti partecipanti ad una gara uguale o superiore ai mt 1000 non possono prendere parte ad un'altra gara di corsa superiore ai 200mt, come da Regolamento Fidal.
I Master gareggiano con gli attrezzi e misure degli Assoluti

PROGRESSIONI: Salto in Alto Cadetti: 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 quindi di 2 cm in 2 cm
Salto in Alto Cadette: 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 quindi di 2 cm in 2 cm
Salto con l'Asta Cadetti: 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 quindi di 5 cm in 5 cm
Salto con l'Asta Cadette: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 quindi di 5 cm in 5 cm
Salto con l'Asta Uomini: 2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 quindi di 10cm in 10cm fino a 5.00 quindi di 5 cm in 5 cm
Salto con l'Asta Donne: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5 cm in 5 cm

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Giuseppe Savelloni – savelloni.giuseppe@tiscali.it – 338.4022979
Ref. Iscrizioni – Risultati: Stefano Troia – info@fidalromasud.it – Tel: 331.2475614
Ref. Logistico: Franco Maione – info@cittadivelletri.com – 329.8891498

INFO LOGISTICHE: **Stadio Comunale di Velletri – (Impianti Sportivi)** – Via del Campo Sportivo – Piazzale Giovan Battista Scavo. Lo stadio è situato a circa 400mt dalla Stazione Ferroviaria di Velletri
Da Roma GRA – Uscita 23, Via Appia – (direzione Albano/Velletri) – proseguire su Via Appia Nuova per 22Km direzione Velletri
Dall'Autostrada A1 – Uscita Valmontone – Seguire indicazioni per ARTENA – Via Napoli – LARIANO – Via Roma, Via Ariana - seguire indicazioni stazione
Da Latina – Via Appia (direzione Velletri)
Con il TRENO – Stazione Termini – Velletri – a piedi per 400mt circa Orari dei Treni consultabili sul sito di Trenitalia

**REGOLAMENTO TROFEO
REGIONALE SALTI
CADETTI/E ****

- **Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara di salti in elevazione (scegliendo al momento dell'iscrizione tra Asta o Alto) e ad una gara di salti in estensione (scegliendo al momento dell'iscrizione tra Triplo e Lungo).**

- Nel salto triplo e nel salto in lungo verranno effettuati 3 salti; nel salto in alto ci saranno due tentativi a disposizione per ogni misura

- Le classifiche individuali del Trofeo verranno stilate sommando i punteggi ottenuti nei due salti scelti dagli atleti, in base alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007 ed aggiornamenti).

- Le classifiche di squadra verranno stilate sommando i punteggi totali dei due migliori atleti (classifica maschile) e delle due migliori atlete (classifica femminile).

**PREMIAZIONI TROFEO
REGIONALE SALTI
CADETTI/E: ****

Verranno premiati con medaglia i primi 6 atleti e le prime 6 atlete.

Verranno premiate le prime 3 Società maschili e le prime 3 Società femminili.

NOTA BENE: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma Sud



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO



MEETING CITTA' DI VELLETRI
TROFEO REGIONALE DI SALTI CADETTI/E
Manifestazione con Cronometraggio Elettrico ed Anemometro
Sabato 20 Giugno 2015 – Stadio comunale di Velletri

Ora	Corse	Salti	Lanci
RITROVO ORE 14:15			
15:15	50mt – Esordienti C/B – Masch (Rett.B)		
15:15	50mt – Esordienti A - Masch		
15:30		Salto con l'Asta – Cadette/Ass.Donne	
15:30		Salto in Alto – Cadette	
15:30		Salto in Lungo – Cadetti (ped. A)	
15:30		Salto Triplo – Cadetti (Ped. B)	
15:35	50mt – Esordienti C/B – Femm (Rett.B)		
15:35	50mt – Esordienti A – Femm		
15:55	60mt – Ragazzi		
16:15	60mt – Ragazze		
16:35	400mt – Esordienti C/B – M/F		
17:00		Salto con l'Asta – Cadetti/Ass.Uomini	
17:00		Salto in Alto – Cadetti	
17:00		Salto in Lungo – Cadette (ped. A)	
17:00		Salto Triplo – Cadette (Ped. B)	
17:00	500mt – Esordienti A – M/F		
17:20	500mt – Ragazzi/e		
17:40	100mt – Ass.Uomini		
17:55	100mt – Ass.Donne		
18:15	300mt – Cadetti		Giavellotto – Cadetti/e Ass.Uomini/Ass.Donne
18:30	300mt – Cadette	Salto in Lungo – Ass.Uomini/Donne	
18:45	800mt – Ass.Uomini		
19:00	800mt – Ass.Donne		
19:05	1000mt – Cadetti/e		
19:15	Marcia 5/3 Km – Cadetti/e Marcia 5Km Ass.Uomini/Donne		
19:45	3000mt – Ass.Uomini/Donne		