



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma Sud



IX MEETING DI FRASCATI

Manifestazione con Cronometraggio Elettrico e Anemometro

Mercoledì 29 Giugno 2016 – Stadio VIII Settembre, FRASCATI (RM)

- Luogo svolgimento Gara:** STADIO Comunale di FRASCATI, stadio VIII Settembre , viale Conti di Tuscolo angolo Via VIII Settembre
- Modalità iscrizioni Fidal:** MEETING DI FRASCATI – Mercoledì 29 Giugno 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID 610977** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- Chiusura iscrizioni:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Domenica 26 Giugno 2016 – ore 24:00**
- Pubblicazione iscrizioni:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Lunedì 27 Giugno 2016 sul sito istituzionale www.fidalromasud.it. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- Conferma e ritiro iscrizioni:** entro 60' prima dell'inizio della gara.
- Iscrizioni sul posto:** entro 60' prima dell'inizio della gara con sovrattassa
- Programma Tecnico:** **Esordienti A** = 500mt
Ragazzi/e = 60mt, 1000mt, Vortex
Cadetti/e = 80mt, 300mt, 1200st, Lungo
Assoluti M/F = 200, 800, 3000mt, 2000st, Lungo
N.B: *Allievi/Jun/Pro/Sen/Master = unica categoria (Assoluti)*
- Referenti:** **Delegato tecnico:** Franco Di Pietro
Ref. Tecnico e Organizzativo: Sandro Di Paola
Ref. Iscrizioni /Risultati: Stefano Troia – info@fidalromasud.it / 331.2475614

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI - ore 14:45

| ORARIO GARA | CORSE | CONCORSI |
|-------------|-----------------------|-------------------------|
| 15:45 | 60 mt – Ragazzi | Salto Lungo – Cadette |
| 16:00 | 60 mt – Ragazze | Vortex – Ragazzi |
| 16:15 | 80 mt – Cadetti | |
| 16:35 | 80 mt – Cadette | |
| 16:50 | 1000 mt – Ragazze | Salto Lungo – Cadetti |
| 17:00 | 1000 mt – Ragazzi | Vortex – Ragazze |
| 17:10 | 500mt – Esordienti A | |
| 17:20 | 300 mt – Cadetti | |
| 17:40 | 300 mt – Cadette | |
| 17:55 | 200 mt – Ass.Uomini | Salto in Lungo – Uomini |
| 18:30 | 200 mt – Ass.Donne | |
| 18:50 | 1200 st – Cadetti/e | |
| 19:00 | 2000st – Uomini/Donne | Salto in Lungo – Donne |
| 19:15 | 800 mt – Ass.Uomini | |
| 19:35 | 800 mt – Ass.Donne | |
| 19:50 | 3000 mt – Ass.Uomini | |
| | 3000 mt – Ass.Donne | |

NOTA BENE: Il programma orario verrà adeguato al numero degli iscritti.

Si ricorda inoltre che il programma procederà con orario a seguire