

I prova del Trofeo Estivo “Athletics” – 2016
gare extra Cadetti/e + Assoluti Uomini/Donne
Sabato 9 Aprile 2016 – Stadio di Velletri



Luogo svolgimento Gara: Stadio comunale di Velletri, via del campo sportivo

Modalità iscrizioni Fidal: Trofeo Estivo “Athletics” 2016 - Sabato 9 Aprile 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID610921** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

Modalità iscrizioni EPS: inviare una mail all’indirizzo: info@fidalromasud.it

Chiusura iscrizioni: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 7 Aprile 2016 alle ore 24:00.**

Pubblicazione iscrizioni: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 8 Aprile 2016 sul sito provinciale www.fidalromasud.it dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

Ritiro e conferma iscrizioni: entro 60’ prima dell’inizio della gara.

Programma Tecnico: **Promozionale Cuccioli (2011/2012) = 50mt e Salto in Lungo ****
**** AVVISO:** per la gara promozionale le iscrizioni dovranno pervenire **esclusivamente** tramite email ed entro le ore 24:00 di Giovedì 7 Aprile 2016. Per tempistiche dovute alla procedura di Assicurazione non sarà possibile accettare iscrizioni oltre tale termine. Il costo di partecipazione è di € 2.00 a bambino e dovranno essere in possesso del certificato medico di sana e robusta costituzione da **consegnare** in segreteria al ritiro del cartellino.
Non verranno fatti partecipare atleti che non rispettano queste norme sopra elencate.

Esordienti C (2009-2010) = 400mt - Lungo

Esordienti B (2007-2008) = 400mt - Lungo

Esordienti A (2005-2006) = 50Hs - Alto - Peso - Vortex

Ragazzi/e (2003-2004) = 60Hs - 300mt – 1000mt –Vortex

Cadetti/e: 80mt, 2000mt, Peso, Giavellotto, Lungo

All/Jun/Pro/Sen/Master: 100mt, 800mt, 3000mt, Lungo, **PESO Allieve**

Norme tecniche: Ogni atleta potrà prendere parte a due gare a scelta, ad esclusione degli atleti partecipanti ad una gara uguale o superiore ai mt 1000 che potranno scegliere un’altra gara di corsa inferiore ai mt400 oppure un concorso.

Esordienti C/B/A/Ragazzi-e = 2 prove nei concorsi

Cadetti/e: 4 prove nei concorsi

Ass.Uomini/Donne: 3+3 prove

Referenti: Delegato Tecnico: Franco Di Pietro

Referente organizzativo: Franco Maione

Referente Iscrizioni–Risultati: Stefano Troia – info@fidalromasud.it – Tel: 331.2475614

NOTA BENE: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno apportate direttamente sul campo gara dal Delegato Tecnico. In ogni caso le gare procederanno a seguire.

Comitato Provinciale Roma Sud

I prova del Trofeo Estivo “Athletics” – 2016
gare extra Cadetti/e + Assoluti Uomini/Donne

Sabato 9 Aprile 2016 – *Stadio di Velletri*

ATHLETICS
il negozio per correre

PROGRAMMA ORARIO AGGIORNATO AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

ORARI	CORSE	SALTI	LANCI
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI - ORE 14:00			
14:45	50mt promozionali e Salto in Lungo **		
15:00	50Hs – Eso. A - Masch	Salto in Lungo - Eso. C/B - Masch	Vortex – Ragazzi/e
15:30	50Hs – Eso. A - Femm		
15:45		Salto in Alto - Eso. A - Masch	Getto del Peso - Eso. A - Femm
16:00	60Hs - Ragazze		
16:30	60Hs - Ragazzi	Salto in Lungo - Eso. C/B - Femm	
17:00	80mt - Cadetti	Salto in Alto – Eso. A - Femm	
17:00			Getto del Peso – Eso. A - Masch
17:15	80mt - Cadette		Vortex – Eso. A – Masch/Femm
17:30	400mt - Eso. C/B - Masch		
17:50	400mt - Eso. C/B - Femm	Salto in lungo – Cadetti/e	
18:20	300mt - Ragazzi		Peso – Cadetti/e/ Allieve
18:40	300mt - Ragazze		
19:05	100mt - Ass.Uomini		
19:15	100mt - Ass.Donne	Salto in Lungo – Ass.Uomini/Donne	Giavellotto – Cadetti/e
19:20	1000mt - Ragazzi		
19:25	1000mt - Ragazze		
19:35	2000mt - Cadetti/e		
19:45	800mt - Ass.Uomini/Donne		
19:55	3000mt - Ass.Uomini/Donne		

NOTA BENE: l'orario potrebbe essere modificato in base al numero degli iscritti. Inoltre il programma può procedere con orario a seguire.