

**I prova del Trofeo Estivo "Athletics" – 2016  
gare extra Cadetti/e + Assoluti Uomini/Donne**

Sabato 9 Aprile 2016 – *Stadio di Velletri*



- Luogo svolgimento Gara:** Stadio comunale di Velletri, via del campo sportivo
- Modalità iscrizioni Fidal:** Trofeo Estivo "Athletics" 2016 - Sabato 9 Aprile 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID610921** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- Modalità iscrizioni EPS:** inviare una mail all'indirizzo: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it)
- Chiusura iscrizioni:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 7 Aprile 2016 alle ore 24:00.**
- Pubblicazione iscrizioni:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 8 Aprile 2016 sul sito provinciale [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it) dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- Ritiro e conferma iscrizioni:** entro 60' prima dell'inizio della gara.
- Programma Tecnico:**  
**Promozionale Cuccioli (2011/2012)** = 50mt e Salto in Lungo \*\*  
\*\* **AVVISO:** per la gara promozionale le iscrizioni dovranno pervenire **esclusivamente** tramite email ed entro le ore 24:00 di Giovedì 7 Aprile 2016. Per tempistiche dovute alla procedura di Assicurazione non sarà possibile accettare iscrizioni oltre tale termine. Il costo di partecipazione è di € 2.00 a bambino e dovranno essere in possesso del certificato medico di sana e robusta costituzione da **consegnare** in segreteria al ritiro del cartellino.  
**Non verranno fatti partecipare atleti che non rispettano queste norme sopra elencate.**  
  
**Esordienti C (2009-2010)** = 400mt - Lungo  
**Esordienti B (2007-2008)** = 400mt - Lungo  
**Esordienti A (2005-2006)** = 50Hs - Alto - Peso - Vortex  
**Ragazzi/e (2003-2004)** = 60Hs - 300mt – 1000mt – Vortex  
**Cadetti/e:** 80mt, 2000mt, Peso, Giavellotto, Lungo  
**All/Jun/Pro/Sen/Master:** 100mt, 800mt, 3000mt, Lungo, **PESO Allieve**
- Norme tecniche:** Ogni atleta potrà prendere parte a due gare a scelta, ad esclusione degli atleti partecipanti ad una gara uguale o superiore ai mt 1000 che potranno scegliere un'altra gara di corsa inferiore ai mt400 oppure un concorso.  
**Esordienti C/B/A/Ragazzi-e** = 2 prove nei concorsi  
**Cadetti/e:** 4 prove nei concorsi  
**Ass.Uomini/Donne:** 3+3 prove
- Referenti:** Delegato Tecnico: Franco Di Pietro  
Referente organizzativo: Franco Maione  
Referente Iscrizioni–Risultati: Stefano Troia – [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) – Tel: 331.2475614

**NOTA BENE:** Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno apportate direttamente sul campo gara dal Delegato Tecnico. In ogni caso le gare procederanno a seguire.

**I prova del Trofeo Estivo "Athletics" – 2016**  
**gare extra Cadetti/e + Assoluti Uomini/Donne**  
Sabato 9 Aprile 2016 – *Stadio di Velletri*



**PROGRAMMA ORARIO AGGIORNATO AL NUMERO DEGLI ISCRITTI**

| ORARI   | CORSE                                 | SALTI                             | LANCI                            |
|---|---------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI - ORE 14:00</b> |                                       |                                   |                                  |
| <b>14:45</b>                                    | 50mt promozionali e Salto in Lungo ** |                                   |                                  |
| <b>15:00</b>                                    | 50Hs – Eso. A - Masch                 | Salto in Lungo - Eso. C/B - Masch | Vortex – Ragazzi/e               |
| <b>15:30</b>                                    | 50Hs – Eso. A - Femm                  |                                   |                                  |
| <b>15:45</b>                                    |                                       | Salto in Alto - Eso. A - Masch    | Getto del Peso - Eso. A - Femm   |
| <b>16:00</b>                                    | 60Hs - Ragazze                        |                                   |                                  |
| <b>16:30</b>                                    | 60Hs - Ragazzi                        | Salto in Lungo - Eso. C/B - Femm  |                                  |
| <b>17:00</b>                                    | 80mt - Cadetti                        | Salto in Alto – Eso. A - Femm     |                                  |
| <b>17:00</b>                                    |                                       |                                   | Getto del Peso – Eso. A - Masch  |
| <b>17:15</b>                                    | 80mt - Cadette                        |                                   | Vortex – Eso. A – Masch/Femm     |
| <b>17:30</b>                                    | 400mt - Eso. C/B - Masch              |                                   |                                  |
| <b>17:50</b>                                    | 400mt - Eso. C/B - Femm               | Salto in lungo – Cadetti/e        |                                  |
| <b>18:20</b>                                    | 300mt - Ragazzi                       |                                   | Peso – Cadetti/e/ <b>Allieve</b> |
| <b>18:40</b>                                    | 300mt - Ragazze                       |                                   |                                  |
| <b>19:05</b>                                    | 100mt - Ass.Uomini                    |                                   |                                  |
| <b>19:15</b>                                    | 100mt - Ass.Donne                     | Salto in Lungo – Ass.Uomini/Donne | Giavellotto – Cadetti/e          |
| <b>19:20</b>                                    | 1000mt - Ragazzi                      |                                   |                                  |
| <b>19:25</b>                                    | 1000mt - Ragazze                      |                                   |                                  |
| <b>19:35</b>                                    | 2000mt - Cadetti/e                    |                                   |                                  |
| <b>19:45</b>                                    | 800mt - Ass.Uomini/Donne              |                                   |                                  |
| <b>19:55</b>                                    | 3000mt - Ass.Uomini/Donne             |                                   |                                  |

**NOTA BENE:** l'orario potrebbe essere modificato in base al numero degli iscritti. Inoltre il programma può procedere con orario a seguire.