

**Il prova del Trofeo Estivo "Athletics" – 2016**  
**Campionato Provinciale Individuale Ragazzi/e**  
Sabato 14 Maggio 2016 – *Stadio di Rocca Priora*

- Luogo svolgimento Gara:** Stadio comunale di Rocca Priora, Via Arenatura
- Modalità iscrizioni Fidal:** Trofeo Estivo "Athletics" 2016 - Sabato 14 Maggio 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID610922** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- Modalità iscrizioni EPS:** inviare una mail all'indirizzo: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) con l'elenco su carta intestata e firma del presidente che ne dichiara il tesseramento e la copertura sanitaria.
- Chiusura iscrizioni:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 12 Maggio 2016 alle ore 24:00.**
- Pubblicazione iscrizioni:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 13 Maggio 2016 sul sito provinciale [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it) dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- Ritiro e conferma iscrizioni:** entro 60' prima dell'inizio della gara.
- Programma Tecnico:**  
**Esordienti C (2009-2010)** = 50mt – Vortex – Staffetta4x50  
**Esordienti B (2007-2008)** = 50mt – Vortex – Staffetta4x50  
**Esordienti A (2005-2006)** = 50mt - Lungo - 600mt – Staffetta4x50  
**Ragazzi/e (2003-2004)** = 150mt - 600mt – **Lungo (Maschile)** – **Vortex (Femminile)** – Peso Kg.2 – Staffetta 4x100
- Norme tecniche:** Ogni atleta potrà prendere parte a non più di due gare a scelta più la staffetta.  
**Esordienti C/B/A/Ragazzi-e** = 2 prove nei concorsi
- Referenti:** Delegato Tecnico: Franco Di Pietro  
Referente Iscrizioni–Risultati: Stefano Troia – [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) – Tel: 331.2475614
- Regolamento staffette:** Le **staffette Esordienti C/B** dovranno quanto più possibile rispettare la categoria Eso C/B. Sarà possibile, qualora non si hanno frazionisti sufficienti, effettuare staffette miste M/F oppure di società, ma tali staffette miste verranno considerate Fuori Gara.
- Le **staffette Esordienti A** dovranno quanto più possibile rispettare le categoria Eso A. Sarà possibile, qualora non si hanno frazionisti sufficienti, effettuare staffette miste M/F oppure di società, ma tali staffette miste verranno considerate Fuori Gara.
- Le **staffette Ragazzi/e** invece dovranno essere composte da soli atleti della categoria Ragazzi/e. Staffette miste di sesso M/F o di società potranno essere effettuate ma considerate Fuori Gara. Verranno tenute in considerazione solo per il punteggio del Trofeo.
- Al fine del Trofeo Estivo Athletics le staffette vengono conteggiate come una specialità diversa con un unico **punteggio di partecipazione** equivalente a 5 punti.  
Le staffette verranno composte direttamente sul posto dagli appositi moduli che si potranno ritirare in segreteria. Tutte le staffette iscritte dovranno contenere l'esatto nome dei frazionisti.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma Sud**

## Il prova del Trofeo Estivo "Athletics" – 2016

Sabato 14 Maggio 2016 – *Stadio di Rocca Priora*

ORARI	CORSE	SALTI	LANCI
<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI - ORE 14:00</b>			
<b>15:00</b>	50mt – Esordienti C / M	Lungo – Esordienti A / M	Vortex – Esordienti C / F (Ped.A) Vortex – Esordienti B / F (Ped.B)
<b>15:20</b>	50mt – Esordienti B / M		Peso - Ragazze
<b>15:50</b>	50mt – Esordienti A / F		
<b>16:15</b>	150mt – Ragazzi		
<b>16:40</b>	150mt – Ragazze	Lungo – Esordienti A / F	Vortex – Esordienti C / M (Ped.A) Vortex – Esordienti B / M (Ped.B)
<b>17:05</b>	50mt – Esordienti A / M		Peso - Ragazzi
<b>17:30</b>	50mt – Esordienti B / F		
<b>17:50</b>	50mt – Esordienti C / F		Vortex – Ragazze
<b>18:00</b>		Salto in Lungo - Ragazzi	
<b>18:10</b>	600mt – Esordienti A / M		
<b>18:20</b>	600mt – Esordienti A / F		
<b>18:30</b>	600mt – Ragazze		
<b>18:40</b>	600mt – Ragazzi		
<b>18:50</b>	Staffette 4x50 – Eso C/B **		
<b>A seguire</b>	Staffette 4x50 – Eso A **		
<b>A seguire</b>	Staffette 4x100 – Ragazzi/e **		

\*\* nelle prime serie partiranno le staffette che rispettano la composizione regolamentare, quindi stessa società, sesso e categoria.

**NOTA BENE:** l'orario potrebbe essere modificato in base al numero degli iscritti. Inoltre il programma può procedere con orario a seguire.