

**III prova del Trofeo Estivo "Athletics" – 2016
gare extra Cadetti/e**

Domenica 5 Giugno 2016 – Stadio Comunale di Ciampino

- Luogo svolgimento Gara:** Stadio comunale di Ciampino, Via Cagliari
- Modalità iscrizioni Fidal:** Trofeo Estivo "Athletics" 2016 – Domenica 5 Giugno 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID611752** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- Modalità iscrizioni EPS:** inviare una mail all'indirizzo: info@fidalromasud.it
- Chiusura iscrizioni:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 2 Giugno 2016 alle ore 24:00.**
- Pubblicazione iscrizioni:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 3 Giugno 2016 sul sito provinciale www.fidalromasud.it dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- Ritiro e conferma iscrizioni:** entro 60' prima dell'inizio della gara.
- Programma Tecnico:**
Esordienti C (2009-2010) = 400mt – Staffetta 4x50
Esordienti B (2007-2008) = 400mt – Staffetta 4x50
Esordienti A (2005-2006) = 50mt – 600mt - Lungo
Ragazzi/e (2003-2004) = 60mt - 600mt – Alto – Vortex
Cadetti/e: 150mt, 1000mt, Peso, Alto
- Norme tecniche:**
Esordienti C/B/A/Ragazzi-e = 2 prove nei concorsi
Cadetti/e: 4 prove nei concorsi
- Referenti:**
Delegato Tecnico: Franco Di Pietro
Referente organizzativo: Daniele Focaccetti
Referente Iscrizioni–Risultati: Stefano Troia – info@fidalromasud.it – Tel: 331.2475614

NOTA BENE: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno apportate direttamente sul campo gara dal Delegato Tecnico. In ogni caso le gare procederanno a seguire.

III prova del Trofeo Estivo "Athletics" – 2016

gare extra Cadetti/e

Domenica 5 Giugno 2016 – Stadio Comunale di Ciampino



ORARI	CORSE	SALTI	LANCI
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI - ORE 14:00			
15:00	400mt – Eso B/C – M/F	Lungo - Eso. A - Masch	Vortex – Ragazze
15:10		Salto in Alto - Ragazzi	
15:45	50mt – Eso A / F		
16:15	50mt – Eso A / M		
16:25		Salto in Alto – Ragazze segue Cadette	
16:40		Lungo - Eso. A - Femm	Vortex - Ragazzi
16:50	60mt - Ragazzi		
17:10	60mt - Ragazze		
17:40	Staffette 4x50 – Eso C/B **		
18:00		Salto in Alto - Cadetti	Peso – Cadetti/e
18:30	150mt – Cadetti/e		
19:00	600mt – Eso A - M/F		
19:15	600mt – Ragazzi/e		
19:30	1000mt – Cadetti/e		

NOTA BENE: l'orario potrebbe essere modificato in base al numero degli iscritti. Inoltre il programma può procedere con orario a seguire.

**** REGOLAMENTO STAFFETTE**

Le **staffette Esordienti C/B** dovranno quanto più possibile rispettare la categoria Eso C/B. Sarà possibile, qualora non si hanno frazionisti sufficienti, per far gareggiare tutti, effettuare staffette miste di sesso M/F oppure di società.

Al fine del Trofeo Estivo Athletics le staffette vengono conteggiate come una specialità diversa con un unico **punteggio di partecipazione** equivalente a 5 punti per ogni partecipante.

Le staffette verranno composte direttamente sul posto dagli appositi moduli che si potranno ritirare in segreteria. Tutte le staffette iscritte dovranno contenere l'esatto nome dei frazionisti.