

**III prova del Trofeo Estivo “Athletics” – 2016**  
**gare extra Cadetti/e**

Domenica 5 Giugno 2016 – Stadio Comunale di Ciampino

**Luogo svolgimento Gara:** Stadio comunale di Ciampino, Via Cagliari

**Modalità iscrizioni Fidal:** Trofeo Estivo “Athletics” 2016 – Domenica 5 Giugno 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID611752** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**Modalità iscrizioni EPS:** inviare una mail all’indirizzo: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it)

**Chiusura iscrizioni:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 2 Giugno 2016 alle ore 24:00.**

**Pubblicazione iscrizioni:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 3 Giugno 2016 sul sito provinciale [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it) dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**Ritiro e conferma iscrizioni:** entro 60’ prima dell’inizio della gara.

**Programma Tecnico:**  
**Esordienti C (2009-2010)** = 400mt – Staffetta 4x50  
**Esordienti B (2007-2008)** = 400mt – Staffetta 4x50  
**Esordienti A (2005-2006)** = 50mt – 600mt - Lungo  
**Ragazzi/e (2003-2004)** = 60mt - 600mt – Alto – Vortex  
**Cadetti/e**: 150mt, 1000mt, Peso, Alto

**Norme tecniche:** **Esordienti C/B/A/Ragazzi-e** = 2 prove nei concorsi  
**Cadetti/e**: 4 prove nei concorsi

**Referenti:**  
Delegato Tecnico: Franco Di Pietro  
Referente organizzativo: Daniele Focaccetti  
Referente Iscrizioni–Risultati: Stefano Troia – [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) – Tel: 331.2475614

**NOTA BENE:** Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno apportate direttamente sul campo gara dal Delegato Tecnico. In ogni caso le gare procederanno a seguire.

**III prova del Trofeo Estivo “Athletics” – 2016**  
**gare extra Cadetti/e**

Domenica 5 Giugno 2016 – Stadio Comunale di Ciampino



ORARI	CORSE	SALTI	LANCI
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI - ORE 14:00			
15:00	400mt – Eso B/C – M/F	Lungo - Eso. A - Masch	Vortex – Ragazze
15:10		Salto in Alto - Ragazzi	
15:45	50mt – Eso A / F		
16:15	50mt – Eso A / M		
16:25		Salto in Alto – Ragazze segue Cadette	
16:40		Lungo - Eso. A - Femm	Vortex - Ragazzi
16:50	60mt - Ragazzi		
17:10	60mt - Ragazze		
17:40	Staffette 4x50 – Eso C/B **		
18:00		Salto in Alto - Cadetti	Peso – Cadetti/e
18:30	150mt – Cadetti/e		
19:00	600mt – Eso A - M/F		
19:15	600mt – Ragazzi/e		
19:30	1000mt – Cadetti/e		

**NOTA BENE:** l'orario potrebbe essere modificato in base al numero degli iscritti. Inoltre il programma può procedere con orario a seguire.

**\*\* REGOLAMENTO STAFFETTE**

Le **staffette Esordienti C/B** dovranno quanto più possibile rispettare la categoria Eso C/B. Sarà possibile, qualora non si hanno frazionisti sufficienti, per far gareggiare tutti, effettuare staffette miste di sesso M/F oppure di società.

Al fine del Trofeo Estivo Athletics le staffette vengono conteggiate come una specialità diversa con un unico **punteggio di partecipazione** equivalente a 5 punti per ogni partecipante.

Le staffette verranno composte direttamente sul posto dagli appositi moduli che si potranno ritirare in segreteria. Tutte le staffette iscritte dovranno contenere l'esatto nome dei frazionisti.