

## CDS RAGAZZI/E – FASE INTERPROVINCIALE

### Prova II - Fase congiunta riservata a Frosinone-Latina-RomaSud

**+ Gare extra**

Domenica 28 Maggio 2017 – *Stadio Comunale di Pomezia*

**Luogo svolgimento Gara:** Stadio Comunale di Pomezia, Via Giuseppe Mazzini

**Modalità iscrizioni:** Fase Inteprovinciale Frosinone/Latina/RomaSud. Riferimento per le iscrizioni online **ID614743** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**Chiusura iscrizioni:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le pre-iscrizioni termineranno Giovedì 25 maggio 2017 alle ore 24:00.

**Pubblicazione iscrizioni:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 26 Maggio 2017 sul sito provinciale [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it) dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**Ritiro iscrizioni:** 60' prima dell'inizio della gara.

**Programma Tecnico:** **Ragazzi/e** = biathlon a scelta (60/600/200hs + alto/quaduplo\*/peso) - staffetta 4 X 100  
**NOTA BENE 1:** Ogni atleta potrà combinare il biathlon scegliendo obbligatoriamente una gara di corsa e una di concorso.  
**NOTA BENE 2:** Ogni atleta potrà partecipare ad un biathlon + la staffetta.  
**NOTA BENE 3:** Le gare NON sono valide per il Campionato Estivo Athletics.  
**NOTA BENE 4:** \* per la gara del quaduplo il punteggio verrà attribuito utilizzando le tabelle del salto triplo assoluto: la rincorsa sarà entro i 12 mt.: la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.  
**Cadetti M = Salto con l'Asta**  
**Assoluti M= 400mt, 1500mt, 100mt**  
**Assoluti F = 1500mt**

**Referenti:** Delegato Tecnico:

Ref. Organizzativo: Luca Zanoni

Ref. Iscrizioni/Risultati: Stefano Troia – [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) – Tel: 331.2475614

<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI - ORARIO 14:30</b>				
ORA	CORSE	SALTI		LANCI
15:30		Alto RM - ped.A (200hs+600)	Quaduplo RM - Ped.A (200hs+600)	Peso RM
15:30	<b>100mt – Ass.M</b>	Alto RF - ped.B (200hs+600)	Quaduplo RF - Ped.B (200hs+600)	
15:45	60mt - Ragazzi	<b>Salto con l'Asta – Cadetti (extra)</b>		
16:15	60mt - Ragazze			
17:00	200Hs - Ragazzi	Alto RM - ped.A (60mt)	Quaduplo RM - Ped.A (60mt)	Peso RF
17:00		Alto RF - ped.B (60mt)	Quaduplo RF - Ped.B (60mt)	
17:30	200Hs - Ragazze			
18:00	600mt - Ragazzi			
18:10	600mt - Ragazze			
18:25	<b>400mt – Ass. M</b>			
18:40	Staff. 4x100 RM			
19:00	Staff. 4x100 RF			
19:20	<b>1500mt – Ass.M + F</b>			

**NOTA BENE:** Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno apportate direttamente sul campo gara dal Delegato Tecnico. In ogni caso le gare procederanno a seguire.