



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma Sud**



## X MEETING CITTA' DI FRASCATI

**Manifestazione open Rag/Cad/All/Jun/Pro/Sen/Master**

Mercoledì 5 Luglio 2017, Stadio VIII Settembre Frascati

**Organizzazione:** ASD Atletica Frascati

**Luogo svolgimento Gara:** FRASCATI, Stadio VIII Settembre  
viale Conti di Tuscolo angolo Via VIII Settembre

**Modalità pre-iscrizioni:** Meeting Città di Frascati. Riferimento per le iscrizioni online **ID 615161** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**Chiusura iscrizioni:** Le pre-iscrizioni termineranno **Lunedì 3 Luglio 2017 alle ore 24:00**. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Pubblicazione iscrizioni:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Martedì 4 Luglio 2017 sui siti di riferimento istituzionali Fidal dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni d'iscrizione svolte online.

**Iscrizioni sul posto:** Sono possibili iscrizioni sul posto fino a 60' prima della gara pagando la tassa di iscrizione giornaliera di € 5,00/gara (per le categorie Assolute), mentre 1,00€/gara in più (per le categorie giovanili).

**Ritiro Pagamento e Conferma iscrizioni:** 60' prima dell'inizio della gara a cura di ogni singolo atleta.

**Programma Tecnico:** **Ragazzi/e** = 60mt, 1000mt, Vortex  
**Cadetti/e** = 80mt, 600mt, 2000mt, Lungo  
**All/Jun/Pro/Sen/Master Uomini/Donne** = 200mt, 800mt, 3000mt, 5000mt, Lungo  
**Nota bene:** gli atleti potranno scegliere massimo 2 gare. I partecipanti ad una gara pari o superiore ai mt 1000 possono prendere parte nella stessa giornata ad un concorso o una gara di corsa pari o inferiore a 400mt.

**Norme Tecniche:** **Ragazzi/e:** 3 prove nei Lanci  
**Cadetti/e:** 4 prove nei Salti  
La categoria **All/Jun/Pro/Sen/Master** è considerata **categoria unica** e pertanto i regolamenti sono riferiti all'attività Assoluta. I Master gareggiano con i regolamenti degli Assoluti.  
3 + (3 prove nei Salti per i primi 8 Assoluti)

**Referenti:** **Delegato tecnico:**  
**Ref. Organizzativo:** Giorgia Di Paola  
**Ref. Iscrizioni/Risultati:** Stefano Troia – [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) – Tel: 331.2475614

**Premiazioni:** Verranno premiati i primi 3 atleti classificati per ogni gara in programma.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma Sud**



## X MEETING CITTA' DI FRASCATI

Manifestazione open Rag/Cad/All/Jun/Pro/Sen/Master

Mercoledì 5 Luglio 2017, Stadio VIII Settembre Frascati

### PROGRAMMA ORARIO

**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI – ORE 14:30**

ORARIO	CORSE	SALTI	LANCI
15:30	60mt - Ragazze	Lungo - Cadetti	
15:45	60mt - Ragazzi		Vortex - Ragazze
16:00	80mt - Cadette		
16:25	80mt - Cadetti	Lungo - Cadette	
16:45	200mt - Ass.Donne		Vortex - Ragazzi
17:05	200mt - Ass.Uomini		
17:45	1000mt - Ragazze	Lungo - Ass.Donne	
18:00	1000mt - Ragazzi		
18:15	600mt - Cadette		
18:30	600mt - Cadetti		
18:45	2000mt - Cadette	Lungo - Ass.Uomini	
19:00	2000mt - Cadetti		
19:10	800mt - Ass.Donne		
19:25	800mt - Ass.Uomini		
19:45	3000mt - Ass.Donne		
20:00	3000mt - Ass.Uomini		
20:30	5000mt – Ass.Uomini/Donne*		

*\*la gara dei 5000mt è mista Uomini/Donne e le serie sono composte con i tempi di accredito.*

**NOTA BENE:** Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti.

Tali variazioni saranno apportate sul sito istituzionale [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it) oppure direttamente sul campo gara dal Delegato Tecnico.