



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma Sud**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

## **Campionato Regionale di Staffette 3x1000 e Staff.Mista Cadetti/e**

**Triathlon a combinazione Ragazzi/e**

**Gare Esordienti e Assoluti Uomini/Donne**

**Manifestazione valida come preliminari per 1° campionato di atletica Fidal Roma Sud**

**OPEN**

*Domenica 2 Aprile 2017 – Stadio Comunale di Frascati*

- Luogo svolgimento Gara:** Stadio Comunale di Frascati, Stadio XX Settembre
- Modalità iscrizioni Camp.Regionale Staffette** Prove Multiple a Combinazione – Domenica 2 Aprile 2017. Riferimento per le iscrizioni online **ID613980** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- Modalità iscrizioni FIDAL:** Prove Multiple a Combinazione – Domenica 2 Aprile 2017. Riferimento per le iscrizioni online **ID613794** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- Modalità iscrizioni EPS:** inviare una mail su carta intestata all'indirizzo: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it)
- Chiusura iscrizioni:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le pre-iscrizioni termineranno Giovedì 30 Marzo 2017 alle ore 24:00.**
- Iscrizioni sul campo gara:** Saranno accettate iscrizioni sul campo gara con una sovrattassa. Vedere regolamento partecipazione gare pubblicato sul sito istituzionale
- Pubblicazione iscrizioni:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 31 Marzo 2017 sul sito provinciale [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it) dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- Ritiro e conferma iscrizioni:** entro 60' prima dell'inizio della gara.
- Referenti:**  
**Referente Tecnico e Organizzativo:** Sandro Di Paola  
**Referente Iscrizioni/Risultati:** Stefano Troia – [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) – Tel: 331.2475614
- Programma tecnico**  
**Esordienti C/B** = 50, Salto in Lungo  
**Esordienti A** = 50, 600, Lancio del Vortex  
**Ragazzi/e** =  
Triathlon 1 = 60-Lungo-Peso  
Triathlon 2 = 600-Lungo-Peso  
Triathlon 3 = 60-Alto-Vortex  
Triathlon 4 = 600-Alto-Vortex  
  
**All/Jun/Pro/Sen/Master M/F** = 500mt, 1000mt  
  
**Camp.Regionale: Cadetti/e** = 3x1000mt, Staff.Mista 100+200+300+400
- Premiazioni Camp.Regionale Staffette:** Verranno premiate le prime 3 staffette Cadetti/e; la manifestazione sarà valida per l'assegnazione del titolo regionale individuale e agli atleti/e primi classificati di ciascuna staffetta verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2017.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma Sud**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

## Campionato Regionale di Staffette 3x1000 e Staff.Mista Cadetti/e

Triathlon a combinazione Ragazzi/e

Gare Esordienti e Assoluti Uomini/Donne

Manifestazione valida come preliminari per 1° campionato di atletica Fidal Roma Sud

OPEN

Domenica 2 Aprile 2017 – *Stadio Comunale di Frascati*

### VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

#### RITROVO GIURIE E CONCORRENTI - ORE 13:30

ORARI	RETTILINEO A	RETTILINEO B	CONCORSI	
14:30	50mt - Esord. A - M	50mt - Esord. C/B - F	Lungo - Esord. C/B - M	Vortex - Esord. A - F Peso - Ragazze
14:45			Alto - Ragazze	
15:15	60mt - Ragazzi			
15:30			Lungo - Esord. C/B - F	Vortex - Esord. A - M
15:45		50mt - Esord. C/B - M**		
16:00	60mt - Ragazze			
16:15		50mt - Esord. A - F**	Alto - Ragazzi	
16:50	150mt - Ad invito M/F		Lungo - Ragazzi - Ped.A	Vortex - Ragazze
17:00	Staff.Mista - Cadetti		Lungo - Ragazze - Ped.B	
17:30	Staff.Mista - Cadette			
18:00	600mt - Esord. A M			Vortex - Peso - Ragazzi
18:15	600mt - Esord. A F			
18:30	500mt - Uomini/Donne			
18:50	3x1000mt - Cadetti			
19:10	3x1000mt - Cadette			
19:25	600mt - Ragazzi			
19:35	600mt - Ragazze			
19:45	1000mt - Uomini/Donne			

**\*\*L'orario è indicativo e le gare verranno svolte subito dopo le prove delle gare di concorso.**

**NOTA BENE:** Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno apportate in base al numero delle pre-iscrizioni. In ogni caso le gare procederanno a seguire.