

Campionato Regionale di Staffette 3x1000 e Staff.Mista Cadetti/e

Triathlon a combinazione Ragazzi/e

Gare Esordienti e Assoluti Uomini/Donne

Manifestazione valida come preliminari per 1°campionato di atletica Fidal Roma Sud

OPEN

Domenica 2 Aprile 2017 – Stadio Comunale di Frascati

Luogo svolgimento Gara: Stadio Comunale di Frascati, Stadio XX Settembre

Modalità iscrizioni Camp.Regionale Staffette Prove Multiple a Combinazione – Domenica 2 Aprile 2017. Riferimento per le iscrizioni online **ID613980** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

Modalità iscrizioni FIDAL: Prove Multiple a Combinazione – Domenica 2 Aprile 2017. Riferimento per le iscrizioni online **ID613794** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

Modalità iscrizioni EPS: inviare una mail su carta intestata all'indirizzo: info@fidalromasud.it

Chiusura iscrizioni: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le pre-iscrizioni termineranno Giovedì 30 Marzo 2017 alle ore 24:00.**

Iscrizioni sul campo gara: Saranno accettate iscrizioni sul campo gara con una sovrattassa. Vedere regolamento partecipazione gare pubblicato sul sito istituzionale

Pubblicazione iscrizioni: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 31 Marzo 2017 sul sito provinciale www.fidalromasud.it dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

Ritiro e conferma iscrizioni: entro 60' prima dell'inizio della gara.

Referenti:

Referente Tecnico e Organizzativo: Sandro Di Paola

Referente Iscrizioni/Risultati: Stefano Troia – info@fidalromasud.it – Tel: 331.2475614

Programma tecnico

Esordienti C/B = 50, Salto in Lungo

Esordienti A = 50, 600, Lancio del Vortex

Ragazzi/e =

Triathlon 1 = 60-Lungo-Peso

Triathlon 2 = 600-Lungo-Peso

Triathlon 3 = 60-Alto-Vortex

Triathlon 4 = 600-Alto-Vortex

All/Jun/Pro/Sen/Master M/F = 500mt, 1000mt

Camp.Regionale: Cadetti/e = 3x1000mt, Staff.Mista 100+200+300+400

Premiazioni

Camp.Regionale Staffette:

Verranno premiate le prime 3 staffette Cadetti/e; la manifestazione sarà valida per l'assegnazione del titolo regionale individuale e agli atleti/e primi classificati di ciascuna staffetta verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2017.

Campionato Regionale di Staffette 3x1000 e Staff.Mista Cadetti/e

Triathlon a combinazione Ragazzi/e

Gare Esordienti e Assoluti Uomini/Donne

Manifestazione valida come preliminari per 1°campionato di atletica Fidal Roma Sud

OPEN

Domenica 2 Aprile 2017 – *Stadio Comunale di Frascati*

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI - ORE 13:30

ORARI	RETTILINEO A	RETTILINEO B	CONCORSI	
14:30	50mt - Esord. A - M	50mt - Esord. C/B - F	Lungo - Esord. C/B - M	Vortex - Esord. A – F Peso - Ragazze
14:45			Alto - Ragazze	
15:15	60mt - Ragazzi			
15:30			Lungo - Esord. C/B - F	Vortex - Esord. A - M
15:45		50mt - Esord. C/B – M**		
16:00	60mt - Ragazze			
16:15		50mt - Esord. A – F**	Alto - Ragazzi	
16:50	150mt – Ad invito M/F		Lungo – Ragazzi – Ped.A	Vortex - Ragazze
17:00	Staff.Mista - Cadetti		Lungo – Ragazze – Ped.B	
17:30	Staff.Mista - Cadette			
18:00	600mt – Esord. A M			Vortex - Peso - Ragazzi
18:15	600mt – Esord. A F			
18:30	500mt – Uomini/Donne			
18:50	3x1000mt – Cadetti			
19:10	3x1000mt – Cadette			
19:25	600mt – Ragazzi			
19:35	600mt – Ragazze			
19:45	1000mt – Uomini/Donne			

*****L'orario è indicativo e le gare verranno svolte subito dopo le prove delle gare di concorso.***

NOTA BENE: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno apportate in base al numero delle pre-iscrizioni. In ogni caso le gare procederanno a seguire.