

## CAMPIONATO ITALIANO LIBERTAS SU PISTA 2018 MANIFESTAZIONE OPEN

**Dispositivo solo per le società FIDAL che NON hanno affiliazione LIBERTAS**

Sabato 30 Giugno 2018 e Domenica 1 Luglio 2018 – Stadio “Olindo Galli” di Tivoli

**Organizzazione:** RS038 – GSD LIB.ATL. SAN CESAREO

**Luogo svolgimento Gara:** Stadio comunale “Olindo Galli”, strada emolitana km.3, TIVOLI

**AVVISO:** **Il presente dispositivo è valido solo per le società FIDAL che gareggiano alle gare OPEN. Le società LIBERTAS devono attenersi esclusivamente alle procedure del dispositivo nazionale.**

**Modalità iscrizioni:** Campionati nazionali Libertas su Pista. Riferimento per le iscrizioni online **COD7190** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**Chiusura iscrizioni:** Le iscrizioni termineranno **MARTEDI 26 GIUGNO 2018 alle ore 24:00**. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Pubblicazione iscrizioni:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Mercoledì 27 Giugno 2018 sul sito provinciale [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it) e nazionale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**Ritiro iscrizioni:** Il ritiro delle buste avverrà dalle ore 15,00 del giorno venerdì 29 giugno 2018 presso la Segreteria all’interno dello Stadio O. Galli fino a 60’ prima dell’inizio della gara a cura di un dirigente o tecnico.

**Programma Tecnico:** **ESORDIENTI A e B m/f:** 50 HS - 600 – MARCIA M 600 - ALTO – PESO - STAFFETTA 4 X 200  
**RAGAZZI/E:** 60 HS - 1.000 - LUNGO - VORTEX - MARCIA KM 2 – STAFFETTA 3X800  
**CADETTI/E:** 300 - 2.000 - 100HS/80HS- ALTO - TRIPLO - PESO - DISCO - MARCIA KM 3 F – KM 5 M - STAFFETTA SVEDESE 200-400-600-800  
**ALLIEVI/E:** 200- 800 - 3.000 - 110 HS/100 HS - ALTO - TRIPLO - PESO - DISCO - MARCIA KM 5 - STAFFETTA 4 X 100  
**ASSOLUTI M/F (J/P/S):** 200 - 800 - 3.000 - 110 HS/100 HS - ALTO - TRIPLO – PESO - DISCO - MARCIA KM 5 - STAFFETTA 4 X 100  
**MASTER m/f :**200 - 800 - 3.000 - ALTO - LUNGO - PESO - DISCO – MARCIA KM 5 - STAFFETTA 4 X 100

**Referenti:** **Ref. Organizzativo:** Alessandro Carletti

**Ref. Iscrizioni/Risultati:** Stefano Troia – [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) – Tel: 331.2475614

## **NORME TECNICHE (TRATTO DAL REGOLAMENTO NAZIONALE DEI CAMPIONATI LIBERTAS)**

### **LIMITI DI PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta potrà partecipare, complessivamente nell'ambito del Campionato, ad un massimo di due gare individuali ed alla staffetta.

Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara (con esclusione delle gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400) – cfr. Regolamenti Attività Fidal 2016 – Disposizioni generali – art. 1.7.

Gli atleti della categoria Esordienti non potranno essere iscritti ad entrambe le gare "lunghe" (m 600 e marcia m 600).

In deroga al regolamento generale Fidal, agli atleti della categoria Esordienti sarà consentito partecipare nella stessa giornata a due gare individuali (con le limitazioni di cui al precedente paragrafo) ed alla staffetta .

### **CATEGORIA ESORDIENTI "A" e "B" M/F**

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se alle stesse sono stati tolti i chiodi. Pertanto gli atleti/e appartenenti a questa categoria possono utilizzare solamente le scarpe con la suola di gomma o similari.

Nel getto del peso le prove a disposizione saranno 2 (due).

Nel salto in alto le prove a disposizione per ogni misura saranno 2 (due), con la possibilità di richiedere un'unica misura inferiore alla misura di ingresso stabilita per la manifestazione.

La partenza dei m 50 ostacoli avverrà senza blocchi.

La staffetta sarà a cambio libero (senza zona di cambio, ma con i frazionisti posizionati in prossimità dei m 200 – m 400 – m 600)

### **CATEGORIA RAGAZZI /E**

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se alle stesse sono stati tolti i chiodi. Pertanto gli atleti/e appartenenti a questa categoria possono utilizzare solamente le scarpe con la suola di gomma o similari.

Nel lancio del vortex le prove a disposizione saranno 3 (tre).

Nel salto in alto le prove a disposizione per ogni misura saranno 3 (tre), con la possibilità di richiedere un'unica misura inferiore alla misura di ingresso stabilita per la manifestazione.

La partenza dei m 60 ostacoli avverrà con i blocchi di partenza.

La staffetta sarà a cambio libero ma con le modalità previste dai Regolamenti Fidal (partenza e passaggio del testimone in zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori settore).

### **CATEGORIA CADETTI M/F**

Nei concorsi (triplo, peso, disco) le prove a disposizione saranno 4 (quattro).

Nel salto in alto le prove a disposizione per ogni misura saranno 3 (tre), con la possibilità di richiedere un'unica misura inferiore alla misura di ingresso stabilita per la manifestazione.

Per quanto riguarda la staffetta svedese si applicano i suggerimenti del GGG Fidal :

- Se l'impianto è fornito di linee di cambio per la staffetta 4 x 200

La partenza della staffetta avviene utilizzando quella della staffetta 4 x 400. Il primo cambio viene effettuato nella zona di cambio della 4 x 200. Il secondo frazionista rientra alla corda dopo la tangente opposta all'arrivo

- Se l'impianto non è fornito di linee di cambio per la staffetta 4 x 200

La partenza della staffetta avviene utilizzando quella dei m 800 in corsia. In questo caso il primo frazionista rientra alla corda dopo la tangente opposta all'arrivo

### **CATEGORIA ALLIEVI – ASSOLUTI M/F**

Nei concorsi (triplo, peso, disco) saranno previste 3 (tre) prove di qualificazione e 3 (tre) prove di

finale.

Nel salto in alto le prove a disposizione per ogni misura saranno 3 (tre), con la possibilità di richiedere un'unica misura inferiore alla misura di ingresso stabilita per la manifestazione.

### **CATEGORIE MASTER M/F**

Nei concorsi (lungo, peso, disco) le prove a disposizione saranno 3 (tre).

Nel salto in alto le prove a disposizione per ogni misura saranno 3 (tre), con la possibilità di richiedere un'unica misura inferiore alla misura di partenza stabilita per la manifestazione.

### **CORSE**

Tutte le gare di velocità saranno effettuate in serie; verrà utilizzato il cronometraggio automatico con fotofinish a cura della Federazione Italiana Cronometristi (con l'utilizzo dell'anemometro nelle gare delle categorie Agonistiche e Master).

### **ALTEZZA / DISTANZA OSTACOLI**

Come previsto dai regolamenti Fidal dell'anno in corso.

M 50 ostacoli Esordienti A e B 5 ostacoli h 0,50, distanze 12,00 - 4 x 7,00 - 10,00

M 60 ostacoli Ragazzi/e 6 ostacoli h. 0,60, distanze 12,00 - 5 x 7,50 - 10,50

M 80 ostacoli Cadette 8 ostacoli h. 0,76, distanze 13,00 - 7 x 8,00 - 11,00

M 100 ostacoli Cadetti 10 ostacoli h. 0,84, distanze 13,00 - 9 x 8,50 - 10,50

M 100 ostacoli Allieve 10 ostacoli h. 0,76, distanze 13,00 - 9 x 8,50 - 10,50

M 110 ostacoli Allievi 10 ostacoli h. 0,91, distanze 13,72 - 9 x 9,14 - 14,02

M 100 ostacoli Assoluti/F 10 ostacoli h. 0,84, distanze 13,00 - 9 x 8,50 - 10,50

M 110 ostacoli Assoluti/M 10 ostacoli h 1,06, distanze m. 13,72 - 9 x 9,14 - 14,02

### **MARCIA**

In deroga ai Regolamenti Fidal nelle gare di Marcia NON sarà applicata la Pit Lane Rule .

### **PESO DEGLI ATTREZZI**

Come previsto dai regolamenti Fidal dell'anno in corso, con le seguenti eccezioni:

- Gli atleti delle categorie Juniores e Promesse gareggeranno con gli attrezzi previsti per la categoria Seniores;

- Gli atleti Master over 65 gareggeranno in categoria unica insieme ai Master over 60 con i pesi degli attrezzi previsti per la categoria Master 60

Tabella pesi degli attrezzi

Getto del peso

Categorie Maschili Categorie Femminili

Esordienti A/B : kg 1 in gomma Esordienti A/B : kg 1 in gomma

Cadetti : kg 4 Cadette : kg 3

Allievi : kg 5 Allieve : kg 3

Assoluti M kg 7,260 Assoluti F : kg 4

Master 35-40-45 M : kg 7,260 Master 35-40-45 F : kg 4

Master 50-55 M : kg 6 Master 50-55 F : kg 3

Master > 60 M : kg 5 Master > 60 F : kg 3

Lancio del disco

Categorie Maschili Categorie Femminili

Cadetti : kg 1,5 Cadette : kg 1

Allievi : kg 1,5 Allieve : kg 1

Assoluti M : kg 2 Assoluti F : kg 1

Master 35-40-45 M : kg 2 Master 35-40-45 F : kg 1

Master 50-55 M : kg 1,5 Master 50-55 F : kg 1

Master > 60 M : kg 1 Master > 60 F : kg 1

### ***SALTI IN ESTENSIONE***

Sarà presente il controllo del vento con anemometro per i salti in estensione (triplo/lungo) delle categorie Agonistiche (Allievi e Assoluti) e Master.

Per quanto riguarda lo stacco del salto triplo, il Delegato Tecnico della manifestazione, sulla base delle misure di iscrizioni deciderà la/e misura/e di stacco.

Di seguito le indicazioni Fidal sul vademecum 2018:

Salto triplo Cadette : stacco da m 7 o da m 9

Salto triplo Cadetti : stacco da m 9 o da m 11

Salto triplo Allieve : stacco da m 7 o da m 9 o da m 11

Salto triplo Allievi : stacco da m 9 o da m 11

### ***PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE***

Per quanto riguarda i salti in elevazione (salto in alto) le progressioni saranno stabilite dal Delegato Tecnico della manifestazione, in considerazione delle misure di iscrizione degli atleti e saranno comunicate al momento del ritiro delle buste.

Potrà essere richiesta un'unica misura d'entrata inferiore a quella stabilita

**SABATO 30 GIUGNO 2018 - MATTINA**

8,30	Ritrovo giurie e concorrenti				
	Giuria corse	Alto	Lungo/Triplo	Peso	Vortex
9,30	Marcia RF-RM		Lungo RM	Peso EF-EM A	
9,50	Marcia EF-EM B	Alto CF			Vortex RF
10,00	Marcia EM-EF A				
10,10	M 60 HS RF			Peso EF-EM B	
10,30	M 60 HS RM				
10,40			Lungo RF		
10,50	M 50HS EF-EM B	Alto CM			Vortex RM
11,10	M 50HS EF-EM A				
11,30	M 600 EF/EM B M 600 EF/EM A				
11,50	M 1.000 RF-RM				
12,30	ST. 4 X 200 EF B ST. 4 X 200 EF A ST. 4 X 200 EM B ST. 4 X 200 EM A				

**SABATO 30 GIUGNO 2018 - POMERIGGIO**

15,00	Ritrovo giurie e concorrenti					
15,00	Sfilata delle società partecipanti e cerimonia di apertura dei Campionati					
	Giuria corse	Alto	Lungo/Triplo	Peso	Disco	
15,30	M 110 HS Ass M	Alto AF Alto Ass F	Triplo CF	Peso Mas M	Disco CM	
15,40	M 110 HS AM					
15,50	M 100 HS Ass F					
15,55	M 100 HS CM					
16,05	M 100 HS AF					
16,15	M 80 HS CF			Peso Mas F		
16,30	M 200 AF		Triplo CM			
16,45	M 200 AM					
17,00	M 200 Ass F	Alto AM Alto Ass M			Disco CF	
17,15	M 200 Ass M			Peso AF Peso Ass F		
17,30	M 200 Mas F					
17,40	M 200 Mas M		Triplo AF Triplo Ass F			
17,50	Marcia km 3 CF Marcia km 5 CM					
18,15				Peso AM Peso Ass M		
18,30	M 2.000 CF					
18,45	M 2.000 CM					
19,00	M 3.000 AF M 3.000 Ass F M 3.000 Mas F		Lungo Mas M			
19,30	M 3.000 AM					
19,45	M 3.000 Ass M					
20,00	M 3.000 Mas M					

**DOMENICA 1 LUGLIO 2018 - MATTINA**

8,30	Ritrovo giurie e concorrenti				
	Giuria corse	Alto	Lungo/Triplo	Peso	Disco
9,00	Marcia km 5 AF Ass F Mas F	Alto Mas F	Triplo AM	Peso CM	Disco AF Disco Ass F Disco Mas F
9,40	Marcia km 5 AM Ass M Mas M				
10,10	M 300 CF		Triplo Ass M		Disco AM
10,40	M 300 CM				
11,10	M 800 AF M 800 Ass F M 800 Mas F	Alto Mas M		Peso CF	Disco Ass M
11,30	M 800 AM M 800 Ass M M 800 Mas M		Lungo Mas F		
12,00	Staff.3x800 RF Staff.3x800 RM				
12,15	Staff.svedese CF Staff.svedese CM				Disco Mas M
12,30	Staff.4x100 AF Staff.4x100 AM				
a seguire	Staff.4x100 Ass F Staff.4x100 Ass M Staff.4x100 MasF Staff.4x100 MasM				
13,00	Premiazione società				