



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma Sud

CAMPIONATO ESTIVO 2018

ATHLETICS
il negozio per correre

REGOLAMENTO

Anno 2018

Il Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud indice il Campionato Estivo 2018. Il seguente Trofeo è aperto a tutte le società e a tutti i tesserati FIDAL e di Enti di Promozione Sportiva, riconosciute dal CONI secondo il regolamento delle convenzioni EPS, delle categorie Ragazzi / Esordienti A-B-C

All'atto di iscrizione ad ogni singola gara l'atleta deve essere regolarmente tesserato e in regola con la tutela sanitaria per l'anno in corso pena esclusione dalla partecipazione.

CATEGORIE:

Esordienti "C" m/f	(2011-12)
Esordienti "B" m/f	(2009-10)
Esordienti "A" m/f	(2007-08)
Ragazzi/e	(2005-06)

MANIFESTAZIONI: Fase di qualificazione + Numero di prove: 4 + Finale

Nota bene: Il programma tecnico delle gare verrà scelto anche in base ad esigenze tecnico-logistiche della manifestazione e dello stadio.

CLASSIFICHE INDIVIDUALI

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI: per ogni gara svolta verrà assegnato un punteggio secondo le tabelle inserite nelle pagine seguenti. I punteggi verranno pubblicati al termine di ogni manifestazione sul sito internet istituzionale. Le prove multiple (biathlon, triathlon) vengono considerate come una sola specialità.

ESORDIENTI C/B/A + RAGAZZI/E = Si aggiudica il Trofeo l'atleta che ha totalizzato il punteggio più alto in tutte le gare effettuate.

PUNTI BONUS = I punteggi nella prova finale saranno raddoppiati.

ESORDIENTI C + B:

GRUPPO VELOCITA': 50mt
GRUPPO MEZZOFONDO: 400mt, Marcia m.400
GRUPPO LANCI: Lancio del Vortex
GRUPPO SALTI: Salto in Lungo

ESORDIENTI A:

GRUPPO VELOCITA': 50mt, 60mt, 50Hs, 150mt
GRUPPO MEZZOFONDO: 300mt, 400mt, 600mt, Marcia m.1000
GRUPPO SALTI: Salto in Lungo, Salto in Alto
GRUPPO LANCI: Lancio del Vortex, Getto del Peso

RAGAZZI/E:

GRUPPO VELOCITA': 60mt, 150mt, 60Hs, 300mt
GRUPPO MEZZOFONDO: 600mt, 1000mt, Marcia m.2000
GRUPPO SALTI: Salto in Lungo, Salto in Alto
GRUPPO LANCI: Getto del Peso, Lancio del Vortex,

PREMIAZIONI: Verranno premiati tutti coloro che rientrano in classifica. In caso di parità di punteggio prevarrà la miglior prestazione secondo le tabelle punteggi FIDAL.

PREMIAZIONI INDIVIDUALI: verranno premiati i primi 5 atleti di ogni categoria. Gli atleti assenti alla finale non concorrono alla premiazione dei primi 5 classificati.

CONTROLLO NORME DI CLASSIFICA E PUNTEGGI: dopo ogni manifestazione sul sito internet verranno pubblicati tutti i punteggi con le rispettive classifiche. Ogni società potrà consultare la lista dei propri atleti, su un'apposita sezione dedicata al trofeo.

3° CAMPIONATO DI SOCIETA'

La FIDAL Roma Sud, indice il Campionato di Atletica Leggera rivolto a tutte le società di atletica leggera del territorio Laziale. Ogni anno sono previsti due campionati, uno estivo e uno autunnale.

Nel Campionato Estivo parteciperanno tutte le categorie Esordienti (C/B/A) e le categorie Ragazzi/e

Gli atleti potranno comunque partecipare a titolo individuale.

Il Campionato sarà suddiviso in 3 gironi:

- **Trofeo "Athletics" (prima divisione)**
- **Super Coppa Athletics (seconda divisione)**
- **Coppa Athletics (terza divisione)**

2^ FASE (CAMPIONATO)

Per ogni manifestazione appartenente alla prova di Campionato verrà effettuata una classifica di società data dalla somma di tutti i punteggi di tutti gli atleti partecipanti in funzione delle tabelle individuali del Trofeo allegate alle pagine successive.

In funzione della classifica di giornata verranno assegnati alle società i seguenti punti:

1° classificata di ogni girone 10 punti

2° classificata 7 p.

3° classificata 5 p.

4° classificata 3 p.

5° classificata 2 p.

6° classificata 1 p.

dal 7° classificata in poi 1 p.

In ogni girone vincerà la società che avrà ottenuto il punteggio più alto.

Retrocessioni: Al termine di ogni Campionato retrocedono dalla prima divisione le ultime 2 squadre. Mentre retrocedono dalla seconda divisione le ultime 3 squadre.

Promozioni: Al termine di ogni Campionato verranno promosse alla prima divisione le prime 2 squadre della seconda divisione. Mentre verranno promosse alla seconda divisione le prime 3 squadre della terza divisione.

NOTA BENE:

Il comitato Provinciale Roma Sud, si riserva il diritto di poter modificare il seguente regolamento, al fine di migliorare la gestione delle singole manifestazioni.

Le modifiche verranno rese note sul sito internet www.fidalromasud.it

TABELLE PUNTEGGI (Fase Num. 2 del Campionato)

Nota bene: In caso di nuove specialità i punteggi verranno aggiornati

ESORDIENTI C - FEMMINILE

Gara	5 punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
Triathlon	600p	450p	300p	200p	Tutti
50mt (M)	9"5	10"0	10"5	11"0	Tutti
50mt (E)	9"74	10"24	10"74	11"24	Tutti
Vortex	12.00 mt	10.00	8.00	6.00	Tutti
60mt	11"0	11"5	12"0	12"5	Tutti
400mt	1'35"0	1'40"0	1'50"0	2'00"0	Tutti
Salto in Lungo	2.50 mt	2.20	2.00	1.80	Tutti

ESORDIENTI C - MASCHILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
Triathlon	600p	450p	300p	200p	Tutti
50mt (M)	9"0	9"5	10"0	10"5	Tutti
50mt (E)	9"24	9"74	10"24	10"74	Tutti
Vortex	18.00 mt	14.00	10.00	6.00	Tutti
60mt	10"5	11"0	11"5	12"0	Tutti
400mt	1'30"0	1'35"0	1'45"0	1'55"0	Tutti
Salto in Lungo	2.60 mt	2.40	2.20	2.00	Tutti

ESORDIENTI B - FEMMINILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
Triathlon	1000p	800p	600p	400p	Tutti
50mt (M)	8"5	9"0	9"5	10"0	Tutti
50mt (E)	8"74	9"24	9"74	10"24	Tutti
60mt	10"0	10"5	11"0	11"5	Tutti
400mt	1'25"0	1'30"0	1'40"0	1'50"0	Tutti
Salto in Lungo	3.10 mt	2.80	2.50	2.15	Tutti
Vortex	14.00 mt	11.00	8.00	6.00	Tutti

ESORDIENTI B - MASCHILE

<i>Gara</i>	<i>5 Punti</i>	<i>4 Punti</i>	<i>3 Punti</i>	<i>2 Punti</i>	<i>1 Punto</i>
Triathlon	1000p	800p	600p	400p	Tutti
50mt (M)	8"0	8"5	9"0	9"5	Tutti
50mt (E)	8"24	8"74	9"24	9"74	
60mt	9"5	10"0	10"5	11"0	Tutti
400mt	1'15"0	1'25"0	1'35"0	1'45"0	Tutti
Salto in Lungo	3.30 mt	2.90	2.60	2.30	Tutti
Vortex	25.00 mt	21.00	17.00	13.00	Tutti

ESORDIENTI A - FEMMINILE

<i>Gara</i>	<i>5 Punti</i>	<i>4 Punti</i>	<i>3 Punti</i>	<i>2 Punti</i>	<i>1 Punto</i>
TRIATHLON	1600p	1300p	1000p	700p	Tutti
50mt (M)	8"0	8"5	9"0	9"5	Tutti
50mt (E)	8"24	8"74	9"24	9"74	
60mt	9"5	10"0	10"5	11"0	Tutti
150mt	24"0	25"0	26"0	27"0	Tutti
300mt	53"5	58"0	1'02"0	1'06"0	Tutti
600mt	2'00"0	2'10"0	2'20"0	2'30"0	Tutti
50 Hs	9"5 9"74	10"0 10"24	10"5 10"74	11"0 11"24	Tutti
Salto in Lungo	3.60 mt	3.20	2.90	2.60	Tutti
Salto in Alto	1.15	1.10	1.05	1.00	Tutti
Getto del Peso	7.00	5.50	4.00	3.00	Tutti
Vortex	30.00 mt	26.00	22.00	18.00	Tutti

ESORDIENTI A - MASCHILE

<i>Gara</i>	<i>5 Punti</i>	<i>4 Punti</i>	<i>3 Punti</i>	<i>2 Punti</i>	<i>1 Punto</i>
TRIATHLON	1600p	1300p	1000p	700p	Tutti
50mt (M)	7"5	8"0	8"5	9"0	Tutti
50mt (E)	7"74	8"24	8"74	9"24	
60mt	9"0	9"5	10"0	10"5	Tutti
150mt	23"0	24"0	25"0	26"0	Tutti
300mt	48"0	51"5	55"0	59"0	Tutti
600mt	1'49"0	1'59"0	2'09"0	2'19"0	Tutti
50Hs (M)	9"0	9"5	10"0	10"5	Tutti
50Hs (E)	9"24	9"74	10"24	10"74	
Salto in Lungo	4.00 mt	3.70	3.40	3.10	Tutti
Salto in Alto	1.20	1.15	1.10	1.05	Tutti
Vortex	36.00 mt	32.00	28.00	24.00	Tutti
Getto del Peso	9.00	7.00	5.00	3.00	Tutti

RAGAZZE

<i>Gara</i>	<i>5 Punti</i>	<i>4 Punti</i>	<i>3 Punti</i>	<i>2 Punti</i>	<i>1 Punto</i>
TRIATHLON	1800p	1600p	1300p	1000p	Tutti
BIATHLON	1200p	1100p	850p	650p	Tutti
60mt (M)	8"5	9"0	9"5	10"0	Tutti
60mt (E)	8"74	9"24	9"74	10"24	
150mt	22"0	23"0	24"0	25"0	Tutti
300mt	49"0	51"0	53"0	55"0	Tutti
600mt	1'50"0	1'55"0	2'02"0	2'08"0	Tutti
1000mt	3'30"0	3'40"0	3'50"0	4'00"0	Tutti
Marcia 2000mt	12'30"0	13'15"0	14'00"0	14'45"0	Tutti
60 Hs (M)	11"0	11"5	12"0	12"5	Tutti
60Hs (E)	11"24	11"74	12"24	12"74	
200hs (M)	33"0	34"5	36"0	37"5	Tutti
Salto in Lungo	4.25mt	3.95	3.65	3.35	Tutti
Salto in Alto	1m30	1m25	1m20	1m15	Tutti
Salto Quadruplo	11m50	10m50	9m50	8m50	Tutti
Vortex	35.00 mt	30.00	25.00	20.00	Tutti
Peso	10m00	8m50	7m00	5m50	Tutti

RAGAZZI

<i>Gara</i>	<i>5 Punti</i>	<i>4 Punti</i>	<i>3 Punti</i>	<i>2 Punti</i>	<i>1 Punto</i>
TRIATHLON	1800p	1600p	1300p	1000p	Tutti
BIATHLON	1200p	1100p	850p	650p	Tutti
60mt (M)	8"0	8"5	9"0	9"5	Tutti
60mt (E)	8"24	8"74	9"24	9"74	
150mt	20"5	21"5	22"5	23"5	Tutti
300mt	44"0	46"0	48"0	50"0	Tutti
600mt	1'40"0	1'45"0	1'52"0	1'58"0	Tutti
1000mt	3'00"0	3'10"0	3'20"0	3'30"0	Tutti
Marcia 2000mt	11'30"0	12'15"0	13'00"0	13'45"0	Tutti
60 Hs (M)	10"0	10"5	11"0	11"5	Tutti
60Hs (E)	10"24	10"74	11"24	11"74	
200Hs (M)	30"5	32"0	33"5	35"0	Tutti
Salto in Lungo	4.50 mt	4m20	3m90	3m60	Tutti
Salto in Alto	1m40	1m35	1m30	1m25	Tutti
Salto Quadruplo	12m00	11m00	10m00	9m00	Tutti
Vortex	50.00 mt	45.00	40.00	35.00	Tutti
Peso	11m00	9m50	8m00	6m50	Tutti