



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma Sud

IV TROFEO ESTIVO ATHLETICS - 2016

ATHLETICS
il negozio per correre



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma Sud

REGOLAMENTO PARTECIPAZIONE

IV edizione, anno 2016

Il Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud indice il IV TROFEO ESTIVO, denominato "TROFEO ATHLETICS". Il seguente Trofeo è aperto a tutte le società e a tutti i tesserati FIDAL e di Enti di Promozione Sportiva, riconosciute dal CONI secondo il regolamento delle convenzioni EPS, delle categorie Ragazzi / Esordienti A – B – C

All'atto di iscrizione ad ogni singola gara l'atleta deve essere regolarmente tesserato e in regola con la tutela sanitaria per l'anno in corso pena esclusione dalla partecipazione.

CATEGORIE:

Esordienti "C" m/f	(2009-2010)
Esordienti "B" m/f	(2007-2008)
Esordienti "A" m/f	(2005-2006)
Ragazzi/e	(2003-2004)

MANIFESTAZIONI: numero di prove: 3 + Finale

Giornata 1: 9 Aprile - Velletri

Giornata 2: 14 Maggio – Rocca Priora

Giornata 3: 22 Maggio - Cecchina

Finale: 4 Giugno - Ciampino

ESORDIENTI C:

50mt, 150mt, 400mt, lancio del Vortex, Salto in Lungo, Marcia m.400, Prove multiple

ESORDIENTI B:

50mt, 150mt, 400mt, lancio del Vortex, Salto in Lungo, Marcia m.400, Prove multiple

ESORDIENTI A:

50mt, 60mt, 400mt, 50Hs, 150mt, 600mt, Salto in Lungo, Alto, lancio del Vortex, Marcia m.800, Prove multiple

RAGAZZI/E:

60mt, 150mt, 60Hs, 300mt, 600mt, 1000mt, Salto in Lungo, Salto in Alto, Marcia m.2000, Getto del Peso, Lancio del Vortex, Prove multiple

MODALITA' ISCRIZIONI (a cura della società)

Per ogni manifestazione le società provvederanno ad iscrivere gli atleti alle gare tramite la gestione online, riservata esclusivamente ai dirigenti della società, del sito Fidal nazionale. Le iscrizioni dovranno essere registrate entro i termini stabiliti di ogni singolo dispositivo tecnico-organizzativo, che verrà pubblicato prima di ogni manifestazione. Per gli atleti tesserati con EPS l'iscrizione dovrà avvenire tramite email. Tutte le iscrizioni che avverranno successivamente alla data di chiusura saranno considerate come iscrizioni in ritardo, pertanto con una sovrattassa al costo di iscrizione per ogni singola gara che si intende partecipare.

NUMERO DI GARE PER MANIFESTAZIONE:

Per ogni giornata, l'atleta potrà prendere parte a massimo due specialità per ogni manifestazione.

RITIRO ISCRIZIONI E CONFERMA PRESENZA:

A seguito delle nuove disposizioni del comitato provinciale FIDAL Roma sud, le iscrizioni dovranno essere ritirate dai singoli atleti, che provvederanno alla conferma e al saldo della quota, salvo per le società che richiedono, per email o contattando il referente iscrizioni, il ritiro completo della busta da parte di un dirigente o tecnico autorizzato. Saranno le società a comunicare ai propri atleti chi dovrà ritirare singolarmente l'iscrizione oppure se sarà il proprio tecnico o dirigente a prendersene carico.

Le iscrizioni sul posto verranno accettate entro e non oltre 60 minuti prima della gara, e verranno considerate come iscrizioni in ritardo e pertanto con una sovrattassa di partecipazione per ogni singola gara scelta.

La quota di iscrizione si paga sui confermati e le quote vengono inserite all'interno del dispositivo tecnico organizzativo di ogni manifestazione.

ISCRIZIONI: Cartellino o pettorale

Agli atleti partecipanti, all'atto del ritiro iscrizione/conferma verrà consegnato:

- Cartellino prestampato per gli Esordienti C / B / A da appendere alla maglia sociale con una spilla da balia a carico dell'atleta o della società.
- Pettorale per i ragazzi/e nelle gare di concorso e nelle gare superiori ai 400mt. Il pettorale dovrà essere appeso sulla propria maglia sociale con quattro spille da balia, una per ogni angolo, a cura dell'atleta o della società. Il pettorale dovrà risultare leggibile dal GGG.

PROGRAMMA ORARIO

Di volta in volta verrà pubblicato il dispositivo tecnico-organizzativo della manifestazione con il programma orario delle gare. Si ricorda che il programma potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti oppure in base ad esigenze organizzative legate alla struttura del campo. Eventuali variazioni saranno comunicate sul sito internet istituzionale e nella pagina degli iscritti alla gara. **Si ricorda in ogni caso che durante la manifestazione le gare possono procedere con orario a seguire.**

NORME TECNICHE

Esordienti C/B/A: eseguono due prove nelle gare di concorso.

Ragazzi/e: eseguono tre prove nelle gare di concorso. Salvo particolari situazioni organizzative possono, a discrezione del delegato tecnico GGG, svolgere due prove.

Nelle gare di Marcia si applica la regola della PitLane di 60" e non è consentito indossare abbigliamento che copra il ginocchio.

Le partenze avvengono in piedi e non è consentito l'uso di scarpe chiodate specialistiche, ma scarpe con suola in gomma.

RECLAMI

Come da Regolamento Tecnico FIDAL i reclami si possono effettuare entro e non oltre 30' dalla diffusione dei risultati, che avviene tramite pubblicazione a mezzo stampa, online oppure verbalmente dallo speaker. Trascorso tale tempo i risultati verranno ufficializzati. I reclami dovranno essere presentati per iscritto al Giudice delegato tecnico pagando la relativa tassa, come prevista dal Regolamento FIDAL.

PUNTEGGI: per ogni gara svolta verrà assegnato un punteggio secondo le tabelle inserite nelle pagine seguenti. I punteggi verranno pubblicati al termine di ogni manifestazione sul sito internet istituzionale, in una pagina dedicata al Trofeo Estivo.

ESORDIENTI C = Per classificarsi l'atleta dovrà aver partecipato ad almeno 4 specialità diverse. Si aggiudica il Trofeo l'atleta che ha totalizzato il punteggio più alto in tutte le gare effettuate.

ESORDIENTI B = Per classificarsi l'atleta dovrà aver partecipato ad almeno 4 specialità diverse. Si aggiudica il Trofeo l'atleta che ha totalizzato il punteggio più alto in tutte le gare effettuate.

ESORDIENTI A = Per classificarsi l'atleta dovrà aver partecipato ad almeno 4 specialità diverse. Si aggiudica il Trofeo l'atleta che ha totalizzato il punteggio più alto in tutte le gare effettuate.

RAGAZZI/E = Per classificarsi l'atleta dovrà aver partecipato ad almeno 5 specialità diverse. Si aggiudica il Trofeo l'atleta che ha totalizzato il punteggio più alto in tutte le gare effettuate.

Nota bene: le prove multiple (biathlon, triathlon) vengono considerate come una sola specialità.

PUNTI BONUS = I punteggi nella prova finale saranno raddoppiati.

CLASSIFICA DI SOCIETÀ: Sarà assegnato il IV Trofeo Estivo "Athletics" 2016 Esordienti / Ragazzi-e alla società che totalizza il punteggio più alto tra tutti gli atleti partecipanti di tutte le prove.

CLASSIFICA DI QUALITÀ: Sarà assegnato il Trofeo "Athletics" 2016 di qualità Esordienti / Ragazzi-e alla società che totalizza il punteggio più alto prendendo in considerazione solo il miglior punteggio preso in ogni gara e in ogni categoria.

PREMIAZIONI: Verranno premiati tutti coloro che rientrano in classifica (vedi regolamento di classifica). In caso di parità di punteggio prevarrà la miglior prestazione secondo le tabelle punteggi FIDAL.

PREMIAZIONI INDIVIDUALI: verranno premiati i primi 5 atleti di ogni categoria. Gli atleti assenti alla finale non concorrono alla premiazione dei primi 5 classificati.

PREMIAZIONI DI SOCIETA': verranno premiate le prime 5 società che hanno ottenuto il punteggio totale maggiore.

CONTROLLO NORME DI CLASSIFICA E PUNTEGGI: dopo ogni manifestazione sul sito internet verranno pubblicati tutti i punteggi con le rispettive classifiche. Ogni società potrà consultare la lista dei propri atleti, su un'apposita sezione dedicata al trofeo.

NOTA BENE: Il comitato Provinciale Roma Sud, si riserva il diritto di poter modificare il seguente regolamento, al fine di migliorare la gestione delle singole manifestazioni. Le modifiche verranno tempestivamente pubblicate sul sito internet www.fidalromasud.it

TABELLE PUNTEGGI

IV TROFEO ESTIVO "ATHLETICS" - 2016

ESORDIENTI C - FEMMINILE

Gara	5 punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
Triathlon	600p	450p	300p	200p	Tutti
50mt	9"5 9"74	10"0 10"24	10"5 10"74	11"0 11"24	Tutti
Vortex	12.00 mt	10.00	8.00	6.00	Tutti
60mt	11"0	11"5	12"0	12"5	Tutti
Marcia 400m	2'15"0	2'25"0	2'35"0	2'45"0	Tutti
400mt	1'35"0	1'40"0	1'50"0	2'00"0	Tutti
Salto in Lungo	2.50 mt	2.20	2.00	1.80	Tutti

ESORDIENTI C - MASCHILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
Triathlon	600p	450p	300p	200p	Tutti
50mt	9"0 9"24	9"5 9"74	10"0 10"24	10"5 10"74	Tutti
Vortex	18.00 mt	14.00	10.00	6.00	Tutti
60mt	10"5	11"0	11"5	12"0	Tutti
Marcia 400m	2'05"0	2'15"0	2'25"0	2'35"0	Tutti
400mt	1'30"0	1'35"0	1'45"0	1'55"0	Tutti
Salto in Lungo	2.60 mt	2.40	2.20	2.00	Tutti

ESORDIENTI B - FEMMINILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
Triathlon	1000p	800p	600p	400p	Tutti
50mt	8"5 8"74	9"0 9"24	9"5 9"74	10"0 10"24	Tutti
Vortex	14.00 mt	11.00	8.00	6.00	Tutti
60mt	10"0	10"5	11"0	11"5	Tutti
Marcia 400m	2'10"0	2'20"0	2'30"0	2'40"0	Tutti
400mt	1'25"0	1'30"0	1'40"0	1'50"0	Tutti
Salto in Lungo	3.00 mt	2.70	2.40	2.10	Tutti

ESORDIENTI B - MASCHILE

<i>Gara</i>	<i>5 Punti</i>	<i>4 Punti</i>	<i>3 Punti</i>	<i>2 Punti</i>	<i>1 Punto</i>
Triathlon	1000p	800p	600p	400p	Tutti
50mt	8"0 8"24	8"5 8"74	9"0 9"24	9"5 9"74	Tutti
Vortex	25.00 mt	21.00	17.00	13.00	Tutti
60mt	9"5	10"0	10"5	11"0	Tutti
Marcia 400m	2'00"0	2'10"0	2'20"0	2'30"0	Tutti
400mt	1'15"0	1'25"0	1'35"0	1'45"0	Tutti
Salto in Lungo	3.20 mt	2.80	2.50	2.20	Tutti

ESORDIENTI A - FEMMINILE

<i>Gara</i>	<i>5 Punti</i>	<i>4 Punti</i>	<i>3 Punti</i>	<i>2 Punti</i>	<i>1 Punto</i>
TRIATHLON	1600p	1300p	1000p	700p	Tutti
50mt	8"0 8"24	8"5 8"74	9"0 9"24	9"5 9"74	Tutti
Salto in Lungo	3.60 mt	3.20	2.90	2.60	Tutti
600mt	2'00"0	2'10"0	2'20"0	2'30"0	Tutti
60mt	9"5	10"0	10"5	11"0	Tutti
Vortex	30.00 mt	26.00	22.00	18.00	Tutti
Marcia 800mt	4'40"0	4'50"0	5'00"0	5'10"0	Tutti
150mt	24"0	25"0	26"0	27"0	Tutti
Salto in Alto	1.15	1.10	1.05	1.00	Tutti
Getto del Peso	7.00	5.50	4.00	3.00	Tutti
50 Hs	9"5 9"74	10"0 10"24	10"5 10"74	11"0 11"24	Tutti

ESORDIENTI A - MASCHILE

<i>Gara</i>	<i>5 Punti</i>	<i>4 Punti</i>	<i>3 Punti</i>	<i>2 Punti</i>	<i>1 Punto</i>
TRIATHLON	1600p	1300p	1000p	700p	Tutti
50mt	7"5 7"74	8"0 8"24	8"5 8"74	9"0 9"24	Tutti
600mt	1'49"0	1'59"0	2'09"0	2'19"0	Tutti
Salto in Lungo	4.00 mt	3.70	3.40	3.10	Tutti
60mt	9"0	9"5	10"0	10"5	Tutti
Vortex	36.00 mt	32.00	28.00	24.00	Tutti
Marcia 800mt	4'30"0	4'40"0	4'50"0	5'00"0	Tutti
150mt	23"0	24"0	25"0	26"0	Tutti
Salto in Alto	1.20	1.15	1.10	1.05	Tutti
Getto del Peso	9.00	7.00	5.00	3.00	Tutti
50Hs	9"0 9"24	9"5 9"74	10"0 10"24	10"5 10"74	Tutti

RAGAZZE

<i>Gara</i>	<i>5 Punti</i>	<i>4 Punti</i>	<i>3 Punti</i>	<i>2 Punti</i>	<i>1 Punto</i>
TRIATHLON	1800p	1600p	1300p	1000p	Tutti
BIATHLON	1200p	1100p	850p	650p	Tutti
60mt	8"5 8"44	9"0 9"24	9"5 9"74	10"0 10"24	Tutti
300mt	49"0	51"0	53"0	55"0	Tutti
1000mt	3'30"0	3'40"0	3'50"0	4'00"0	Tutti
Vortex	35.00 mt	30.00	25.00	20.00	Tutti
60 Hs	11"0 11"24	11"5 11"74	12"0 12"24	12"5 12"74	Tutti
Marcia 2000mt	12'30"0	13'15"0	14'00"0	14'45"0	Tutti
Salto in Lungo	4.20mt	3.90	3.60	3.30	Tutti
Salto in Alto	1m30	1m25	1m20	1m15	Tutti
150mt	22"0	23"0	24"0	25"0	Tutti
Peso	10m00	8m50	7m00	5m50	Tutti
600mt	1'50"0	1'55"0	2'02"0	2'08"0	Tutti

RAGAZZI

<i>Gara</i>	<i>5 Punti</i>	<i>4 Punti</i>	<i>3 Punti</i>	<i>2 Punti</i>	<i>1 Punto</i>
TRIATHLON	1800p	1600p	1300p	1000p	Tutti
BIATHLON	1200p	1100p	850p	650p	Tutti
60mt	8"0 8"24	8"5 8"74	9"0 9"24	9"5 9"74	Tutti
300mt	44"0	46"0	48"0	50"0	Tutti
1000mt	3'00"0	3'10"0	3'20"0	3'30"0	Tutti
Vortex	50.00 mt	45.00	40.00	35.00	Tutti
60 Hs	10"0 10"24	10"5 10"74	11"0 11"24	11"5 11"74	Tutti
Marcia 2000mt	11'30"0	12'15"0	13'00"0	13'45"0	Tutti
Salto in Lungo	4.50 mt	4m20	3m90	3m60	Tutti
Salto in Alto	1m40	1m35	1m30	1m25	Tutti
150mt	20"5	21"5	22"5	23"5	Tutti
Peso	11m00	9m50	8m00	6m50	Tutti
600mt	1'40"0	1'45"0	1'52"0	1'58"0	Tutti