



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma Sud**

# DECATHLON CUP 2025

## REGOLAMENTO- ESORDIENTI – RAGAZZI-CADETTI M/F

Il Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud indice il Trofeo Estivo “DECATHLON CUP”. Il seguente Trofeo è aperto a tutte le società e a tutti i tesserati FIDAL e di Enti di Promozione Sportiva, riconosciute dal CONI secondo il regolamento delle convenzioni EPS: Esordienti F5-M5-F8-M8-F10-M10, Ragazze/i-Cadette/i

**All’atto di iscrizione ad ogni singola gara l’atleta deve essere regolarmente tesserato e in regola con la tutela sanitaria per l’anno in corso pena esclusione dalla partecipazione.**

### CATEGORIE:

Esordienti M5/F5	(2018-19-20)
Esordienti M8/F8	(2016-17)
Esordienti M10/F10	(2014-15)
Ragazzi/e	(2012-13)
Cadetti/e	(2010-11)

### MANIFESTAZIONI:

Numero di prove: 4 (QUATTRO) giornate + manifestazione Finale

Per ogni manifestazione il programma tecnico delle gare verrà scelto anche in base ad esigenze tecnico-logistiche della manifestazione e dello stadio.

1^ Prova: SABATO 05 APRILE COLLEFERRO ( RAGAZZI+CADETTI )

2^ Prova: SABATO 12 APRILE COLLEFERRO ( ES.+R/I+C/I )

3^ Prova: SABATO 10 MAGGIO LANUVIO ( ES.+R/I+C/I )

4^ Prova DOMENICA 18 MAGGIO ( ESORDIENTI+RAGAZZI)

FINALE : DOMENICA 15 GIUGNO COLLEFERRO

## PUNTEGGI E CLASSIFICHE INDIVIDUALI- ESORDIENTI- RAGAZZI-CADETTI

**ASSEGNAZIONE PUNTEGGI:** per ogni risultato valido, ad ogni atleta, verrà assegnato un punteggio secondo la tabella . I punteggi verranno elaborati dopo ogni manifestazione e pubblicati sul sito internet istituzionale.

1° CLASS. PUNTI 10

2° CLASS. PUNTI 8

3° CLASS. PUNTI 6

4° CLASS. PUNTI 4

5° CLASS. PUNTI 3

TUTTI GLI ALTRI CLASSIFICATI PUNTI 2

L'atleta che totalizza il punteggio più alto, sommando tutti i punteggi ottenuti in ogni singola gara, si aggiudica il Trofeo Estivo.

## GARE VALIDE-ISCRIZIONI

**ESORDIENTI F5-M5: 50-400-500-LUNGO-VORTEX-5X60**

ESORDIENTI F8-M8: 50-400-500-LUNGO-VORTEX-5X60

ESORDIENTI F10-M10: 50 HS- 50-60-400-600-VORTEX-LUNGO-ALTO-PESO DA 1 KG-4X200

**RAGAZZI/E: 60 HS-60-300- 600-1000-ALTO-LUNGO-VORTEX-PESO- 4X100**

**CADETTI/E : 80-150-300-600-1000-80HS-100HS-300HS- ALTO-PESO-LUNGO-VORTEX- GIAVELLOTTO**

1) OGNI ATLETA POTRA' PARTECIPARE A DUE GARE INDIVIDUALI

2) GLI ATLETI DELLE CATEGORIE ESORDIENTI OBBLIGO UNA CORSA+UN CONCORSO

3)

COSTO-ISCRIZIONI : GIOVANILI 3€/GARA-ASSOLUTI 5€/GARA

4)

LE ISCRIZIONI SI PAGANO SUL POSTO AL MOMENTO DELLA CONFERMA

## PREMIAZIONI ESORDIENTI – RAGAZZI- CADETTI

Verranno premiati tutti coloro che rientrano in classifica. In caso di parità di punteggio prevarrà la miglior prestazione secondo le tabelle punteggi FIDAL.

Nella classifica definitiva verranno premiati i primi 5 atleti di ogni categoria.

Le staffette portano punteggio solo per la classifica di società

## CLASSIFICHE SOCIETA' CATEGORIA GIOVANILI

Per ogni manifestazione verranno presi i migliori 3 punteggi per gara di ogni categoria.

Si aggiudicherà la Decathlon Cup la Società che avrà totalizzato il maggior punteggio. In caso di parità di punteggio prevarrà la miglior prestazione secondo le tabelle punteggi FIDAL.

Verranno premiate le prime 5 società con Buoni Valore Decathlon:

1^ Soc. Class. – 300€ B.V.

2^ Soc. Class. – 250€ B.V.

3^ Soc. Class. – 200€ B.V.

4^ Soc. Class. – 100€ B.V.

**NOTA BENE:**

**Il Comitato Provinciale Roma Sud, si riserva il diritto di poter modificare il seguente regolamento, al fine di migliorare la gestione delle singole manifestazioni.**

**Le modifiche verranno rese note prima di ogni manifestazione sul sito internet**

**[www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it)**