

REGOLAMENTO TRAIL DEI MONTI LEPINI

L'Atletica Aurora Segni e la FIDAL Roma Sud, in collaborazione con il Comune di Segni, la F.I.D.A.L. Lazio organizzano per Domenica 16 Ottobre 2016 la Seconda Edizione del Trail dei Monti Lepini , manifestazione di 18km inserita in Calendario Nazionale FIDAL e valida come IX tappa del Gran Prix Mountain & Trail della FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

La manifestazione si svolgerà in data 16/10/2016

Ritrovo: ore 7:30

Orario di partenza: ore 9:30

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 18
- Femminili: km 18

Art.1 Requisiti di partecipazione

ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle **“Norme per l'organizzazione delle manifestazioni”** emanate dalla Fidal, possono partecipare atleti tesserati in Italia, che abbiano compiuto 20 anni (millesimo di età), in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2016 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere); La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della **“RUNCARD”**, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della **“RUNCARD”**, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica

leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

- Atleti in possesso di Runcard Trail; La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia che abbiano compiuto il 20 anni (millesimo di età), in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla laaf. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare:
 - l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla laaf.
L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere); la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.
- Atleti in possesso di Runcard Trail; La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

Art. 2 Iscrizioni

Le Iscrizioni chiuderanno Giovedì’ 13 ottobre 2016 alle ore 18:00.

Costo iscrizioni: 15€.

Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo aver compilato le schede d’iscrizione **modulo individuale** oppure **modulo per Gruppi Sportivi** scaricabili dal sito www.asdatleticaaurorasegni.it ovvero www.fidalromasud.it ovvero facebook: **trailmontilepinisegni**

e inviate unitamente alla copia del bonifico bancario nelle seguenti modalità:

- via mail: info@fidalromasud.it

IBAN: IT 86 N 08327 39430 000000700459

intestato a: **Atletica Aurora Segni ASD**

Sarà possibile iscriversi anche fino a domenica 16 ottobre, fino a 45 minuti prima della partenza, presso il luogo di ritrovo della gara al costo di 20€.

Nella quota d'iscrizione è compreso:

- Pettorale di Gara
- Assistenza e ristori lungo il percorso
- Pacco gara con materiale tecnico e/o Prodotti Alimentari
- Buono Pasta Party
- Medaglia Finisher

Art. 3 Cronometraggio e classifiche

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sono svolte dal Gruppo Giudici Gare della Fidal.

Art. 4 Montepremi

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a €1000,00 ed è così suddiviso:

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile
1°	€ 250,00+trofeo	€ 250,00+trofeo
2°	€ 150,00	€ 150,00
3°	€ 100,00	€ 100,00
4°	Premio natura	Premio natura
5°	Premio natura	Premio natura
6°	Premio natura	Premio natura

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria Maschile e Femminile con premi in natura.

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano. Nessun premio in denaro può essere previsto per gli atleti possessori di "Runcard e Runcard EPS.

Art.5 Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Art. 6 Squalifiche

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni: Mancato passaggio da un punto di controllo, partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria, taglio del percorso di gara, mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso, abbandono di rifiuti sul percorso, mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà, utilizzo di mezzi di trasporto in gara, rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso, rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio alla partenza, durante e al termine della gara, scambio pettorale.

Art. 7 Materiale Obbligatorio

- CAMELBAG, BORRACCIA O BICCHIERE è fortemente consigliato partire con almeno 1/2 lt di liquidi. Il ristoro è disposto al 10km e sono sprovvisti di bicchieri.
- TELEFONO CELLULARE CARICO sui pettorali saranno presenti i numeri da chiamare in caso di bisogno.
- PETTORALE DI GARA (obbligatorio per tutti), portato sul petto e visibile durante tutta la durata della corsa, lungo il percorso ci saranno punti di controllo e spunta pettorale

FORTEMENTE CONSIGLIATO

- FISCHIETTO, utilissimo in caso di pericolo o incidente, potete attirare l'attenzione dei passanti e soccorritori fino a lunghe distanze con il minimo sforzo
- GIACCA A VENTO O ANTI-PIOGGIA, le gare si svolgeranno in zona montana dove le temperature sono più basse e spesso con vento forte, gli organizzatori si impegneranno prima della partenza nel comunicare le condizioni meteorologiche lungo il percorso.
- UTILIZZO SCARPE DA TRAIL RUNNING, il fondo stradale dei tracciati è disconnesso, le scarpe da trail possono prevenire spiacevoli infortuni

- RISERVA ALIMENTARE, come i liquidi anche i solidi li troverete in media ogni 10km
- TELO DI SOPRAVVIVENZA
- BENDA ELASTICA PER FASCIATURE

È consentito l'uso dei bastoncini e per chi ne farà uso, è obbligatorio che li tenga con se per tutta la gara. Alla partenza verranno effettuati dei controlli. In caso di cattive condizioni meteorologiche, alcuni elementi inseriti tra materiale consigliato potrebbero diventare obbligatori.

Art. 8 Tempo Massimo, ritiri

Il tempo massimo è di 3h

È previsto un “servizio scopa” che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente fino alla fine, in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio messo a disposizione dal servizio alpino.

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero indicato nel road-book di gara.

Art. 9 Ristori

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile. I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori, i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

I corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo.

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro.

Art. 10 Meteo

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 11 Diritti d'immagine

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla Trail.

Art. 12 Dichiarazione di responsabilità

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

CONTATTI UTILI

Referente logistico e organizzativo: Massimiliano Ferrazza tel. 320 666 2187

Mail organizzazione: atletica_segni@libero.it

Fax organizzazione: 06/9768220

Referente iscrizioni: Stefano Troia tel. 331 247 5614

Mail iscrizioni: info@fidalromasud.it

ALTIMETRIA

